

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zuckerarten.

GA gel™ ist ein geschmacksneutrales, lysinfreies und tryptophanarmes Eiweißersatzprodukt in Pulverform mit essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

## Indikation

GA gel dient dem Diätmanagement bei Glutarazidurie Typ I (GA1) ab dem Alter von 6 Monaten bis 10 Jahre.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. GA gel deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

### GA gel (24 g) = 10 g Eiweißäquivalent

## Zubereitung

GA gel kann entweder als Gel oder als Getränk mit geringem Volumen eingenommen werden.

### Für das Gel:



Den Inhalt des Beutels in einen Becher geben.



Etwa 30 ml kaltes Wasser dazu. Den Deckel sichern und 10 Sekunden lang schütteln.



2 Minuten stehen lassen, damit sich ein glattes Gel bilden kann. Mit einem Löffel genießen.

### Für ein Getränk mit geringem Volumen:



Den Inhalt des Beutels in einen Becher geben.



Etwa 80 ml (halben Becher) kaltes Wasser hinzufügen. Den Deckel sichern und 10 Sekunden lang schütteln.



Sofort trinken.

Nach GA gel sollte Wasser oder ein erlaubtes Getränk getrunken werden.

## WICHTIGE HINWEISE

GA gel ist bestimmt zum Diätmanagement von Glutaracidurie Typ 1 (GA1).

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. GA gel ist geeignet für Kinder ab dem 6. Lebensmonat bis 10 Jahre. Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Nicht zur parenteralen Anwendung geeignet.

Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei Glutaracidurie Typ 1 im ersten Lebensjahr sind die Gehalte an den Vitaminen D, Folsäure, Niacin, B12 sowie an den Mineralstoffen Natrium, Kalium, Chlorid, Calcium, Phosphor, Magnesium und an den Spurenelementen Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Mangan, Molybdän, Selen und Chrom erhöht.

Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei Glutaracidurie Typ 1 nach dem ersten Lebensjahr sind die Gehalte an den Vitaminen D, Folsäure, Niacin sowie an den Mineralstoffen Calcium, Magnesium und an den Spurenelementen Eisen, Zink, Jod, Selen und Chrom erhöht.

## Nährwertangaben >

		Pro 100 g 24 g Beutel	Pro GA gel 24 g Beutel		Pro 100 g 24 g Beutel	Pro GA gel 24 g Beutel
Energie	kJ	1440	346	<b>Mineralstoffe</b>		
	kcal	339	81		Natrium	mg
Fett	g	0,05	0,02		mmol	16,3
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,0	0,0	Kalium	mg	938
Kohlenhydrate	g	42,9	10,3		mmol	23,5
davon Zucker	g	27,1	6,5	Chlorid	mg	583
Eiweißäquivalent	g	41,7	10		mmol	16,3
L-Lysin	g	-	-	Calcium	mg	1083
L-Tryptophan	g	0,31	0,07		mmol	27,1
Salz	g	0,95	0,23	Phosphor	mg	825
					mmol	26,4
<b>Vitamine</b>	µg RE	600	144	Magnesium	mg	167
Vitamin A	µg	14,6	3,5		mmol	6,8
Vitamin D	µg	9,0	2,2	<b>Spurenelemente</b>		
Vitamin E (αTE)	mg	41	9,8	Eisen	mg	14
Vitamin K	µg	63	15	Zink	mg	11
Vitamin C	mg	1,0	0,24	Kupfer	mg	0,80
Thiamin	mg	1,2	0,29	Mangan	mg	1,7
Riboflavin	mg	14 (18,5)	3,4 (4,4)	Selen	µg	35
Niacin	mg (mg NE)	1,1	0,26	Chrom	µg	71
Vitamin B6	µg	208	50	Molybdän	µg	50
Folsäure	µg	2,0	0,48	Jod	µg	138
Vitamin B12	µg	25	6,0	<b>Sonstige Nährstoffe</b>		
Biotin	µg	5,0	1,2	Cholin	mg	279
Pantothensäure	mg			L-Carnitin	mg	46
				Taurin	mg	92

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

## Nährwertangaben >

	Pro 100 g 24 g Beutel	Pro GA gel 24 g Beutel	Pro 100 g 24 g Beutel	Pro GA gel 24 g Beutel			
<b>Aminosäuren</b>							
L-Alanin	g	4,47	1,07	L-Methionin	g	1,10	0,26
L-Arginin	g	4,19	1,01	L-Phenylalanin	g	3,02	0,72
L-Asparaginsäure	g	2,61	0,63	L-Prolin	g	3,52	0,84
L-Cystin	g	1,60	0,38	L-Serin	g	3,12	0,75
L-Glutamin	g	0	0	L-Threonin	g	3,37	0,81
Glyzin	g	2,82	0,68	L-Tryptophan	g	0,31	0,07
L-Histidin	g	1,97	0,47	L-Tyrosin	g	3,52	0,84
L-Isoleucin	g	3,62	0,87	L-Valin	g	4,41	1,06
L-Leucin	g	6,28	1,51				
L-Lysin	g	-	-				

### Osmolalität:

24 g + 30 ml = 3000 mOsm/kg

24 g + 80 ml = 1540 mOsm/kg

### Packungsgröße / Gewicht

30 x 24 g ⊖ Beutel = 720 g

### Geschmacksrichtungen

Geschmacksneutral.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Angebrochenen Beutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Zutaten

Saccharose, Stärke, L-Leucin, Modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Valin, L-Arginin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, Glycin, L-Asparaginsäure, Tricalciumphosphat, L-Histidin, Calciumglycerophosphat, L-Cystin, Trinatriumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, Kaliumchlorid, L-Methionin, Cholinbitartrat, L-Tryptophan, Maltodextrin, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisensulfat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

