



## Resource® instant Gute-Nacht-Brei

Ideal zum Abendessen. Lebensmittel des allgemeinen Verzehrs.



### Charakteristika:

- Angenehm sättigend am Abend
- Reich an Eiweiß und Vitamin D. Eiweiß trägt zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Reich an B-Vitaminen. Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Anwendung:

Resource® instant Gute-Nacht-Brei ist ideal zum Abendessen und für zwischendurch.

Auch geeignet für Personen mit:

- Kau- und Schluckstörungen
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf
- Appetitlosigkeit

### Dosierung:

Täglich empfohlene Verzehrsmenge:  
1 – 2 Portionen (1 Portion = 35 g Pulver / 200 ml Milch)  
Resource® instant Gute-Nacht-Brei täglich.

### Lagerung:

- Kühl und trocken lagern.
- Nach Anbruch den geöffneten Innenbeutel gut verschließen.
- Den Inhalt des angebrochenen Beutels innerhalb von 3 – 4 Wochen aufbrauchen.

### Nährwertangaben

#### für Resource® instant Gute-Nacht-Brei

		100 g
<b>BRENNWERT</b>	kcal	432
	kJ	1818
Fett, davon	g	11,5
- gesättigte Fettsäuren	g	1,5
Kohlenhydrate	g	57,5
- Zucker	g	3,0
- Lactose	g	-
Ballaststoffe	g	4,0
Eiweiß	g	22,5
Salz (=Na(g) x 2,5)	g	0,50
<b>MINERALSTOFFE</b>		
Natrium	mg	200
Kalium	mg	540
Calcium	mg	300
Phosphor	mg	270
Magnesium	mg	100
Eisen	mg	4,6
<b>VITAMINE</b>		
Vitamin A	µg	280
Vitamin D	µg	2,30
Vitamin E	mg	4,50
Vitamin K	µg	32,5
Vitamin C	mg	25
Thiamin	mg	0,50
Riboflavin	mg	0,70
Niacin	mg	7,50
Vitamin B6	mg	0,90
Folsäure	µg	85
Vitamin B12	µg	0,45
Biotin	µg	34
Pantothensäure	mg	2,6

# Detailinformationen zu Resoure® instant Gute-Nacht-Brei



## Zutatenliste

Hydrolisiertes Mehl (66%) (Weizen, Hafer, Mais), Milcheiweiß, Sonnenblumenölpulver (15%) [Sonnenblumenöl, Glukosesirup, Milcheiweiß, Emulgator (E472c, Sojalecithin), Antioxidationsmittel (E304, E306)], Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Mangansulfat, Eisen, Kaliumiodid, Chromchlorid), Maltodextrin, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12), Süßungsmittel (Acesulfam K).

## Fett

Das enthaltene Fett stammt hauptsächlich aus hochwertigem Sonnenblumenöl (in Pulverform).

## Kohlenhydrate

Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen und bestehen somit zum größten Teil aus Stärke.

## Ballaststoffe

Resoure® instant Gute-Nacht-Brei enthält 4 g / 100 g Pulver Ballaststoffe, die sich als natürliche Mischung von löslichen und unlöslichen Ballaststoffen ergeben.

## Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen Getreidequellen, die reich sind an wichtigen Aminosäuren.



## Wichtiger Hinweis:

- Geeignet für Erwachsene

## Bestellinformation

Faltschachtel 2 x 250 g	Art.Nr.	PZN VE	EAN VE
Gute-Nacht-Brei	12381657	14287293	7613036676229



## Zubereitung

Für die Zubereitung einer Portion langsam 35 g Resoure® instant Gute-Nacht-Brei (ca. 3 leicht gehäufte Esslöffel) in 200 ml kalte oder warme Milch einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Für die Zubereitung als Getränk ist die Flüssigkeitsmenge pro Pulvermenge entsprechend zu erhöhen. Dies bewirkt eine Änderung der Nährwerte. Für die Zubereitung mehrerer Portionen gleichzeitig empfiehlt sich die Verwendung eines Schneebens oder Handrührgeräts.

Anzahl der Portionen	Menge der Flüssigkeit	Menge Resoure® instant Gute-Nacht-Brei
1	200 ml	30 g
5	1 l	150 g
10	2 l	1 1/2 Beutel
35	7 l	5 Beutel



## Technische Daten

<b>Inhalt (netto):</b>	3,0 kg
<b>Inhalt (brutto):</b>	4,2 kg
<b>Lagerung:</b>	kühl und trocken aufbewahren
<b>Palettierung:</b>	13/Lage 39/Palette
<b>MHD:</b>	17 Monate
<b>RLZ:</b>	3 Monate
<b>VE (LxBxH):</b>	324x290x230



Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23  
D-60528 Frankfurt  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)