

Zwei Symptome - eine mögliche Ursache



BERATEN SIE BETROFFENE, DIE IMMER WIEDER UNTER DARMPROBLEMEN LEIDEN?

Die Ursachen von Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung und Durchfall sind vielfältig, sie können krankheitsbedingt sein oder eine Nebenwirkung von bestimmten Arzneimitteln. Des Weiteren können sie durch eine gestörte Darmflora verursacht werden.

Der Darm spielt eine wichtige Rolle für die Regulation des Wasser- und Elektrolythaushalts: Er kann große Mengen Flüssigkeit aufnehmen und auch ausscheiden.



Ist die bakterielle Zusammensetzung der Darmflora gestört, kann diese wichtige Funktion des Darms in Mitleidenschaft gezogen werden und es kann zu einer gestörten Aufnahme und Ausscheidung von Wasser und Elektrolyten kommen. Durchfall und Verstopfung können die Folge sein.



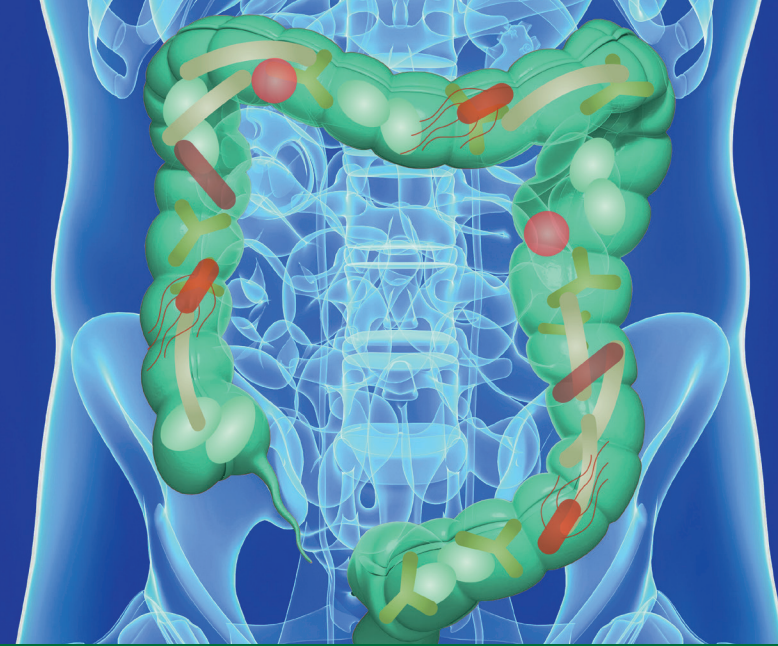
Für die Funktionsfähigkeit des Dickdarms zur Nährstoffaufnahme und -ausscheidung ist eine ausreichende Energieversorgung der Mikroflora und Darmschleimhaut wichtig.

WAS IST OPTIFIBRE® UND WIE KANN ES BETROFFENEN HELFEN?

OptiFibre® besteht aus PHGG (PHGG = Partial Hydrolyzed Guar Gum), einem löslichen Pulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird.

- PHGG dient der Mikroflora als Energiequelle, wodurch sich die Anzahl der physiologischen Darmbakterien erhöhen kann.
- PHGG wird im Dickdarm durch die dort angesiedelten Darmbakterien zu kurzkettigen Fettsäuren (wie Butyrat, Propionat und Acetat) verstoffwechselt, die unter anderem zu einer Senkung des pH-Wertes beitragen - die Anzahl von unerwünschten Bakterienstämmen kann reduziert werden.
- Die kurzkettigen Fettsäuren dienen der Dickdarmschleimhaut als energieliefernde Substrate und unterstützen deren Aufbau. Dies trägt dazu bei, dass sich die Darmperistaltik normalisieren kann.

OptiFibre® ist einfach in der Anwendung und löst sich sowohl in kalten als auch in warmen Flüssigkeiten* auf. Einfach umrühren und kurz warten, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.



Auf diese Weise kann das Gleichgewicht der Mikroflora wiederhergestellt und Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-)Darm können normalisiert werden. Das Auftreten von Verstopfung- und Durchfallsymptomen kann dadurch reduziert werden.

* Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.

VORTEILE UND KLINISCHE EFFEKTE VON PHGG



bei Diarrhö

Mit PHGG angereicherte Sondennahrungen haben u. a. folgende Effekte erzielt:

- Reduktion des Auftretens von Diarrhöen
- Reduktion der mittleren Frequenz der Tage mit Diarrhö



bei Obstipation

Die Gabe von PHGG bei Patienten mit Obstipation kann u. a. folgende Effekte erzielen:

- Anstieg der Stuhlfrequenz und des Wassergehalts im Stuhl
- Reduktion des Laxantiengebrauchs



bei der Therapie des Reizdarmsyndroms (IBS)

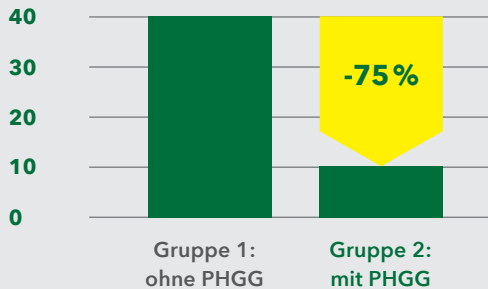
Studienergebnisse lassen vermuten, dass PHGG das Auftreten von Symptomen wie Flatulenz, abdominale Spasmen sowie abdominale Spannungsreize bei Patienten mit IBS vermindert.

STUDIENLAGE

PHGG ist in den letzten 25 Jahren in zahlreichen Studien wissenschaftlich erforscht worden. **Es konnte auch gezeigt werden, dass sich die Anzahl symptomfreier Tage bei bestimmten Patientengruppen erhöhte.**^{1,2}

Symptom Durchfall

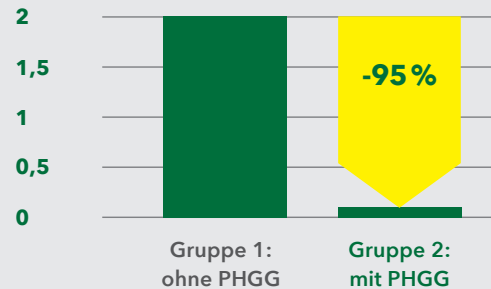
Signifikante Reduktion der Tage mit aufgetretenen Symptomen



Reduktion der Tage mit Durchfall bei bestimmten Patientengruppen.^{1,3}

Symptom Verstopfung

Reduktion der Nutzung von Abführmitteln



Reduktion der Nutzung von Abführmitteln bei bestimmten Patientengruppen.^{2,3}

¹ Homann HH, Kemen M, Fuessenich C, Senkal M, Zumtobel V, Reduction in diarrhoea incidence by soluble fiber in patients receiving total or supplemental enteral nutrition. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, 1994;18:485-490 - Patienten unter enteraler Ernährung.

² Patrick et al, Effect of supplements of partially hydrolyzed guar gum on the occurrence of constipation and use of laxative agents. Journal of the American Dietetic Association 1998; 98(8): 912 - 914.

³ Bei anhaltenden Beschwerden ist eine ärztliche Beratung grundsätzlich empfehlenswert.



OptiFibre®

OptiFibre® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung).



Vier gute Gründe, Betroffenen OptiFibre® zu empfehlen

1. Kann bei gestörter Darmtätigkeit helfen, die Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen und ihre Funktionen zu normalisieren
2. Einfach in der Anwendung
3. Gut verträglich
4. Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage