



Sortiment Zustellgroßhandel

- **KAU- & SCHLUCKSTÖRUNGEN**
- **MANGELERNÄHRUNG**
- **SPEZIELLE ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE**





ZUSAMMENARBEIT

ZUSAMMENARBEIT ZWISCHEN PFLEGE UND KÜCHE

Wenn es darum geht, Mangelernährung vorzubeugen bzw. ernährungstherapeutisch entgegenzuwirken sowie Patienten mit Kau- und Schluckstörungen adäquat zu versorgen, sollte die Zusammenarbeit von Pflege und Küche essentieller Bestandteil des Pflegealltags sein.

Aufgabe der Pflegefachkräfte ist es, zum einen solche Risiken/Erkrankungen zu erkennen und mit dem behandelnden Arzt festzulegen, welche Form der Ernährungstherapie eingeleitet werden soll. Zum anderen sollten die Ernährungstherapie und deren Erfolge von der Pflege fortlaufend dokumentiert werden. Eine regelmäßige Anpassung der Ernährungstherapie an den verbesserten Ernährungszustand ist zu berücksichtigen.

Das **Küchenpersonal** ist dann in der Pflicht, die besprochenen Maßnahmen in Hinblick auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten umzusetzen, um eine ausreichende Nährstoffversorgung des Patienten sicherzustellen und bei Kau- und Schluckbeschwerden auch die Konsistenz der Nahrung individuell anzupassen.

Generell gilt: um einer Mangelernährung entgegenzuwirken, müssen Arzt, Pflege, Ernährungsfachkräfte und Küche Hand in Hand arbeiten.

In diesem Katalog stellen wir Ihnen Produkte vor, die Sie im Pflegealltag unterstützen, eine ausreichende Nährstoffversorgung des Patienten sicherzustellen und eine konsistenzadaptierte Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen anzubieten.

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Einsatz unserer Produkte.
Ihr Nestlé Health Science Team**



| | |
|--|----------|
| INHALTSVERZEICHNIS | Seite 5 |
| DYSPHAGIE / KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN | Seite 6 |
| Resource® ThickenUp | Seite 8 |
| Resource® ThickenUp Clear | Seite 9 |
| Resource® Breie | Seite 10 |
| MANGELERNÄHRUNG | Seite 12 |
| Renutryl® | Seite 14 |
| Resource® Maltodextrin | Seite 15 |
| Resource® instant protein | Seite 16 |
| Resource® whey protein | Seite 17 |
| Resource® complete | Seite 18 |
| Resource® complete HP | Seite 19 |
| SPEZIELLE ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE | Seite 20 |
| OptiFibre® | Seite 22 |
| ZUTATENLISTE | Seite 23 |
| REZEPTIDEEN | Seite 24 |
| NÄHRWERTINFORMATION | Seite 26 |

Es gelten immer die jeweiligen Informationen auf der aktuellen Produktkennzeichnung.

Die Produkte dürfen nicht angewendet werden bei bekannten Unverträglichkeiten oder Allergien gegenüber einzelnen Inhaltsstoffen.

Bitte beachten Sie die Hinweise zur Verwendung und Dosierung sofern vom Arzt nicht anders empfohlen.

ERLÄUTERUNGEN:

Empfehlungen für die Kennzeichnung des Lactosegehalts in 100 g bzw. ml verzehrfertigem Lebensmittel laut GDCh:

- **Lactosearm:** ≤ 1 g / 100 g bzw. ml
- **Streng lactosearm:** ≤ 0,1 g / 100 g bzw. ml
- **Lactosefrei:** ≤ 0,01 g / 100 g bzw. ml

Detaillierte Informationen zu einzelnen Produkten finden Sie auf unserer Website www.nestlehealthscience.de

GLOSSAR: **KH:** Kohlenhydrate **BS:** Ballaststoffe **ML:** Messlöffel **EL:** Esslöffel



Dysphagie

KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN



Das Schlucken flüssiger Nahrungsmittel bereitet Patienten mit Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) häufig Probleme.

Statistiken zeigen, dass **40% der über 75-Jährigen**¹ Schluckbeschwerden aufweisen. **Bis zu 66% aller Betroffenen sind Bewohner von Pflegeeinrichtungen.**² Allerdings bleibt **die Mehrzahl der Patienten mit Schluckstörungen oft unerkannt und somit unbehandelt.**

Die Symptome nehmen den Betroffenen Lebensqualität und können bei Vernachlässigung zu ernsthaften Problemen führen: Austrocknung, Mangelernährung oder Lungenentzündungen bei Eintritt von Flüssigkeiten oder Speisen in die Luftröhre.

Um Komplikationen bei Schluckstörungen vorzubeugen, steht das Küchen- und Pflegefachpersonal von Senioreneinrichtungen vor einer großen Herausforderung:

Zum einen müssen die zubereiteten Speisen auf den erhöhten Nährstoffbedarf bzw. auf die individuelle Schluckfähigkeit des Betroffenen zugeschnitten sein und zum anderen ist ein natürliches Aussehen und Schmackhaftigkeit gefordert.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, wurden spezielle Lebensmittel entwickelt, die Speisen und Getränke zu verschiedenen, besser schluckfähigen Konsistenzen andicken bzw. welche schnell zubereitet werden können. Bei der Verwendung von angedickten Speisen oder Getränken tragen diese Lebensmittel auch zur Unterstützung einer positiven Flüssigkeitsbilanz bei.

Mit den Produkten auf den nachfolgenden Seiten zeigen wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf: Sie können schnell und einfach Speisen und Getränke andicken, Fertigmahlzeiten in pürierter Form zubereiten oder die Instant Breie als Alternative zu Süßspeise oder Dessert einsetzen.

¹ Tripp, T. & Cordero, O. (1991) Dysphagia and nutrition in the acute care geriatric patient, Clinical Nutrition.

² Cook, I.J., Kahrilas, P.J. (1999) AGA technical review on management of oropharyngeal dysphagia, Gastroenterology 116 (2): 455–478.



Serviervorschlag
KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

Instant-Pulver ZUM ANDICKEN VON SPEISEN UND GETRÄNKEN

Charakteristika

- Geschmacksneutral
- Variabel in der gewünschten Konsistenz
- Klumpt nicht
- Fett-, gluten-, purin-, cholesterin- und carrageenfrei
- Ballaststoffarm

Anwendungsgebiet

Resource® ThickenUp ist ein geschmacksneutrales Instant-Pulver, geeignet zur ergänzenden Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen, z.B. aufgrund von:

- Psychisch verursachten Schluckstörungen
- Neurologischen Erkrankungen (z. B. nach Schlaganfall, nach Schädel-Hirn-Trauma, M. Parkinson, Multiple Sklerose)
- Erkrankungen der Speiseröhre

Zur Unterstützung von Schlucktraining

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

100 ml Flüssigkeit werden durch Zugabe von



NEKTAR

1 Esslöffel nektarartig (leicht flüssig)



HONIG

1,5 Esslöffel honigartig (zähflüssig)



PUDDING

2 Esslöffel puddingartig (leicht fest)

100 g pürierte Speisen werden durch Zugabe von



BREI

1 Esslöffel kartoffelbreiartig (zähflüssig)



PUDDING

1,5 – 2 Esslöffel puddingartig (leicht fest)

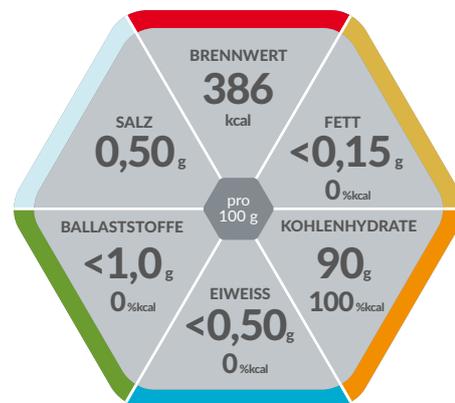
Nährstoffe

Fett: Resource® ThickenUp ist fettfrei.

