

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zuckerarten.

PKU gel™ ist ein phenylalaninreiches Eiweißersatzprodukt in Pulverform mit essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Das Produkt ist erhältlich in den Geschmacksrichtungen Orange, Himbeer und geschmacksneutral. PKU gel Orange und PKU gel Himbeer enthalten Süßungsmittel.

Anwendungsgebiete

PKU gel dient dem Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA). PKU gel geschmacksneutral ist geeignet ab dem Alter von 6 Monaten bis 10 Jahre. Aromatisiertes PKU gel ist geeignet ab dem Alter von 1 Jahr bis 10 Jahre.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

PKU gel (24 g) = 10 g PE

Zubereitung

PKU gel kann entweder als Gel oder als Getränk mit geringem Volumen eingenommen werden.

Für das Gel:



1 Den Inhalt des Beutels in einen Becher geben.



2 Etwa 30 ml kaltes Wasser dazu. Den Deckel sichern und 10 Sekunden lang schütteln.



3 2 Minuten stehen lassen, damit sich ein glattes Gel bilden kann. Mit einem Löffel genießen.

Für ein Getränk mit geringem Volumen:



1 Den Inhalt des Beutels in einen Becher geben.



2 Etwa 80 ml (halben Becher) kaltes Wasser hinzufügen. Den Deckel sichern und 10 Sekunden lang schütteln.



3 Sofort trinken

Nach PKU gel sollte Wasser oder ein erlaubtes Getränk getrunken werden.

WICHTIGE HINWEISE

PKU gel ist bestimmt zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA).

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

PKU gel geschmacksneutral ist geeignet ab dem Alter von 6 Monaten bis 10 Jahre.

Aromatisiertes PKU gel ist geeignet ab dem Alter von 1 Jahr bis 10 Jahre.

Die Diät bei PKU gel erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Protein, Wasser und anderen Nährstoffen.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Nicht für die parenterale Ernährung.

Aufgrund der besonderen Ernährungsanfordernisse bei PKU im 1. Lebensjahr sind die Gehalte an den Vitaminen D, Folsäure, Niacin, B12 sowie an den Mineralstoffen Natrium, Kalium, Chlorid, Calcium, Phosphor, Magnesium und an den Spurenelementen Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Mangan, Molybdän, Selen und Chrom erhöht.

Aufgrund der besonderen Ernährungsanfordernisse bei PKU nach dem 1. Lebensjahr sind die Gehalte an den Vitaminen A, D, Folsäure, Pantothensäure, Biotin sowie an den Mineralstoffen Kalium, Chlorid, Calcium, Magnesium und an den Spurenelementen Eisen, Zink, Jod, Mangan, Selen und Chrom erhöht.

Nährwertangaben >

		Geschmacksneutral		Aromatisiert	
		Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel	Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel
Energie	kJ	1440	346	1341	322
	kcal	339	81	316	76
Fett	g	0,05	0,02	0,05	0,02
davon gesättigte Fettsäuren	g	0	0	0	0
Kohlenhydrate	g	42,9	10,3	37,1	8,9
davon Zucker	g	27,1	6,5	20	4,8
Eiweißäquivalent	g	41,7	10	41,7	10
L-Phenylalanin	g	-	-	-	-
Salz	g	0,95	0,23	0,95	0,23
Vitamine					
Vitamin A	µg RE	600	144	600	144
Vitamin D	µg	14,6	3,5	14,6	3,5
Vitamin E (αTE)	mg	9,0	2,2	9,0	2,2
Vitamin K	µg	41	9,8	41	9,8
Vitamin C	mg	63	15	63	15
Thiamin	mg	1,0	0,24	1,0	0,24
Riboflavin	mg	1,2	0,29	1,2	0,29
Niacin	mg (mg NE)	14 (30,7)	3,4 (7,4)	14 (30,7)	3,4 (7,4)
Vitamin B6	mg	1,1	0,26	1,1	0,26
Folsäure	µg	208	50	208	50
Vitamin B12	µg	2,0	0,48	2,0	0,48
Biotin	µg	25	6,0	25	6,0
Pantothensäure	mg	5,0	1,2	5,0	1,2

