

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Aromatisierte Sorten mit Zucker und Süßungsmittel.

PKU express® ist ein phenylalaninfreies Eiweißersatzprodukt in Pulverform mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Erhältlich in verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Indikation

PKU express ist zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

PKU express15 (25g) = 15g Eiweißäquivalent

PKU express20 (34g) = 20g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. PKU express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

Zubereitung

PKU express kann als Paste, als Mini Drink (mit niedrigem Volumen) oder als Flexi Drink (mit beliebigem Volumen) zubereitet werden.

Für eine Paste:



1 Den Inhalt eines Beutels in einen Becher geben.



2 Ca 10-20ml kaltes Wasser hinzufügen. Mit einem Löffel gut umrühren, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

Für einen Mini oder Flexi Drink:



Den Inhalt eines Beutels in einen Becher geben.

Ca. 80-100ml (für einen Mini Drink) oder die gewünschte Menge Wasser (für einen Flexi Drink) hinzufügen. Deckel verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.

Sofort verzehren.

Nach der Einnahme von PKU express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter PKU / HPA verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen.

Zubereitungshinweise

PKU express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden.

Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren und aufschütteln.

Nährwertangaben>

	Aromatisiert			Geschmacksneutral		
	Pro 100g	Pro PKU express15 25g	Pro PKU express20 34g	Per 100g	Pro PKU express15 25g	Pro PKU express20 34g
Brennwert/Energie kJ	1260	315	429	1192	298	405
kcal	297	74	101	281	70	95
Fett g	0,20	0,05	0,07	0,20	0,05	0,07
davon:						
- gesättigte Fettsäuren g	0	0	0	0	0	0
Kohlenhydrate g	13,7	3,4	4,7	9,7	2,4	3,3
davon:						
- Zucker g	1	0,2	0,3	3,6	0,9	1,2
Eiweiß (Äquivalent) g	60	15	20	60	15	20
L-Phenylalanin g	-	-	-	-	-	-
Salz g	1,3	0,32	0,43	1,3	0,32	0,43

Nährwertangaben >

		Aromatisiert			Geschmacksneutral		
		Pro 100g	Pro PKU express15 25g	Pro PKU express20 34g	Per 100g	Pro PKU express15 25g	ProPKU express20 34g
Vitamine							
Vitamin A	µg RE	832	208	283	832	208	283
Vitamin D	µg	13,2	3,3	4,5	13,2	3,3	4,5
Vitamin E	mg αTE	15,6	3,9	5,3	15,6	3,9	5,3
Vitamin K	µg	100	25	34	100	25	34
Vitamin C	mg	108	27	36,7	108	27	36,7
Thiamin	mg	2,0	0,50	0,68	2,0	0,50	0,68
Riboflavin	mg	2,3	0,57	0,78	2,3	0,57	0,78
Niacin	mg (mg NE)	24,8 (48)	6,2 (12,0)	8,4 (16,3)	24,8 (48)	6,2 (12,0)	8,4 (16,3)
Vitamin B6	mg	2,8	0,70	1,0	2,8	0,70	1,0
Folsäure	µg	400	100	136	400	100	136
Vitamin B12	µg	4,8	1,2	1,6	4,8	1,2	1,6
Biotin	µg	188	47	63,9	188	47	63,9
Pantothensäure	mg	8,0	2,0	2,7	8,0	2,0	2,7
Mineralstoffe							
Natrium	mg	508	127	173	508	127	173
	mmol	22	5,5	7,5	22	5,5	7,5
Kalium	mg	940	235	320	940	235	320
	mmol	23,6	5,9	8,0	23,6	5,9	8,0
Chlorid	mg	728	182	248	728	182	248
	mmol	20,4	5,1	6,9	20,4	5,1	6,9
Calcium	mg	1196	299	407	1196	299	407
	mmol	30	7,5	10,2	30	7,5	10,2
Phosphor	mg	1068	267	363	1068	267	363
	mmol	33,6	8,4	11,4	33,6	8,4	11,4
Magnesium	mg	376	94	128	376	94	128
	mmol	15,6	3,9	5,3	15,6	3,9	5,3
Spurenelemente							
Eisen	mg	21,6	5,4	7,3	21,6	5,4	7,3
Zink	mg	21,6	5,4	7,3	21,6	5,4	7,3
Kupfer	mg	2,2	0,55	0,75	2,2	0,55	0,75
Mangan	mg	3,2	0,80	1,1	3,2	0,80	1,1
Selen	µg	88	22	29,9	88	22	29,9
Chrom	µg	88	22	29,9	88	22	29,9
Molybdän	µg	144	36	49	144	36	49
Jod	µg	252	63	85,7	252	63	85,7
Sonstige Nährstoffe							
Cholin	mg	600	150	204	600	150	204
L-Carnitin	mg	64	16	22	64	16	22
Taurin	mg	132	33	45	132	33	45