KH: Der Kohlenhydratanteil besteht zu 100 % aus leicht verträglicher modifizierter Maisstärke.

Eiweiß: Der Eiweißanteil ist mit < 0,5 g / 100 g sehr gering.

BS: Resource® ThickenUp ist ballaststoffarm.



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|----------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 227 g Dose | 12065168 | 7613031872466 | 7613031872473 |



Serviervorschlag

Amylase-resistentes ANDICKUNGS-KONZENTRAT

Anwendungsgebiet

Resource® ThickenUp Clear ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ergänzenden Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen, z.B. aufgrund von:

- Psychisch verursachten Schluckstörungen
- Neurogenen/myogenen Erkrankungen (z.B. Polyneuritis, Amyotrophe Lateralsklerose, Myasthenia gravis, progressive Bulbärparalyse, Chorea Huntington)
- Tumoren und entzündlichen Prozessen des Mund-/Rachenraumes

Zur Unterstützung von Schlucktraining

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

100 ml Flüssigkeit / Speisen werden durch Zugabe von



NEKTAR

1 Messlöffel / Stick
nektarartig
(leicht flüssig)



HONIG

2 Messlöffel / 2 Sticks
honigartig
(zähflüssig)



PUDDING

3 Messlöffel / 3 Sticks
puddingartig
(leicht fest)

Charakteristika

- Gleichbleibende Konsistenz auch nach Speichelkontakt
- Bis zu 4 mal ergiebiger als herkömmliche Andickungsmittel
- Keine Beeinträchtigung von Farbe, Geschmack und Geruch
- Klumpt nicht, dickt nicht nach
- Einfache und einheitliche Dosierung
- Fett-, gluten-, purin- und carrageenfrei

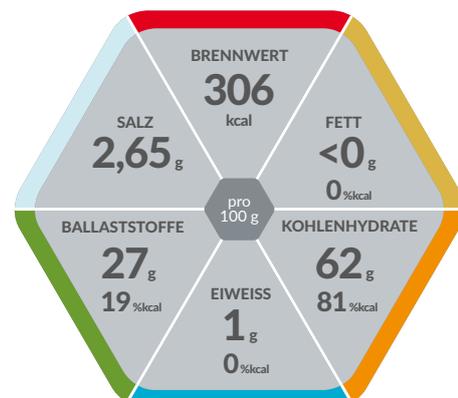
Nährstoffe

Fett: Resource® ThickenUp Clear ist fettfrei.

KH: Die in Resource® ThickenUp Clear enthaltenen Kohlenhydrate bestehen zu 100% aus Malto-dextrin.

Eiweiß: Der Eiweißanteil ist mit 1 g / 100 g gering.

BS: Resource® ThickenUp Clear enthält als Ballaststoff Xanthan (27 g / 100 g).



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|------------------------|----------|---------------|---------------|
| 12 x 125 g Dose | 12114002 | 7613032719616 | 7613032719623 |
| 6 x 900 g Dose | 12113248 | 7613032707729 | 7613032707736 |
| 12 x 24 x 1,2 g Sticks | 12138070 | 7613033039676 | 7613033039683 |



Serviervorschlag

KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

Vitamin- und mineralstoffreiche BREIE

Charakteristika

- Reich an Eisen, Zink, Vitamin D
- Leckerer Brei in zwei Geschmacksvariationen
- Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch
- Resource® Instant 7 Kornbrei ist lactosefrei
- Resource® Instant Mehrkornfrüchtebrei ist glutenfrei

Anwendungsgebiet

Resource® Instant Breie sind Pulver zur Herstellung eines Getreidebreis, geeignet zur ergänzenden Ernährung bei Mangelernährung und akuten oder chronischen Kau- und Schluckstörungen infolge

- Neurologischer Erkrankungen (z.B. nach Schlaganfall, nach Schädel-Hirn-Trauma, M. Parkinson, Multiple Sklerose)
- Tumore und entzündliche Prozesse im Mund-/Rachenraum
- Erkrankungen der Speiseröhre
- Schlechter Zahnstatus, Zahnverlust oder schlecht sitzende Zahnprothesen

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Schnell zubereitet und servierfertig, nur mit warmer oder kalter Flüssigkeit aufgießen und umrühren
- Nach individuellem Energiebedarf dosierbar

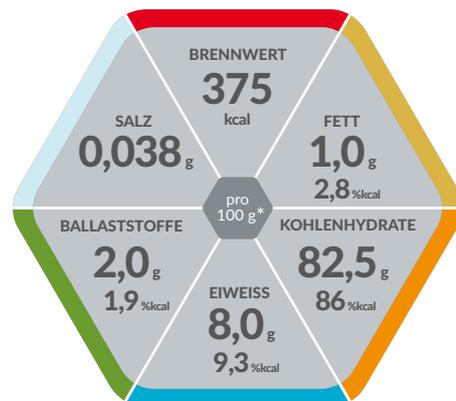
Nährstoffe

Fett: Alle Resource® Instant Breie sind fettarm.

KH: Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen und bestehen somit zum größten Teil aus Stärke.

Eiweiß: Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen Getreidequellen. Resource® Instant Mehrkornfrüchtebrei enthält Milcheiweiß.

BS: Resource® Instant 7 Kornbrei / Instant Mehrkornfrüchtebrei liefert 3,6 bzw. 3,0 g Ballaststoffe.



Geeignet für Erwachsene

| | Art.-Nr. | EAN Stk. 600 g | EAN VE 6 x 600 g |
|-----------------------------|----------|-------------------|---------------------|
| Instant 7 Kornbrei | 12302575 | 7613031768141 | 7613031768158 |
| Instant Mehrkornfrüchtebrei | 12302450 | 7613032027988 | 7613032027995 |

* Die Nährwerte unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation. Hier wurde die Variante Resource® Instant Mehrkornfrüchtebrei gewählt.



A woman with short blonde hair, wearing a floral patterned short-sleeved shirt and white pants, is smiling and holding hands with another person whose arm is visible from the right. They are standing on a sandy beach with waves in the background under a bright, hazy sky. The text 'Mangel-ERNÄHRUNG' is overlaid on the image.

Mangel-
ERNÄHRUNG



MANGELERNÄHRUNG

Wird der Körper über einen längeren Zeitraum nicht bedarfsgerecht mit Energie (Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett) und weiteren Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) versorgt, muss er seine Reserven angreifen und es kommt oft schleichend zu einer Mangelernährung. Auch eine Kau- und Schluckstörung kann zu einer Mangelernährung führen.

