



# express®

Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

MSUD express® ist eine geschmacksneutrale, isoleucin-, leucin- und valinfreie Aminosäuremischung in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, entsprechend der besonderen Ernährungsbedürfnisse bei MSUD.

## Indikation

MSUD express ist zum Diätmanagement bei Ahornsirupkrankheit (MSUD) geeignet ab 3 Jahren.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

MSUD express15 (25g) = 15g Eiweißäquivalent

MSUD express20 (34g) = 20g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. MSUD express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

## Zubereitung

MSUD express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden. Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren und aufschütteln.

MSUD express kann entweder als Paste, als Minidrink (mit geringem Volumen) oder als Flexidrink (verdünnt) eingesetzt werden.

### Für eine Paste:



1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



2 Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzufügen. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

Nach der Einnahme von MSUD express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

## Für einen Mini- oder Flexidrink:



1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



2 Etwa 80-100 ml (für einen Minidrink) oder die gewünschte Menge kaltes Wasser (für einen Flexidrink) hinzufügen. Deckel sichern und 10 Sekunden lang gut schütteln.



3 Sofort verzehren.

## WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter MSUD verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen.

## Nährwertangaben &gt;

	Pro 100g	Pro MSUD express15 25g	Pro MSUD express20 34g	
Brennwert/Energie	kJ	1260	315	429
	kcal	297	74	101
Fett	g	0,20	0,05	0,07
davon:				
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0	0
Kohlenhydrate	g	13,7	3,4	4,7
davon: Zucker	g	1,0	0,24	0,33
Eiweiß (Äquivalent)	g	60	15	20
L-Isoleucin	g	-	-	-
L-Leucin	g	-	-	-
L-Valin	g	-	-	-
Salz	g	1,3	0,32	0,43
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg RE	832	208	283
Vitamin D	µg	13,2	3,3	4,5
Vitamin E	mg αTE	15,6	3,9	5,3
Vitamin K	µg	100	25	34
Vitamin C	mg	108	27	36,7
Thiamin	mg	2,0	0,50	0,68
Riboflavin	mg	2,3	0,57	0,78
Niacin	mg (mg NE)	24,8 (58,8)	6,2 (14,7)	8,4 (20)
Vitamin B6	mg	2,8	0,70	1,0
Folsäure	µg	400	100	136
Vitamin B12	µg	4,8	1,2	1,6
Biotin	µg	188	47	63,9
Pantothensäure	mg	8,0	2,0	2,7

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

## Nährwertangaben &gt;

	Pro 100g	Pro MSUD express15 25g	Pro MSUD express20 34g	
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	508	127	173
	mmol	22	5,5	7,5
Chlorid	mg	728	182	248
	mmol	20,4	5,1	6,9
Kalium	mg	940	235	320
	mmol	23,6	5,9	8,0
Calcium	mg	1196	299	407
	mmol	30	7,5	10,2
Phosphor	mg	1068	267	363
	mmol	33,6	8,4	11,4
Magnesium	mg	376	94	128
	mmol	15,6	3,9	5,3
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen	mg	21,6	5,4	7,3
Zink	mg	21,6	5,4	7,3
Kupfer	mg	2,2	0,55	0,75
Jod	µg	252	63	85,7
Selen	µg	88	22	29,9
Mangan	mg	3,2	0,80	1,1
Chrom	µg	88	22	29,9
Molybdän	µg	144	36	49
<b>Sonstige Nährstoffe</b>				
Cholin	mg	600	150	204
L-Carnitin	mg	64	16	22
Taurin	mg	132	33	45
<b>Aminosäuren</b>				
L-Alanin	g	7,23	1,81	2,46
L-Arginin	g	6,85	1,71	2,33
L-Asparaginsäure	g	8,68	2,17	2,95
L-Cystin	g	2,05	0,51	0,70
L-Glutamin	g	7,80	1,95	2,65
Glycin	g	5,75	1,44	1,96
L-Histidin	g	2,46	0,62	0,84
L-Lysin	g	5,16	1,29	1,75
L-Methionin	g	1,48	0,37	0,50
L-Phenylalanin	g	3,86	0,97	1,31
L-Prolin	g	6,09	1,52	2,07
L-Serin	g	4,12	1,03	1,40
L-Threonin	g	3,70	0,93	1,26
L-Tryptophan	g	2,05	0,51	0,70
L-Tyrosin	g	4,10	1,03	1,39

## Osmolarität:

MSUD express 15 25g + 80ml = 1896mOsm/kg

MSUD express 20 34g + 80ml = 2380mOsm/kg

MSUD express15 25g + 100ml = 1470mOsm/kg

MSUD express20 34g + 100ml = 1503mOsm/kg

## Osmolarität:

MSUD express15 840 mOsm/L

MSUD express20 640 mOsm/L

**Packungsgröße / Gewicht** **express® 15**

30 x 25g e Beutel = 750g

 **express® 20**

30 x 34g e Beutel = 1.02kg

**Geschmacksrichtung:**

Geschmacksneutral

**Lagerung**

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer Portion. Angebrochenen Portionsbeutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Zutaten**

L-Lysin-L-Aspartat, getrockneter Glukosesirup, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Alanin, L-Prolin, Glycin, L-Serin, L-Tyrosin, Tricalciumphosphat, L-Phenylalanin, L-Threonin, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, modifizierte Stärke, L-Histidin, L-Cystin, L-Tryptophan, Cholinbitartrat, L-Arginin, Natriumchlorid, L-Methionin, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.