

CoMiSS: Kuhmilch-bezogener Symptomscore

Nachname:

Vorname:

Alter:

Datum:

ZIEL

CoMiSS (Abkürzung für engl. Cow's Milk-related Symptomscore) ist ein einfaches, schnell und leicht anwendbares Instrument, um die Aufmerksamkeit für die meisten Symptome der Kuhmilchproteinallergie (KMPA) zu wecken, was zu einer früheren Diagnose führen kann. CoMiSS kann auch zur Evaluation und Quantifizierung der Symptome während einer therapeutischen Intervention genutzt werden.

VERWENDUNGSHINWEISE

Bei Verdacht auf Kuhmilch-induzierte Symptome bewerten Sie die beobachteten / berichteten Symptome mit der am besten zutreffenden Punktzahl für jedes Symptom. Addieren Sie die erzielten Punkte und tragen Sie den Gesamtscore in das dafür vorgesehene Feld ein.

SYMPTOM	PUNKTE				
Schreien*	0	≤ 1 Stunde / Tag	PUNKTE 		
	1	1 bis 1,5 Stunden / Tag			
	2	1,5 bis 2 Stunden / Tag			
	3	2 bis 3 Stunden / Tag			
	4	3 bis 4 Stunden / Tag			
	5	4 bis 5 Stunden / Tag			
	6	≥ 5 Stunden / Tag			
Spucken (Regurgitation)	0	0 bis 2 Mal / Tag	PUNKTE 		
	1	≥ 3 bis ≤ 5 Mal geringe Menge			
	2	> 5 Mal > 1 Kaffeelöffel			
	3	> 5 Mal ± halbe Trinkmenge bei < Hälfte der Mahlzeiten			
	4	Ständiges Spucken kleiner Mengen > 30 Min. nach jeder Mahlzeit			
	5	Spucken der halben bis ganzen Mahlzeit bei mind. der Hälfte der Mahlzeiten			
	6	Spucken der kompletten Mahlzeit nach jeder Mahlzeit			
Stühle (Bristol Skala)	4	Typ 1 und 2 (harte Stühle)	PUNKTE 		
	0	Typ 3 und 4 (normale Stühle)			
	2	Typ 5 (weiche Stühle)			
	4	Typ 6 (flüssige Stühle, wenn nicht infektiösbedingt)			
	6	Typ 7 (wässrige Stühle)			
Haut-symptome	0 bis 6	Atopische Ekzeme	KOPF-HALS-RUMPF	ARME-HÄNDE-BEINE-FÜSSE	PUNKTE
		Nicht vorhanden	0	0	
		Leicht	1	1	
		Mittelschwer	2	2	
		Schwer	3	3	
	0 oder 6	Urtikaria	NEIN	JA	
			0	6	
Atemwegs-symptome	0	Keine Atemwegssymptome	PUNKTE 		
	1	Geringe Symptome			
	2	Leichte Symptome			
	3	Schwere Symptome			

* Schreien wird nur berücksichtigt, wenn das Kind nach Beobachtung der Eltern seit mindestens einer Woche ohne erkennbaren Grund schreit.

GESAMTSCORE

AUSWERTUNG

Der Gesamtwert liegt zwischen 0 und 33.

Jedes Symptom wird mit maximal 6, Atemwegssymptome mit maximal 3 Punkten bewertet.

Gesamtscore ≥ 12: Die Symptome hängen wahrscheinlich mit Kuhmilch zusammen. Möglicherweise besteht eine KMPA.

Gesamtscore < 12: Die Symptome hängen wahrscheinlich nicht mit Kuhmilch zusammen. Suchen Sie nach anderen Ursachen.

Die KMPA-Diagnose kann nur durch eine Eliminationsdiät und anschließenden oralen Provokationstest bestätigt werden.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902