Statistiken zeigen, dass ca. **26 – 65% der Alten- und Pflegeheimbewohner^{1,2} Mangelernährungserscheinungen aufweisen. Bei Patienten über 70 Jahren tritt eine Mangelernährung 5 x häufiger auf als bei Patienten unter 30 Jahren.³**

Die Lebensqualität der Betroffenen wird beeinträchtigt und bei Vernachlässigung kann es zu ernsthaften Problemen führen. Bei den betroffenen Patienten kommt es z.B. zu einer Steigerung der Infektanfälligkeit, es besteht ein vermehrtes Sturzrisiko und Knochenbrüche werden häufiger. Eine erhöhte Pflegebedürftigkeit ist gegebenenfalls die Folge.

Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, die optimal auf die Ernährungsbedürfnisse der Betroffenen abgestimmt sind und dem erhöhten Nährstoffbedarf Rechnung tragen. Hierzu zählen z.B. besonders kohlenhydrat- oder proteinreiche Ernährungslösungen, die sich entweder zur ergänzenden Ernährung oder zum Teil auch zur ausschließlichen Ernährung eignen.

¹ Abbasi et al., Nutrition Review 1994

² Van Nie et al., Aktuel Ernährungsmed 2009

³ Pirlich, M. et al (2006) The German Hospital Malnutrition Study, Clinical Nutrition 25: 563–572.



ERSTATTUNGSFÄHIG

2 in 1 Trinknahrung EIWEISS & ENERGIE

Charakteristika

- Dosierungsgerechte Verpackung: 1 Flasche $\hat{=}$ 1 Tagesportion*
- Eiweiß: 30 g pro Flasche (300 ml)
- Energiereich: 600 kcal pro Flasche (300 ml)
- Trinkfertig und wiederverschließbar
- Ballaststoff- und glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Anwendungsgebiet

Renutryl® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei:

- Mangelernährung zur Therapie und Prävention
- Zur Sicherstellung einer adäquaten Eiweiß-, Energie- und Nährstoffversorgung
- Erhöhtem Eiweißbedarf (z.B. Wundheilungsstörungen)
- Ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
- Verminderter Nahrungsaufnahme

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

Die Dosierung orientiert sich nach dem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf des Patienten sowie der Art und Schwere der Erkrankung.

- **Zur ergänzenden Ernährung:**
1 Flasche pro Tag
- **Zur ausschließlichen Ernährung:**
gemäß ärztlicher Anweisung
- Schmeckt gekühlt am besten
- Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen.

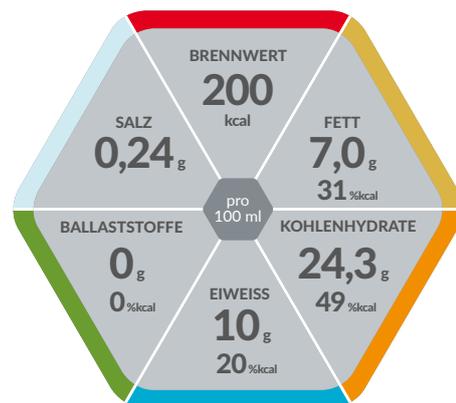
Nährstoffe

Fett: Sonnenblumenöl, Rapsöl

KH: Glucosesirup, Saccharose

Eiweiß: Milcheiweiß

BS: Renutryl® ist ballaststofffrei.



Geeignet für Erwachsene

| | Art.-Nr. | EAN Stk. 4 x 300 ml | EAN VE 6 x 4 x 300 ml |
|-------------|----------|------------------------|--------------------------|
| Kaffee | 12184160 | 7613033752995 | 8470005044859 |
| Erdbeere | 12184162 | 7613033753039 | 8470005044866 |
| Vanille | 12184163 | 7613033753152 | 8470005044873 |
| Mischkarton | 12236726 | - | 7613034556882 |

* bei ergänzender Ernährung



Serviervorschlag

Energieresiches KOHLENHYDRATPULVER

Charakteristika

- Vollständig löslich in kalten und warmen Speisen
- Keine Veränderung von Geschmack, Konsistenz und Farbe
- Leicht verdaulich, gut bekömmlich
- Fett-, gluten-, purin-, cholesterin-, ballaststoff- und fructosefrei

Anwendungsgebiet

Resource® Maltodextrin ist ein Instant-Kohlenhydratpulver zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken, geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Appetitlosigkeit und Mangelernährung

Nährstoffe

Fett: Resource® Maltodextrin ist fettfrei.

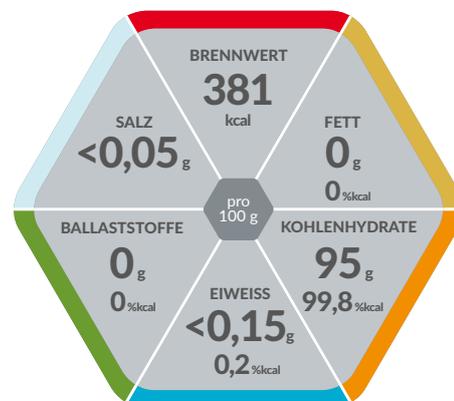
KH: Der Kohlenhydratanteil besteht aus Maltodextrin.

Eiweiß: Resource® Maltodextrin wurden keine Proteine zugesetzt.

BS: Resource® Maltodextrin enthält keine Ballaststoffe.

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- In warmen und kalten Speisen verwendbar
- Für feste und flüssige Speisen geeignet
- Auch zum Kochen und Backen geeignet
- 1 Esslöffel (ca. 10 g) liefert ca. 38 kcal



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|-----------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 1300 g Dose | 12065153 | 7613031872763 | 7613031872770 |

MANGEL-ERNÄHRUNG



Serviervorschlag

MANGEL-ERNÄHRUNG

Auf Casein-Basis EIWEISSREICHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

Charakteristika

- Für warme und gekochte Speisen / Getränke, hitzestabil bis 70°C
- 90% Eiweiß (Casein) pro 100 g Pulver
- Geschmacksneutral
- Geeignet für Dialysepatienten
- Kaliumarm (< 40 mg / 100 g)
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Gluten- und ballaststofffrei

Anwendungsgebiet

Resource® instant protein ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf
- Drohender oder bestehender Mangelernährung
- Wundheilungsstörungen
- Nach großen Operationen

Hinweise zur Verwendung und Dosierung



- Speisen oder Getränken unter ständigem Rühren zugeben
- Erst nach dem Kochen zusetzen
- Dosierung in Abhängigkeit vom Eiweißbedarf:
1 Esslöffel liefert 4,5 g Protein

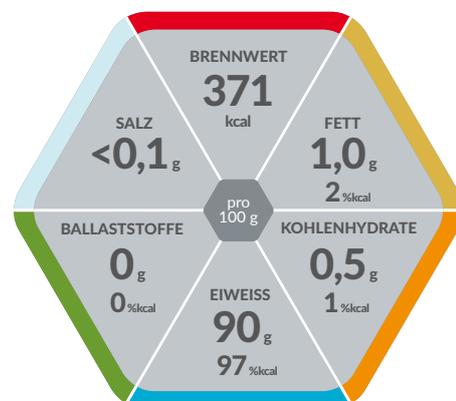
Nährstoffe

Fett: Resource® instant protein ist fettarm.

