



express®

Erhältlich in DE AT CH

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

HCU express® ist eine geschmacksneutrale, methioninfreie Aminosäuremischung in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, entsprechend der besonderen Ernährungsbedürfnisse bei HCU.

Indikation

HCU express ist zum Diätmanagement bei Homocystinurie (HCU) geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

HCU express15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent

HCU express20 (34 g) = 20 g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. HCU express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

Zubereitung

HCU express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden. Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren und aufschütteln.

HCU express kann entweder als Paste, als Minidrink (mit geringem Volumen) oder als Flexidrink (verdünnt) eingesetzt werden.

Für eine Paste:



1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



2 Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzufügen. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

Für einen Mini- oder Flexidrink:



Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



Etwa 80-100 ml (für einen Minidrink) oder die gewünschte Menge kaltes Wasser (für einen Flexidrink) hinzufügen. Deckel sichern und 10 Sekunden lang gut schütteln.



Sofort verzehren.

Nach der Einnahme von HCU express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter HCU verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen.

Nährwertangaben >

	Pro 100 g	Pro HCU express15 25 g	Pro HCU express15 34 g
Brennwert/Energie			
	kJ	1260	315
	kcal	297	74
Fett	g	0,20	0,05
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate	g	13,7	3,4
davon:			
- Zucker	g	1,0	0,24
Eiweiß (Äquivalent)	g	60	15
L-Methionin	g	-	-
Salz	g	1,3	0,32

Nährwertangaben >

	Pro 100 g	Pro HCU express15 25 g	Pro HCU express15 34 g
Vitamine			
Vitamin A	µg RE	832	208
Vitamin D	µg	13,2	3,3
Vitamin E	mg αTE	15,6	3,9
Vitamin K	µg	100	25
Vitamin C	mg	108	27
Thiamin	mg	2,0	0,50
Riboflavin	mg	2,3	0,57
Niacin	mg (mg NE)	24,8 (50)	6,2 (12,5)
Vitamin B6	mg	2,8	0,70
Folsäure	µg	400	100
Vitamin B12	mg	4,8	1,2
Biotin	µg	188	47
Pantothensäure	mg	8,0	2,0
Mineralstoffe			
Natrium	mg	508	127
	mmol	22	5,5
Kalium	mg	940	235
	mmol	23,6	5,9
Chlorid	mg	728	182
	mmol	20,4	5,1
Calcium	mg	1196	299
	mmol	30	7,5
Phosphor	mg	1068	267
	mmol	33,6	8,4
Magnesium	mg	376	94
	mmol	15,6	3,9
Spurenelemente			
Eisen	mg	21,6	5,4
Zink	mg	21,6	5,4
Kupfer	mg	2,2	0,55
Mangan	mg	3,2	0,80
Selen	µg	88	22
Chrom	µg	88	22
Molybdän	µg	144	36
Jod	µg	252	63
Sonstige Nährstoffe			
Cholin	mg	600	150
L-Carnitin	mg	64	16
Taurin	mg	132	33

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

Nährwertangaben >

		Pro 100 g	Pro MSUD express15 25 g	Pro MSUD express15 34 g
Aminosäuren				
L-Alanin	g	2,93	0,73	1,00
L-Arginin	g	4,86	1,22	1,65
L-Asparaginsäure	g	6,51	1,63	2,21
L-Cystin	g	1,92	0,48	0,65
L-Glutamin	g	5,70	1,43	1,94
Glycin	g	4,20	1,05	1,43
L-Histidin	g	3,05	0,76	1,04
L-Isoleucin	g	4,50	1,13	1,53
L-Leucin	g	7,80	1,95	2,65
L-Lysin	g	5,03	1,26	1,71
L-Methionin	g	-	-	-
L-Phenylalanin	g	3,48	0,87	1,18
L-Prolin	g	4,43	1,11	1,51
L-Serin	g	3,42	0,86	1,16
L-Threonin	g	3,42	0,86	1,16
L-Tryptophan	g	1,50	0,38	0,51
L-Tyrosin	g	3,48	0,87	1,18
L-Valin	g	4,98	1,25	1,69

Osmolarität:

HCU express 15 25 g + 80 ml = 1896 mOsm/kg

HCU express 20 34 g + 80 ml = 2380 mOsm/kg

HCU express15 25 g + 100 ml = 1470 mOsm/kg

HCU express 20 34 g + 100 ml = 1503 mOsm/kg

Osmolarität:

HCU express15 840 mOsm/L

HCU express20 640 mOsm/L

Packungsgröße / Gewicht


30 x 25 g e Beutel = 750 g



30 x 34 g e Beutel = 1,02 kg

Geschmacksrichtung:

Geschmacksneutral

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer Portion. Angebrochenen Portionsbeutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Zutaten**

L-Lysin-L-Aspartat, getrockneter Glukosesirup, L-Leucin, L-Glutamin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Prolin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Tricalciumphosphat, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Threonin, L-Serin, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Histidin, L-Alanin, modifizierte Stärke, L-Arginin, L-Cystin, Cholinbitartrat, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithin**, Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.