



Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Lipistart® ist eine diätetisch vollständige Spezialnahrung in Pulverform, die eine definierte Mischung aus Molkeneiweiß, Kohlenhydraten, Fett (reich an mittelkettigen Triglyceriden [MCT] und arm an langkettigen Triglyceriden [LCT]), Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen sowie die mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LCPs) Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA) enthält.

## Indikation

Lipistart ist zum Diätmanagement bei Störungen der Oxidation langkettiger Fettsäuren, Störungen im Fettstoffwechsel (Fettdigestions- und Fettsorptionsstörungen) und allgemein Störungen, bei denen eine MCT-reiche und LCT-arme Ernährung erforderlich ist. Lipistart ist zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung ab der Geburt bis zum 10. Lebensjahr geeignet.

## Dosierung und Verabreichung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt.

## Zubereitung

### Für Flaschnahrung:

Die Standardverdünnung von 15 % wird erreicht durch die Zugabe von 1 gestrichenen Messlöffel (in der Dose enthalten) Lipistart (etwa 5 g) in 30 ml Wasser.



1 Hände vor der Zubereitung waschen.



2 Glasflasche und Sauger vor Gebrauch sterilisieren.



3 Trinkwasser abkochen und abkühlen lassen (70°C).



4 Die erforderliche Menge Trinkwasser in ein sterilisiertes Fläschchen füllen.



5 Die vorgegebene Menge Lipistart mit dem Messlöffel abmessen (den Messlöffel mit einem Messerrücken glatt abstreichen) und ins Fläschchen füllen.



6 Fläschchen verschließen, gut schütteln und auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen, Lipistart füttern.

Lipistart immer frisch zubereiten. Restmengen nach einer Stunde nicht mehr verwenden. Lipistart nicht wieder aufwärmen.

### Für Kinder nach dem ersten Lebensjahr oder Zubereitung als Sondennahrung:

Zubereitung erfolgt auf Anordnung von Arzt und / oder Ernährungsfachkraft. In der Regel wird Lipistart ausschließlich mit Wasser zubereitet.

Jede im Voraus zubereitete Nahrung muss im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht werden. Restmengen sind nach 24 Stunden zu entsorgen.

#### Wichtige Hinweise zur Fütterung

Lipistart bitte nicht in der Mikrowelle erwärmen - Verbrühungsgefahr. Lipistart nicht kochen.

Säuglinge und Kleinkinder nicht unbeaufsichtigt trinken lassen.

Auf eine gründliche Zahnpflege achten.

#### WICHTIGE HINWEISE

Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Zum Diätmanagement von allen Störungen im Fettstoffwechsel, die eine MCT-reiche und eine LCT-arme Ernährung erfordern.

Geeignet ab der Geburt bis zum 10. Lebensjahr.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

#### Nährwertangaben >

|                                    | pro<br>100 g | pro<br>100 ml<br>15 % |                | pro<br>100 g | pro<br>100 ml<br>15 % |
|------------------------------------|--------------|-----------------------|----------------|--------------|-----------------------|
| Brennwert/Energie                  | kJ           | 1935 290              | <b>Vitamin</b> |              |                       |
|                                    | kcal         | 461 69                | Vitamin A      | µg RE        | 466 69,9              |
| Fett                               | g            | 20,6 3,1              | Vitamin D      | µg           | 9,2 1,4               |
| davon:                             |              |                       | Vitamin E      | mg α-TE      | 11 1,7                |
| - gesättigte Fettsäuren            | g            | 17 2,6                | Vitamin K      | µg           | 31 4,7                |
| LCT                                | g            | 3,80 0,57             | Vitamin C      | mg           | 135 20,3              |
| MCT                                | g            | 16,50 2,48            | Thiamin        | mg           | 0,60 0,09             |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren  | g            | 0,80 0,12             | Riboflavin     | mg           | 0,80 0,12             |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g            | 2,4 0,36              | Niacin         | mg           | 6,0 0,90              |
| Linolsäure                         | mg           | 1728 259              |                | (mg NE)      | (9,8) (1,5)           |
| α-Linolensäure                     | mg           | 242 36                | Vitamin B6     | mg           | 0,70 0,11             |
| DHA                                | mg           | 101 15                | Folsäure       | µg           | 100 15                |
| ARA                                | mg           | 202 30                | Vitamin B12    | mg           | 1,5 0,23              |
| Kohlenhydrate                      | g            | 55,3 8,3              | Biotin         | µg           | 19 2,9                |
| davon:                             |              |                       | Pantothensäure | mg           | 2,9 0,44              |
| - Zucker                           | g            | 4,8 0,7               |                |              |                       |
| Eiweiß                             | g            | 13,7 2,1              |                |              |                       |
| Salz                               | g            | 0,65 0,10             |                |              |                       |