KH: Resource® instant protein enthält nur sehr geringe Mengen an Kohlenhydraten.

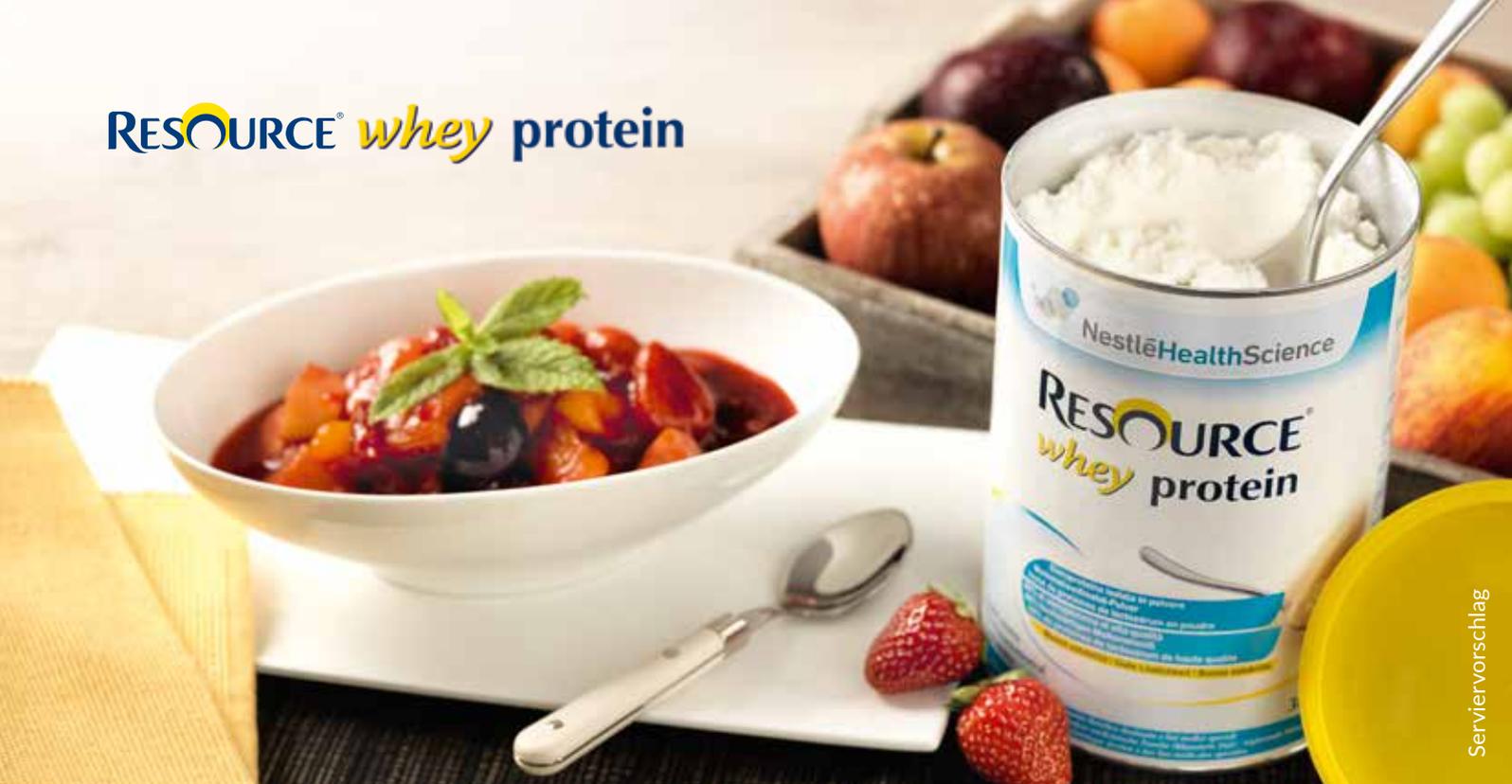
Eiweiß: Resource® instant protein ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Es enthält 90% hochwertiges Milcheiweiß.

BS: Resource® instant protein enthält keine Ballaststoffe.



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|----------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 800 g Dose | 12294386 | 7613035411302 | 7613035411319 |



Auf Molkeneiweiß-Basis: EIWEISSREICHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

Anwendungsgebiet

Resource® whey protein ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf
- Drohender oder bestehender Mangelernährung
- Wundheilungsstörungen
- Nach großen Operationen

Hinweise zur Verwendung und Dosierung



- 5 – 15 g Pulver (1 – 3 Esslöffel) in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speise einrühren.
- Die Zubereitung in heißen Speisen und Getränken vermeiden.
- 1 Esslöffel entspricht 4,4 g Eiweiß.
- Optimale Größe für den Wohnbereichsbedarf.

Charakteristika

- Für kalte Speisen und Getränke, gut löslich
- 88% Molkeneiweiß pro 100 g Pulver
- Geschmacksneutral
- Hoher Gehalt an essentieller Aminosäure Leucin
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 g)
- Gluten-, purin- und ballaststofffrei

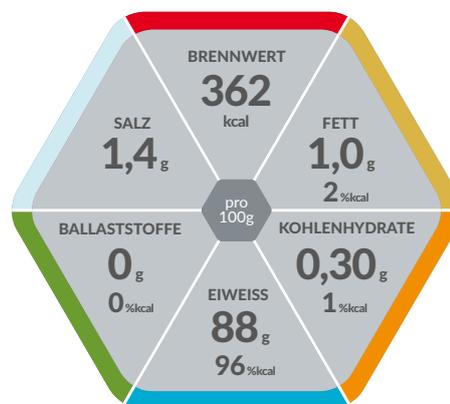
Nährstoffe

Fett: Resource® whey protein ist fettarm.

KH: Resource® whey protein enthält nur sehr geringe Mengen an Kohlenhydraten.

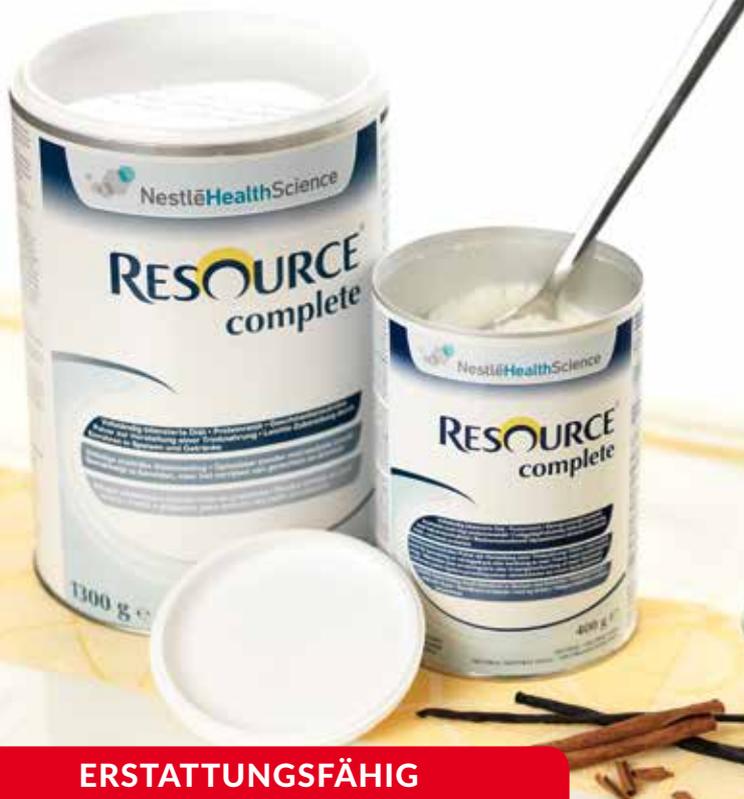
Eiweiß: Resource® whey protein ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Es enthält 88% hochwertiges Molkeneiweiß.