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

Nährwertangaben>

		Aromatisiert			Geschmacksneutral		
		Pro 100g	Pro PKU express15 25g	Pro PKU express20 34g	Pro 100g	Pro PKU express15 25g	Pro PKU express20 34g
Aminosäuren							
L-Alanin	g	2.56	0.64	0.87	2.56	0.64	0.87
L-Arginin	g	4.14	1.04	1.41	4.14	1.04	1.41
L-Asparaginsäure	g	6.56	1.64	2.23	6.56	1.64	2.23
L-Cystin	g	1.67	0.42	0.57	1.67	0.42	0.57
L-Glutamin	g	5.1	1.28	1.73	5.10	1.28	1.73
Glycin	g	6.53	1.63	2.22	6.53	1.63	2.22
L-Histidin	g	2.55	0.64	0.87	2.55	0.64	0.87
L-Isoleucin	g	4.47	1.12	1.52	4.47	1.12	1.52
L-Leucin	g	7.02	1.76	2.39	7.02	1.76	2.39
L-Lysin	g	4.64	1.16	1.58	4.64	1.16	1.58
L-Methionin	g	1.24	0.31	0.42	1.24	0.31	0.42
L-Prolin	g	4.67	1.17	1.59	4.67	1.17	1.59
L-Serin	g	2.91	0.73	0.99	2.91	0.73	0.99
L-Threonin	g	4.54	1.14	1.54	4.54	1.14	1.54
L-Tryptophan	g	1.40	0.35	0.48	1.40	0.35	0.48
L-Tyrosin	g	6.59	1.65	2.24	6.59	1.65	2.24
L-Valin	g	5.17	1.29	1.76	5.17	1.29	1.76

Osmolalität:

25g + 80ml = 1896mOsm/kg
34g + 80ml = 2380mOsm/kg
25g + 100ml = 1470mOsm/kg
34g + 100ml = 1503mOsm/kg

Osmolarität:

25+80 ml = 840 mOsm/L
34+100 ml = 640 mOsm/L

Packungsgröße/ Gewicht

PKU express15®

30 x 25g ⇔ Beutel = 750g

PKU express20®

30 x 34g ⇔ Beutel = 1,02kg

Geschmacksrichtungen

Geschmacksneutral, Zitronen, Orange, Tropical

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer Portion.
Angebrochenen Beutel gut verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Zutaten

Geschmacksneutral

Getrockneter Glukosesirup, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.

Tropical-Geschmack

L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, Saccharose, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Säureregulator (E296), Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), Aroma, L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, Farbstoffe (E160a, E162), Süßungsmittel (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.

Orange-Geschmack

L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Saccharose, Säureregulator (E330), Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Aroma, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, Süßungsmittel (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Farbstoffe (E160a, E162), Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, VDL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.

Zitronen-Geschmack

L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Saccharose, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Säureregulator (E330), Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Aroma, Verdickungsmittel (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, Süßungsmittel (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Farbstoff (E160a), Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Natriumselenit, Chromchlorid, Vitamin D3, Vitamin B12.