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

Nährwertangaben >

		Geschmacksneutral		Aromatisiert	
		Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel	Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel
Mineralstoffe					
Natrium	mg	379	91	379	91
	mmol	16,3	3,9	16,3	3,9
Kalium	mg	938	225	938	225
	mmol	23,5	5,6	23,5	5,6
Chlorid	mg	583	140	583	140
	mmol	16,3	3,9	16,3	3,9
Calcium	mg	1083	260	1083	260
	mmol	27,1	6,5	27,1	6,5
Phosphor	mg	825	198	825	198
	mmol	26,4	6,3	26,4	6,3
Magnesium	mg	167	40	167	40
	mmol	6,8	1,6	6,8	1,6
Eisen	mg	14	3,4	14	3,4
Zink	mg	11	2,6	11	2,6
Kupfer	mg	0,80	0,19	0,80	0,19
Mangan	mg	1,7	0,41	1,7	0,41
Selen	µg	35	8,4	35	8,4
Chrom	µg	71	17	71	17
Molybdän	µg	50	12	50	12
Jod	µg	138	33,1	138	33,1
Sonstige Nährstoffe					
Cholin	mg	279	67	279	67
L-Carnitin	mg	46	11	46	11
Taurin	mg	92	22	92	22

Nährwertangaben >

	Geschmacksneutral		Aromatisiert	
	Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel	Pro 100 g	Pro PKU gel 24 g Beutel
Aminosäuren				
L-Alanin g	1,80	0,43	1,80	0,43
L-Arginin g	2,91	0,70	2,91	0,70
L-Asparaginsäure g	4,60	1,10	4,60	1,10
L-Cystin g	1,20	0,29	1,20	0,29
L-Glutamin g	3,60	0,86	3,60	0,86
Glycin g	4,60	1,10	4,60	1,10
L-Histidin g	1,80	0,43	1,80	0,43
L-Isoleucin g	3,10	0,74	3,10	0,74
L-Leucin g	4,70	1,13	4,70	1,13
L-Lysin g	3,20	0,77	3,20	0,77
L-Methionin g	0,90	0,22	0,90	0,22
L-Phenylalanin g	-	-	-	-
L-Prolin g	3,30	0,79	3,30	0,79
L-Serin g	2,00	0,48	2,00	0,48
L-Threonin g	3,20	0,77	3,20	0,77
L-Tryptophan g	1,00	0,24	1,00	0,24
L-Tyrosin g	4,60	1,10	4,60	1,10
L-Valin g	3,60	0,86	3,60	0,86

Osmolalität:

24 g + 30 ml = 3000 mOsm/kg

24 g + 80 ml = 1540 mOsm/kg

Allergenhinweis

PKU gel Orange enthält Soja (Sojalecithin).

Packungsgröße / Gewicht

30 x 24 g ⇄ Beutel = 720 g

Geschmacksrichtungen

Geschmacksneutral, Orange und Himbeere

Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Angebrochenen Beutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.



Zutaten

Geschmacksneutral:

Saccharose, Stärke, L-Lysin-L-Aspartat, Modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, L-Serin, Calciumglycerophosphat, L-Alanin, L-Histidin, Trinatriumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Cystin, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, L-Methionin, Cholinbitartrat, L-Arginin, Maltodextrin, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisensulfat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Cacliumpantothenat, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Himbeere:

Saccharose, Stärke, L-Lysin-L-Aspartat, Modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, L-Serin, Calciumglycerophosphat, L-Alanin, L-Histidin, Trinatriumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Cystin, Kaliumchlorid, Säureregulator: Apfelsäure (E296), L-Tryptophan, L-Methionin, Cholinbitartrat, L-Arginin, Aroma, Farbstoff: Betenrot (E162), Maltodextrin, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Taurin, Süßungsmittel: Acesulfam K (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisensulfat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Cacliumpantothenat, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Orange:

Saccharose, Stärke, L-Lysin-L-Aspartat, Modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Säureregulator: Zitronensäure (E330), Tricalciumphosphat, L-Serin, Calciumglycerophosphat, L-Alanin, L-Histidin, Trinatriumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Aroma, Trikaliumcitrat, L-Cystin, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, L-Methionin, Cholinbitartrat, L-Arginin, Maltodextrin, Emulgator (**Sojalecithin**), Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K (E950), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Farbstoffe: [Beta-Carotin (E160a), Betenrot (E162)], Nicotinamid, Eisensulfat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Cacliumpantothenat, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).