BS: Resource® whey protein enthält keine Ballaststoffe.



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|----------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 300 g Dose | 12259142 | 7613034924483 | 7613034924490 |



ERSTATTUNGSFÄHIG

Serviervorschlag

MANGEL-ERNÄHRUNG

Eiweiß- und kohlenhydratreiche ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Charakteristika

- Pulver zur Herstellung einer Trinknahrung
- Einfaches Einrühren in kalte und warme Speisen und Getränke
- Geschmacksneutral
- Normokalorisch (1 kcal / ml)
- Lactosehaltig (6 g / 100 g)
- Gluten-, purin-, carrageen- und ballaststofffrei

Anwendungsgebiet

Resource® complete ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z.B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z.B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Ballaststoffunverträglichkeit

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- 1 Esslöffel (ca. 10 g) liefert ca. 38 kcal.
- **Zur ausschließlichen Ernährung:** Dosierung gem. ärztl. Empfehlung
- **Zur ergänzenden Ernährung:** Pro Tag 1 – 3 Portionen (1 Portion = 50 g) in 200 ml Flüssigkeit auflösen.
- Nicht in stark säurehaltige Speisen und Getränke einführen: Eiweiß kann ausflocken.

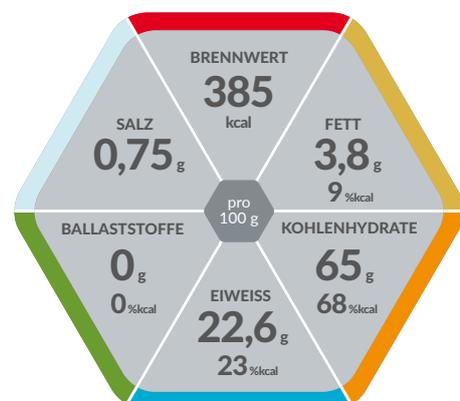
Nährstoffe

Fett: Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl).

KH: Leicht verdauliche Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden.

Eiweiß: Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.

BS: Resource® complete enthält keine Ballaststoffe.



Geignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|-----------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 1300 g Dose | 12303534 | 7613031872886 | 7613031872893 |
| 6 x 400 g Dose | 12271887 | 7613035108820 | 7613035108837 |



ERSTATTUNGSFÄHIG

Serviervorschlag

Leckere Trinknahrung MIT VIEL EIWEISS UND KOHLENHYDRATEN

Charakteristika

- Pulver zur Herstellung einer aromatisierten Trinknahrung
- Proteinreich: 31 g Protein pro 100 g
- Normokalorisch (1 kcal / ml)
- Schokolade mit Ballaststoffen (1,5 g / 100 g), Vanille ohne Ballaststoffe
- Lactosearm (< 0,50 g / 100 g)
- Beide Sorten: glutenfrei

Anwendungsgebiet

Resource® complete HP ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z. B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z. B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Ballaststoffunverträglichkeit

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung für Erwachsene geeignet. Zur ergänzenden Ernährung ab 3 Jahren geeignet.
- **Zur ergänzenden Ernährung:**
4 Esslöffel (50 g) in 150ml Wasser bis zur vollständigen Auflösung einrühren. Kann mit kalter oder lauwarmen Flüssigkeit (max 50°C) zubereitet werden. Kleinere Mengen können mit der Gabel, größere Mengen sollten mit dem Schneebesen oder Mixer zubereitet werden.

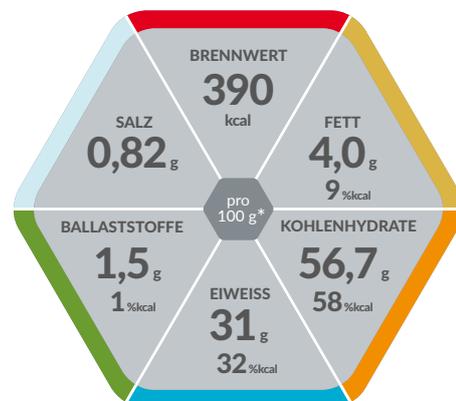
Nährstoffe

Fett: Enthält hochwertige, leicht verdauliche mittel-kettige Fette (MCT-Fette).

KH: Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden.

Eiweiß: Aus hochwertigem Milcheiweiß und mit den essentiellen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

BS: Sorte Vanille ist ballaststofffrei.



Geeignet für Erwachsene

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|---------------------------|----------|---------------|---------------|
| Schokolade 6 x 400 g Dose | 12271886 | 7613035108806 | 7613035108813 |
| Vanille 6 x 400 g Dose | 12271888 | 7613035109148 | 7613035109155 |

* Die Nährwerte unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation. Für die oben stehenden Angaben wurde die Sorte Schokolade gewählt.



Spezielle

ERNÄHRUNGSBEDÜRFB



BEEINTRÄCHTIGUNG DER NORMALEN DARMTÄTIGKEIT

Völlegefühl, Blähbauch, Verstopfung, Durchfälle – die Liste der möglichen Beeinträchtigungen der normalen Darmtätigkeit ist lang. Statistiken zufolge leiden ca. 20% der über 60-jährigen unter Verstopfung¹ und 30% der deutschen Bevölkerung mind. einmal im Jahr unter Durchfall.²

Wenn Beeinträchtigungen der Darmtätigkeit nicht rechtzeitig entgegengewirkt wird, kann dies Folgen haben: Häufige Komplikationen sind chronische Verstopfungen sowie Durchfälle mit einem hohen Verlust von Wasser und Elektrolyten.

Mit einer ausgewogenen und ballaststoffreichen Ernährung, Bewegung und ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann die beeinträchtigte Darmtätigkeit jedoch positiv beeinflusst werden.

