

# Resource® Instant

## Mehrkornfrüchtebrot



**RESOURCE® Instant**  
Mehrkornfrüchtebrot

Pulver zur Herstellung eines Getreidebrotts mit Süßungsmittel  
**Resource Instant Mehrkornfrüchtebrot** ist ein Instantbrot  
aus Tapioka, 2 Cereale- und 3 Fruchtsorten,  
das in Sekundenschritten mit kalter oder warmer Milch  
zubereitet werden kann.  
Geignet für Erwachsene. Nicht zur ausschließlichen  
Ernährung geeignet.  
Higienischheit:  
• Angenehmer Geschmack  
• Weiche und homogene Konsistenz

**Zubereitung:**  
Für die Zubereitung einer Portion langsam 30g **Resource Instant Mehrkornfrüchtebrot** (ca. 3 gestrichene Esslöffel) in 200ml kalte oder warme Milch einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Es ist auch möglich, das Pulver je nach Wunsch in Wasser oder Saft einzugießen. Für mehrere Portionen siehe unten stehende Tabelle. Falls notwendig, kann das Pulver auch mit einem Messer bei niedriger Geschwindigkeit eingedreht werden.

| Anzahl der Portionen | Menge der Flüssigkeit | Menge Resource Instant Mehrkornfrüchtebrot |
|----------------------|-----------------------|--|
| 1                    | 200 ml                | 30 g                                       |
| 5                    | 1 l                   | 150 g                                      |
| 10                   | 2 l                   | 300 g                                      |
| 15                   | 3 l                   | 450 g                                      |
| 20                   | 4 l                   | 600 g                                      |
| 25                   | 5 l                   | 750 g                                      |
| 30                   | 6 l                   | 900 g                                      |

**Verzehrsempfehlung:**  
• **RESOURCE Instant Mehrkornfrüchtebrot** eignet sich als Frühstück oder Zwischenmahlzeit.  
• Die Zubereitung ist möglich mit Milch, Wasser oder Saft.  
• Das Produkt kann auch als Getränk zubereitet werden, wenn die Flüssigkeitsmenge pro Pulvermenge erhöht wird.  
• Zubereiten, Nahrung gut abdecken, bei Zimmertemperatur innerhalb von 6 Std. bei Lagerung im Kühlbehälter innerhalb von 24 Std. verbrauchen.

**Lagerung:**  
• Kühl und trocken lagern.  
• Nach dem Öffnen den größten Innenbeutel gut verschließen.  
• Den Inhalt des ungeöffneten Beutels innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

600 g e (2x300 g)

**RESOURCE® Instant**  
Mehrkornfrüchtebrot

Nestlé Health Science

Reich an Eisen, Zink und Vitamin D  
Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch

20 Portionen

**RESOURCE® Instant**  
Mehrkornfrüchtebrot

Nestlé Health Science

| Durchschnittlicher Nährwert pro 100g | Pro 100 g | RM*   | Pro Portion** | RM*  |
|--------------------------------------|-----------|-------|---------------|------|
| <b>BEIHNWERT</b>                     | kg        | 1000  | 10            | 100  |
| Fett                                 | g         | 17,5  | 1,75          | 17,5 |
| – davon gesättigt                    | g         | 0,20  | 0,02          | 2,0  |
| Kohlenhydrate                        | g         | 82,3  | 8,23          | 82,3 |
| – davon Zucker                       | g         | 12,5  | 1,25          | 12,5 |
| Eiweiß                               | g         | 6,0   | 0,6           | 6,0  |
| Salz (inkl. NaCl x 2,5)              | g         | 0,038 | 0,0038        | 0,23 |

**VITAMINE**

|                | mg   | SNEM** | 167  | 17 |
|----------------|------|--------|------|----|
| Vitamin A      | 11   | 200    | 5,5  | 78 |
| Vitamin E      | 0,5  | 20     | 1,8  | 11 |
| Vitamin C      | 0,40 | 30     | 0,20 | 18 |
| Thiamin        | 0,40 | 12     | 0,60 | 60 |
| Niacin         | 0,30 | 50     | 2,6  | 76 |
| Vitamin B6     | 0,20 | 20     | 0,20 | 24 |
| Folsäure       | 0,02 | 20     | 1,0  | 10 |
| Vitamin B12    | 0,00 | 20     | 1,0  | 67 |
| Biotin         | 0,8  | 30     | 1,6  | 27 |
| Pantothensäure | 3,2  | 53     | 1,6  | 27 |

**MINERALSTOFFE**

|          | mg  | SNEM** | 368  | 36 |
|----------|-----|--------|------|----|
| Calcium  | 41  | 20     | 2,05 | 20 |
| Phosphor | 41  | 107    | 2,05 | 20 |
| Eisen    | 0,9 | 90     | 0,45 | 45 |
| Zink     | 0,9 | 90     | 0,45 | 45 |

**ANDERE NÄHRSTOFFE**

|        | mg |   | 4,8 | - |
|--------|----|---|-----|---|
| Inosit | 16 | - | 4,8 | - |

\* % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (BfR 2008) (100g)  
\*\* Menge Portion (10g Resource Instant Mehrkornfrüchtebrot) in 200 ml kalter/warmer Milch  
\*\*\* SNEM = Nährwertkategorie

**Zutaten:** Hydrolysiertes Mehl (90%) (Weiz, Mais), getrocknete Früchte (5%) (Banane, Apfel, Orange), Tapiokastärke, Calciumphosphat, Maltoheptaose, Aroma, Maltoheptaose, Süßholzwurzel, Zinnoxid, Vitamin C, Eisen, Inositol, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin A, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Füllhöhe technisch bedingt.  
Higienisch in Spanien.  
Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
D-63321 Frankfurt

Nestlé Österreich GmbH  
Nestlé Health Science  
Alpenstraße 2  
A-1120 Wien

ACC 10 1  
20 300882  
1 087245288  
518 708 0400001

**RESOURCE® Instant**  
Mehrkornfrüchtebrot

Nestlé Health Science

Reich an Eisen, Zink und Vitamin D  
Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch

20 Portionen

**RESOURCE® Instant**  
Mehrkornfrüchtebrot

600 g e (2x300 g)

7 513034 027928

Stand 12/2015 Die Verpackungsdarstellung ist eventuell verkleinert abgebildet.