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

#### Nährwertangaben >

|                       | pro<br>100 g | pro<br>100 ml<br>15 % |                            | pro<br>100 g | pro<br>100 ml<br>15 % |
|-----------------------|--------------|-----------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| <b>Mineralstoffe</b>  |              |                       | Chrom                      | µg           | 13 2,0                |
| Natrium               | mg           | 258 38,7              | Molybdän                   | µg           | 25 3,8                |
|                       | mmol         | 11,1 1,7              | Jod                        | µg           | 92 13,8               |
| Kalium                | mg           | 503 75,5              | <b>Sonstige Nährstoffe</b> |              |                       |
|                       | mmol         | 12,6 1,9              | Cholin                     | mg           | 67 10,1               |
| Chlorid               | mg           | 299 44,9              | Inositol                   | mg           | 60 9,0                |
|                       | mmol         | 8,4 1,3               | L-Carnitin                 | mg           | 141 21                |
| Calcium               | mg           | 491 73,7              | Taurin                     | mg           | 54 8,1                |
|                       | mmol         | 12,3 1,8              | <b>Osmolalität:</b>        |              |                       |
| Phosphor              | mg           | 359 53,9              | Bei 15 % Verdünnung =      | 180 mOsm/Kg  |                       |
|                       | mmol         | 11,5 1,7              |                            |              |                       |
| Magnesium             | mg           | 57 8,6                |                            |              |                       |
|                       | mmol         | 2,3 0,4               |                            |              |                       |
| <b>Spurenelemente</b> |              |                       |                            |              |                       |
| Eisen                 | mg           | 5,0 0,75              |                            |              |                       |
| Zink                  | mg           | 4,7 0,71              |                            |              |                       |
| Kupfer                | mg           | 0,45 0,07             |                            |              |                       |
| Mangan                | mg           | 0,40 0,06             |                            |              |                       |
| Selen                 | µg           | 16 2,4                |                            |              |                       |

#### Lagerung

Ungeöffnet: Lipistart kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

#### Packungsgröße / Gewicht

400 g € Dose, Messlöffel enthalten.

#### Zutaten

Trockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Kokosöl, Palmkernöl, Sojaöl), Molkeprotein-Konzentrat (aus Milch), Natrium-Caseinat (aus Milch), Tricalciumphosphat, Emulgatoren: [Lecithin, Sojalecithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren (E471)], Trikaliumcitrat, Arachidonsäure-reiches pflanzliches Öl aus Einzellern, Trennmittel: [Dikaliumphosphat (E340ii), Tricalciumphosphat (E341iii)], Natriumchlorid, Magnesiumhydrogenphosphat, Docosahexensäure-reiches Pflanzenöl aus Einzellern, L-Ascorbinsäure, L-Carnitin-L-Tartrat, Maltodextrin, Cholinbitartrat, L-Tyrosin, Antioxidationsmittel: [Natriumascorbat (E301), Ascorbylpalmitat (E304i), Tocopherol (E306)], Inositol, Taurin, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Mangangluconat, D-Calcium-Pantothenat, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), D-Biotin, Natriumselenit, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