NISSE

¹ Statistisches Bundesamt, 2005

² Ottery FD: Definition of standardized nutritional assessment and interventional pathways in oncology, Nutrition 12 (1), 1996, S.15 – 19



Serviervorschlag

SPEZIELLE ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE

100 % natürliche, lösliche BALLASTSTOFFE

Charakteristika

- Ballaststoff-Konzentrat auf pflanzlicher Basis
- Geschmacksneutral, nicht quellend, gut verträglich
- 3-fach Wirkung: Förderung der gesunden Darmflora, Normalisierung der Darmtätigkeit, Aufbau der Dickdarmschleimhaut
- Gluten-, purin-, fructose- und fettfrei

Anwendungsgebiet

Für Erwachsene, Kinder ab 3 Jahren und Schwangere. OptiFibre® ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät), geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

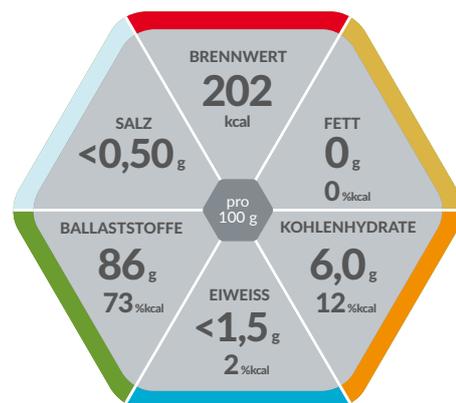
- Obstipation
- Diarrhö
- geschädigter Darmflora, z.B. nach Antibiotikatherapie
- Zur Verbesserung der Stuhlkonsistenz

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Einfaches Einrühren – gute Löslichkeit
- Nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken verwenden
- 1 Messlöffel (ML = 5 g) liefert 4 g Ballaststoffe
- Verzehr langsam steigern: mit 1 ML pro Tag beginnen und individuell steigern (ca. alle 3 Tage einen ML mehr)
- Max. 5 ML pro Tag (= 25 g)

Nährstoffe

- Fett:** OptiFibre® enthält keine Fette.
- KH:** Der Kohlenhydratanteil besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl.
- Eiweiß:** OptiFibre® enthält keine Proteine.
- BS:** Die löslichen Ballaststoffe der Guar-Bohne dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff und regen diese zur weiteren Vermehrung an.



Geeignet ab 3 Jahren

| | Art.-Nr. | EAN Stk. | EAN VE |
|------------------------|----------|---------------|---------------|
| 6 x 250 g Dose | 12270590 | 7613035089648 | 7613035089655 |
| 12 x 125 g Dose | 12270698 | 7613035091580 | 7613035091597 |
| 12 x (16 x 5 g) Sticks | 12269012 | 7613035069039 | 7613035069145 |

Zutatenliste

ALLER PRODUKTE

RESOURCE® THICKENUP

Modifizierte Maisstärke. Kann Milch enthalten.

RESOURCE® THICKENUP CLEAR

Maltodextrin, Xanthan, Kaliumchlorid. Kann Milch enthalten. Glutenfrei.

RESOURCE® INSTANT 7 KORNBREI

Hydrolisiertes Mehl (79%) (Weizen, Reis, Mais, Hafer, Gerste, Roggen, Hirse), Zucker, Honig (6,5%), Calciumphosphat, Maltodextrin, Aroma, Zinksulfat, Vitamin C, Eisen, Inositol, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

RESOURCE® INSTANT MEHRKORNFRÜCHTEBREI

Hydrolisiertes Mehl (90%) (Reis, Mais), getrocknete Früchte (5%) (Banane, Apfel, Orange), Tapiokastärke (Calciumphosphat, Milcheiweiß, Aroma, Maltodextrin, Süßstoff Acesulfam K, Zinksulfat, Vitamin C, Eisen, Inositol, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12).

RENUTRIL® VANILLE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma, Säureregulator (Kaliumhydroxyt), Vitamine (C, E, Niacin, Panthonsäure, B6, B1, A, B2, Folsäure, K, Biotin, D), Farbstoff (Betacarotin), Verdickungsmittel (Carrageen). Glutenfrei.

RENUTRIL® ERDBEERE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma, Säureregulator (Kaliumhydroxyt), Vitamine (C, E, Niacin, Panthonsäure, B6, B1, A, B2, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (Carrageen), Farbstoff (Karmin). Glutenfrei.

RENUTRIL® KAFFEE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Farbstoff (E 150d), Säureregulator (Kaliumhydroxyt), Vitamine (C, E, Niacin, Panthonsäure, B6, B1, A, B2, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Verdickungsmittel (Carrageen). Glutenfrei.

RESOURCE® MALTODEXTRIN

Maltodextrin. Kann Milch enthalten.

RESOURCE® INSTANT PROTEIN

Milcheiweiß, Emulgator (Sojalecithin). Glutenfrei.

RESOURCE® WHEY PROTEIN

Molkeneiweißisolat (Milch), Sojalecithin. Glutenfrei.

RESOURCE® COMPLETE

Maltodextrin, Milcheiweiß, Mager- und Vollmilchpulver, Saccharose, Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milch), Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Glucosesirup, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator (E 472b, Sojalecithin), Vitamin C, Antioxidationsmittel (E 304, E 307, Sojalecithin), Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Vitamin E, Pantothersäure, Kupfergluconat, Niacin, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Vitamin K, Natriumselenit, Chromchlorid, Biotin, Vitamin D, Natriumfluorid, Vitamin B12.

RESOURCE® COMPLETE HP SCHOKOLADE

Glucosesirup, Milcheiweiß, Saccharose, Kakaopulver (4,75%, mit Soja), Maltodextrin, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Calciumphosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid), Maisöl, mittelkettige Triglyceride (MCT), Aroma, Emulgator (Sojalecithin), Vitamine (C, Panthonsäure, E, B6, B1, Niacin, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Farbstoff (E150c), Antioxidationsmittel (E304, E306, mit Sojalecithin). Glutenfrei.

RESOURCE® COMPLETE HP VANILLE

Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, Maltodextrin, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Calciumphosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid), Maisöl, mittelkettige Triglyceride (MCT), Aroma, Emulgator (Sojalecithin), Vitamine (C, Panthonsäure, E, B6, B1, Niacin, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Antioxidationsmittel (E304, E306, mit Sojalecithin), Farbstoff (β -Carotin). Glutenfrei.

OPTIFIBRE®

Teilhydrolisiertes Guarkernmehl. Kann Milch enthalten. Glutenfrei.

BEI KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

Alle Flüssigkeiten und pürierten Speisen können mit Resource® ThickenUp und Resource® ThickenUp Clear andickt werden.

Frühstück



7 Kornbrei / Mehrkornfrüchtebrei

Zutaten für 1 Portion:

- 3 gestr. EL Resource® Instant Brei, in gewünschter Sorte
- 200 ml Wasser oder Milch (kalt oder warm)

Resource® Instant Brei in Milch, Saft oder eine beliebige kalte oder warme Flüssigkeit einstreuen, umrühren und servieren.



Variationsmöglichkeit:

Verwenden Sie alternativ einen Frucht- oder Gemüsesaft nach Wahl (z.B. Apfel-, Multivitamin-, Johannisbeer-, Orangen-, Ananas-, Karottensaft,...). Mit nur 2 Breien bieten Sie Ihrem Patienten so jeden Tag ein abwechslungsreiches Frühstück.

Mittag- & Abendessen



Gemüsesuppe

Zutaten für 2 Portionen:

- 150 g Gemüse nach Wahl (z.B. Kartoffeln, Karotten, Pastinaken, Lauch, Zwiebeln,...)
- 5 g Butter
- 2 g pürierter Knoblauch
- 150 ml Gemüsebrühe
- Resource® ThickenUp Clear/ Resource® ThickenUp

Gemüse putzen und klein schneiden. Butter in der Pfanne erhitzen und Gemüse, Salz und Knoblauch hinzugeben. Kurz rösten, mit der Gemüsebrühe abschrecken, mit Salz und Pfeffer abschmecken und anschließend aufkochen lassen. Alles in den Mixer geben & fein mixen. Zum Schluss Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear nach Bedarf untermischen und servieren.



