

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

TYR express™ ist eine geschmacksneutrale, tyrosin- und phenylalaninfreie Aminosäuremischung in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, entsprechend der besonderen Ernährungsbedürfnisse bei TYR.

## Indikation

TYR express ist zum Diätmanagement bei Tyrosinämie (TYR) geeignet ab 3 Jahren.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage. Das Produkt kann je nach Anordnung des Arztes/Ernährungsberaters auch abwechselnd mit anderen Produkten verwendet werden, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. TYR express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch von natürlichem Eiweiß bereitgestellt, um kontrollierte Mengen an den eingeschränkt erlaubten Aminosäuren zu liefern, welche unerlässlich sind für Wachstum und Entwicklung.
3. Kohlenhydrat- und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs beitragen.

**TYR express15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent**

**TYR express20 (34 g) = 20 g Eiweißäquivalent**

## Zubereitung

TYR Express kann entweder als Gel, als Minidrink (mit geringem Volumen) oder als Flexidrink (verdünnt) eingesetzt werden.

### Für das Gel:



1 Den Inhalt des Beutels in den Schüttelbecher geben.



2 Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzugeben. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

### Für einen Mini- oder Flexidrink:



1 Den Inhalt des Beutels in den Schüttelbecher geben.



2 Etwa 80-100 ml (für einen Minidrink) oder die gewünschte Menge kaltes Wasser (für einen Flexidrink) hinzufügen. Deckel sichern und 10 Sekunden lang gut schütteln.



3 Sofort trinken.

Nach der Einnahme von TYR express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

