



express™

Erhältlich in DE AT CH

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

GA express™ ist eine geschmacksneutrale, lysinfreie Aminosäuremischung mit reduziertem Tryptophangehalt in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, entsprechend der besonderen Ernährungsbedürfnisse bei GA1.

Indikation

GA express ist zum Diätmanagement bei Glutarazidurie Typ I (GA1) geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

GA express15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. GA express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

Zubereitung

GA express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden. Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren und aufschütteln.

GA express kann entweder als Paste, als Minidrink (mit geringem Volumen) oder als Flexidrink (verdünnt) eingesetzt werden.

Für eine Paste:



1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



2 Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzufügen. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

Für einen Mini- oder Flexidrink:

1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.

2 Etwa 80-100 ml (für einen Minidrink) oder die gewünschte Menge kaltes Wasser (für einen Flexidrink) hinzufügen. Deckel sichern und 10 Sekunden lang gut schütteln.

3 Sofort verzehren.

Nach der Einnahme von GA express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter GA1 verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen.

Nährwertangaben >

	Pro 100g	Pro GA express15 25 g
Brennwert/Energie		
	kJ	315
	kcal	74
Fett	g	0,05
davon:		
- gesättigte Fettsäureng	g	0
Kohlenhydrate	g	3,4
davon:		
- Zucker	g	0,24
Eiweiß (Äquivalent)	g	15
L-Lysin	g	-
L-Tryptophan	g	0,11
Salz	g	0,32

Nährwertangaben >

	Pro 100g	Pro GA express15 25 g
Vitamine		
Vitamin A	µg RE	832
Vitamin D	µg	13,2
Vitamin E	mg αTE	15,6
Vitamin K	µg	100
Vitamin C	mg	108
Thiamin	mg	2,0
Riboflavin	mg	2,3
Niacin	mg (mg NE) 24,8 (31,6)	6,2 (7,9)
Vitamin B6	mg	2,8
Folsäure	µg	400
Vitamin B12	mg	4,8
Biotin	µg	188
Pantothensäure	mg	8,0
Mineralstoffe		
Natrium	mg	508
	mmol	22
Kalium	mg	940
	mmol	23,6
Chlorid	mg	728
	mmol	20,4
Calcium	mg	1196
	mmol	30
Phosphor	mg	1068
	mmol	33,6
Magnesium	mg	376
	mmol	15,6
Spurenelemente		
Eisen	mg	21,6
Zink	mg	21,6
Kupfer	mg	2,2
Mangan	mg	3,2
Selen	µg	88
Chrom	µg	88
Molybdän	µg	144
Jod	µg	252
Sonstige Nährstoffe		
Cholin	mg	600
L-Carnitin	mg	64
Taurin	mg	132

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

Nährwertangaben >

		Pro 100g	Pro GA express15 25 g
Aminosäuren			
L-Alanin	g	6,43	1,61
L-Arginin	g	6,03	1,51
L-Asparaginsäure	g	3,76	0,94
L-Cystin	g	2,30	0,58
L-Glutamin	g	0	0
Glycin	g	4,05	1,01
L-Histidin	g	2,83	0,71
L-Isoleucin	g	5,21	1,30
L-Leucin	g	9,04	2,26
L-Lysin	g	-	-
L-Methionin	g	1,59	0,40
L-Phenylalanin	g	4,34	1,09
L-Prolin	g	5,07	1,27
L-Serin	g	4,49	1,12
L-Threonin	g	4,85	1,21
L-Tryptophan	g	0,45	0,11
L-Tyrosin	g	5,07	1,27
L-Valin	g	6,36	1,59

Osmolalität:

25 g + 80 ml = 1896 mOsm/kg

25 g + 100 ml = 1470 mOsm/kg

Osmolarität: 840 mOsm/L**Packungsgröße / Gewicht**

30 x 25 g e Beutel = 750 g

Geschmacksrichtungen

Geschmacksneutral

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer Portion. Angebrochenen Portionsbeutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Zutaten**

Getrockneter Glukosesirup, L-Leucin, L-Alanin, L-Valin, L-Arginin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, Glycin, L-Asparaginsäure, Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Histidin, modifizierte Stärke, L-Cystin, Cholinbitartrat, L-Methionin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Tryptophan, Verdickungsmittel (E415), Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Mangangluconat, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, D-Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, D-Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.