Hähnchen

Zutaten für 2 Portionen:

- 100 g gewürfeltes Hähnchen
- 1 kleine gehackte Zwiebel
- 100 ml Hühnerbrühe
- ½ Stange gehackter Lauch
- 1 EL Bratensoße & etwas Öl
- Resource® ThickenUp Clear/ Resource® ThickenUp

Das gewürfelte Hähnchen, die Zwiebeln und den Lauch in Öl anbraten, mit Hühnerbrühe abschrecken und 15 Minuten kochen lassen. Bratensauce hinzufügen und alle gut mixen. Zum Schluss Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear nach Bedarf untermischen, schön anrichten und servieren.



Weitere Rezeptideen zum Andicken mit Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear:

Pürees (Kartoffel-, Gemüsepürees, ...) sowie alle pürierten Speisen (Geflügel, Fleisch, Fisch, Salat, ...), Suppen, Saucen etc.

Snacks & Desserts



Fruchtcreme

Zutaten für 1 Portion:

- 100 ml Schlagsahne
- 100 ml Vanillesoße
- 60 g pürierte Früchte
- Resource® ThickenUp Clear/ Resource® ThickenUp

Früchte mixen und Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear einrühren. Schlagsahne steif schlagen und Vanillesoße einrühren. Beides vermischen und mit Spritzbeutel anrichten.



Weitere Snackideen zum Andicken mit Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear:

Pürierte Früchte nach Saison und Wahl, herzhaftes Cremes, süße Cremes, u.v.m.

Getränke



Tee / Kaffee

Zutaten für 1 Portion:

- 200 ml Tee bzw. Kaffee
- Zucker nach Wahl
- Resource® ThickenUp Clear/ Resource® ThickenUp

Tee oder Kaffee mit Milch und Zucker in einen großen Becher füllen, etwas abkühlen lassen und Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear unterrühren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.



Tipp:

Jede Flüssigkeit kann mit Resource® ThickenUp / ThickenUp Clear andickt werden: Wasser, Tee, Kaffee, Eiskaffee, alle Frucht- und Gemüsesäfte, Milch & Milchshakes, ...

Rezeptideen BEI MANGELERNÄHRUNG

Alle Flüssigkeiten und Speisen können mit Nestlé Kohlenhydrat- und Eiweißpulvern angereichert werden.

Vitalfrühstück mit Früchten

Zutaten für 1 Portion:

- 100 ml Apfelsaft
- 100 ml Vanille-Joghurt
- 50 g Früchte
- 5 g zarte Haferflocken
- 3 Teelöffel Honig oder Sirup
- **Resource® Kohlenhydrat-, Eiweißpulver**

Alle Zutaten in einen Mixer geben und cremig mixen. **Resource® Kohlenhydrat- oder Eiweißpulver** nach Bedarf hinzufügen und erneut kurz durchmischen. Danach die Creme in eine Schüssel geben und mit Honig oder Sirup beträufeln.



Frühstück

Weitere Frühstücksideen zum Anreichern mit Nestlé Kohlenhydrat-, Eiweißpulver:

Breie, Haferbrei, Quarks, Joghurt, ...



Kürbis-Karotten-Suppe

Zutaten für 2 Portionen:

- Eine kleine Karotte
- ¼ Kürbis
- 50 ml Orangensaft
- 350 ml Gemüsebrühe
- Etwas Basilikum
- Pfeffer, Muskat, Zucker
- **Resource® Kohlenhydrat-, Eiweißpulver**

Möhre und Kürbis waschen, schälen und in Würfel schneiden. Alles in einem Topf ohne Fett andünsten, mit etwas Gemüsebrühe aufgießen und garen lassen. Die Suppe pürieren, Orangensaft und restliche Brühe aufgießen, mit Pfeffer, Muskat, etwas Basilikum abschmecken. Anschließend die Suppe in Tassen verteilen, **Resource® Kohlenhydrat- oder Eiweißpulver** nach Bedarf hinzufügen, umrühren und mit etwas Basilikum garnieren.



Mittag- & Abendessen

Pfannkuchen französische Art

Zutaten für 2 Portionen:

- 250 ml Milch
- 125 g Mehl
- ½ EL Vanillezucker
- 2 Eier
- 25 g Butter
- 350 g Apfelmus
- **Resource® Kohlenhydrat-, Eiweißpulver**

Die Milch, **Resource® Kohlenhydrat- oder Eiweißpulver** nach Bedarf und Vanillezucker in eine Schale geben. Mehl und etwas Salz hinzugeben und gut durchmischen. Eier in die Schale schlagen, zerlassene Butter hinzugeben und mit Schneebesen verquirlen. Den Teig in eine Pfanne geben und 2 bis 3 Minuten auf jeder Seite backen. Anschließend die Pfannkuchen auf Teller anrichten und mit dem Apfelmus servieren.



Weitere Frühstücksideen zum Anreichern mit Nestlé Kohlenhydrat-, Eiweißpulver:

Pürees (Kartoffel-, Gemüsepürees, ...), alle pürierten Speisen (Geflügel, Fleisch, Fisch, Salat, ...), Suppen, Saucen, Auflauf, u.v.a.



Pudding in verschiedenen Geschmacksrichtungen

Zutaten für 1 Portion:

- 50 ml Milch
- ¼ Btl. Instantpuddingpulver in gewünschter Geschmacksrichtung
- 2 EL Sahne
- 100 ml **Renutryl®** in gewünschter Geschmacksrichtung

Renutryl® und Milch vermischen. Das Puddingpulver 2 Minuten lang mit dem Handrührgerät unter ständigem Schlagen einstreuen und mit der Sahne verfeinern. Die fertige Creme in eine Schale füllen und kaltstellen.

Weitere Rezeptideen mit Renutryl®:

Zum sofortigen Verzehr, Cremes, Puddings, Müsli, Quarks und Joghurts, Muffins oder Milchreis, ...



Snacks & Desserts

Bananen-Shake

Zutaten für 1 Portion:

- 1 kleine Banane
- 1 EL Zitronensaft
- 1 EL Traubenzucker
- 2 EL flüssige Sahne
- 1 **Renutryl® Vanille**

Die Banane schälen, klein schneiden, mit Zitronensaft und **Renutryl® Vanille** durchmischen. Traubenzucker dazugeben und erneut mixen. Danach in ein Glas füllen und vorsichtig Sahne unterheben.

Tipp:



Jede Flüssigkeit kann mit **Resource® Kohlenhydrat-, Eiweißpulver** angereichert werden: Wasser, Tee, Kaffee, Eiskaffee, alle Frucht- und Gemüsesäfte, Milch & Milchshakes, ...



Getränke

Nährwertinformation ALLER PRODUKTE

| BRENNWERT | | |
|-------------------------|----------------------|------|
| | | kJ |
| | | kcal |
| Fett, davon | g | |
| - Gesättigte Fettsäuren | g | |
| Kohlenhydrate, davon | g | |
| - Zucker | g | |
| - Lactose | g | |
| Ballaststoffe | g | |
| Eiweiß | g | |
| Salz (=Na(g) x 2,5) | g | |
| VITAMINE | | |
| A | µg | |
| D | µg | |
| K | µg | |
| C | mg | |
| B1 | mg | |
| B2 | mg | |
| B6 | mg | |
| Niacin | mg | |
| | mg NE ¹ | |
| Folsäure | µg | |
| B12 | µg | |
| Pantothensäure | mg | |
| Biotin | µg | |
| E | mg α-TE ² | |
| MINERALSTOFFE | | |
| Natrium | mg | |
| Chlorid | mg | |
| Kalium | mg | |
| Calcium | mg | |
| Phosphor | mg | |
| Magnesium | mg | |
| Eisen | mg | |
| Zink | mg | |
| Kupfer | mg | |
| Jod | µg | |
| Selen | µg | |
| Mangan | mg | |
| Chrom | µg | |
| Molybdän | µg | |
| Fluorid | mg | |
| Osmolarität | mOsm/l | |
| Wasser | | |
| BESONDERE HINWEISE | | |
| Fettfrei | | |
| Glutenfrei | | |
| Lactosefrei | | |
| Purinfrei | | |
| Carrageenfrei | | |
| Cholesterinfrei | | |
| Fructosefrei | | |
| ALTER | | |

| Resource® ThickenUp | Resource® ThickenUp Clear | Resource® Instant 7 Kornbrei | Resource® Instant Mehrkorn- früchtebrei |
|------------------------|------------------------------|---------------------------------|---|
| 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 1564 | 1287 | 1575 | 1592 |
| 368 | 306 | 371 | 375 |
| < 0,15 | 0 | 1,1 | 1,0 |
| < 0,10 | 0 | 0,22 | 0,20 |
| 90 | 62 | 81,8 | 82,5 |
| < 1,9 | 1,8 | 21,5 | 12,5 |
| - | - | - | - |
| < 1,0 | 27 | 2,6 | 2,0 |
| < 0,50 | 1,0 | 7,2 | 8,0 |
| 0,50 | 2,7 | 0,025 | 0,038 |
| - | - | 420 | 420 |
| - | - | 12 | 13 |
| - | - | - | - |
| - | - | 34 | 35 |
| - | - | 0,40 | 0,40 |
| - | - | 0,48 | 0,45 |
| - | - | 0,6 | 0,70 |
| - | - | 8,0 | 8,0 |
| - | - | - | - |
| - | - | 60 | 60 |
| - | - | 0,6 | 0,60 |
| - | - | 3,0 | 3,2 |
| - | - | 26 | 28 |
| - | - | 6,5 | 6,0 |
| 200 | 1060 | - | - |
| - | - | - | - |
| - | 400 | - | - |
| - | - | 400 | 400 |
| - | - | 365 | 415 |
| - | - | - | - |
| - | - | 15 | 15,0 |
| - | - | 9,0 | 9,0 |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| - | - | - | - |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | ✓ |
| | | ✓ | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | | | |
| ab 3 J. | ab 3 J. | Erwachsene | Erwachsene |

¹ NE = Niacinäquivalent

² TE = Tocopheroläquivalent

Hinweis: Fehlende Werte wurden bei der Analyse nicht erfasst. Die Nährwerte eines Produktes unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation.

| Renutryl® Vanille, Erdbeere, Kaffee 100 ml | Resource® Maltodextrin 100 g | Resource® instant protein 100 g | Resource® whey protein 100 g | Resource® complete 100 g | Resource® complete HP Schokolade 100 g | Resource® complete HP Vanille 100 g | OptiFibre® 100 g |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---|--|---------------------|
| 840 | 1618 | 1576 | 1538 | 1632 | 1651 | 1653 | 816 |
| 200 | 381 | 371 | 362 | 385 | 390 | 390 | 202 |
| 7,0 | 0 | 1,0 | 1,0 | 3,8 | 4,0 | 4,0 | 0 |
| 0,90 | 0 | < 0,90 | 0,80 | 1,4 | 1,4 | 0,90 | - |
| 24,3 | 95 | 0,50 | 0,30 | 65,1 | 56,7 | 57,5 | 6 |
| 7 | 8 | 0,50 | 0,30 | 17,6 | 18 | 21 | 6 |
| < 0,50 | - | < 0,50 | < 0,30 | 6,0 | < 0,50 | < 0,51 | - |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 1,5 | 0 | 86 |
| 10 | < 0,15 | 90 | 88,0 | 22,6 | 31 | 31 | < 1,5 |
| 0,24 | < 0,05 | 0,10 | 1,4 | 0,75 | 0,82 | 0,82 | < 0,50 |
| 117 | - | - | - | 400 | 420 | 450 | - |
| 1,7 | - | - | - | 4,0 | 6,5 | 6,5 | - |
| 11,7 | - | - | - | 45 | 50 | 50 | - |
| 20 | - | - | - | 45 | 35 | 35 | - |
| 0,20 | - | - | - | 0,90 | 0,90 | 0,90 | - |
| 0,27 | - | - | - | 0,90 | 1,2 | 1,20 | - |
| 0,37 | - | - | - | 0,80 | 1,2 | 1,20 | - |
| 2,3 | - | - | - | 2,0 | 1,4 | 1,4 | - |
| 4,5 | - | - | - | 7,0 | 7,7 | 7,7 | - |
| 67 | - | - | - | 75 | 110 | 110 | - |
| 0,80 | - | - | - | 1,4 | 1,5 | 1,5 | - |
| 0,83 | - | - | - | 3,5 | 3,8 | 3,8 | - |
| 10 | - | - | - | 18 | 19 | 19 | - |
| 3,3 | - | - | - | 4,0 | 4,0 | 4,0 | - |
| 95 | < 20 | < 40 | 550 | 300 | 330 | 330 | < 200 |
| 85 | - | - | - | 440 | 480 | 480 | < 500 |
| 240 | - | < 40 | 1170 | 720 | 950 | 950 | - |
| 229 | - | 1400 | 55 | 500 | 520 | 520 | - |
| 153 | - | 740 | 220 | 260 | 260 | 260 | - |
| 50 | - | - | - | 70 | 84 | 80 | - |
| 1,7 | - | - | - | 3,5 | 6,0 | 6,0 | - |
| 2,5 | - | - | - | 3,8 | 4,5 | 4,5 | - |
| 0,25 | - | - | - | 0,40 | 0,55 | 0,35 | - |
| 25 | - | - | - | 75 | 90 | 90 | - |
| 13,3 | - | - | - | 24 | 25 | 25 | - |
| 0,17 | - | - | - | 0,40 | 0,60 | 0,35 | - |
| 21 | - | - | - | 12 | 35 | 10 | - |
| 7 | - | - | - | 40 | 30 | 24 | - |
| 0,40 | - | - | - | 0,04 | 0,05 | 0,05 | - |
| 580 | - | - | - | - | 430 | 430 | - |
| 69,7 g | - | - | - | - | - | - | - |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ✓ |
| | ✓ | | | ✓ | | | ✓ |
| | ✓ | | | | | | ✓ |
| Erwachsene | ab 3 J. | ab 3 J. | ab 3 J. | ab 3 J. | Erwachsene | Erwachsene | ab 3 J. |



www.nestlehealthscience.de

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
Lyoner Straße 23 | 60528 Frankfurt
Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35

