



express™

Erhältlich in DE AT CH

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

MMA/PA express™ ist eine geschmacksneutrale, methionin-, threonin- und valinfreie Aminosäuremischung mit reduziertem Isoleucingehalt in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, entsprechend der besonderen Ernährungsbedürfnisse bei MMA/PA.

Indikation

MMA/PA express ist zum Diätmanagement bei Methylmalonazidurie (MMA) und Propionazidämie (PA) geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

MMA/PA express15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. MMA/PA express deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um die eingeschränkt erlaubten Aminosäuren in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

Zubereitung

MMA/PA express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden. Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren und aufschütteln.

MMA/PA kann entweder als Paste, als Minidrink (mit geringem Volumen) oder als Flexidrink (verdünnt) eingesetzt werden.

Für eine Paste:



1 Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.



2 Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzufügen. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.



3 Sofort verzehren.

Für einen Mini- oder Flexidrink:



Den Inhalt des Beutels in den Becher geben.

Etwa 80-100 ml (für einen Minidrink) oder die gewünschte Menge kaltes Wasser (für einen Flexidrink) hinzufügen. Deckel sichern und 10 Sekunden lang gut schütteln.

Sofort verzehren.

Nach der Einnahme von MMA/PA express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter MMA/PA verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen.

Nährwertangaben >

	Pro 100 g	Pro MMA/PA express15 25 g
Brennwert/Energie	1260 kJ 297 kcal	315 74
Fett	0,20 g	0,05 g
davon:		
- gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	13,7 g	3,4 g
davon:		
- Zucker	1,0 g	0,24 g
Eiweiß (Äquivalent)	60 g	15 g
Salz	1,3 g	0,32 g
Vitamine		
Vitamin A	832 µg RE	208
Vitamin D	13,2 µg	3,3
Vitamin E	15,6 mg αTE	3,9
Vitamin K	100 µg	25
Vitamin C	108 mg	27
Thiamin	2,0 mg	0,5
Riboflavin	2,3 mg	0,57
Vitamin B6	2,8 mg	0,70
Niacin	24,8 (mg NE) 51,6 (51,6)	6,2 (12,9)
Folsäure	400 µg	100
Vitamin B12	4,8 mg	1,2
Biotin	188 µg	47
Pantothensäure	8,0 mg	2,0

RE = Retinoläquivalent
NE = Niacinäquivalent
αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

Nährwertangaben >

	Pro 100 g	Pro MMA/PA express15 25 g
Mineralstoffe		
Natrium	508 mg 22 mmol	127 5,5
Kalium	940 mg 23,6 mmol	235 5,9
Chlorid	728 mg 20,4 mmol	182 5,1
Calcium	1196 mg 30 mmol	299 7,5
Phosphor	1068 mg 33,6 mmol	267 8,4
Magnesium	376 mg 15,6 mmol	94 3,9
Spurenelemente		
Eisen	21,6 mg	5,4
Zink	21,6 mg	5,4
Kupfer	2,2 mg	0,55
Mangan	3,2 mg	0,80
Selen	88 µg	22
Chrom	88 µg	22
Molybdän	144 µg	36
Jod	252 µg	63
Aminosäuren		
L-Alanin	5,92 g	1,48
L-Arginin	6,14 g	1,54
L-Asparaginsäure	10,64 g	2,66
L-Cystin	2,53 g	0,63
L-Glutamin	7,22 g	1,81
Glycin	2,79 g	0,70
L-Histidin	3,97 g	0,99
L-Isoleucin	0,22 g	0,06
L-Leucin	9,39 g	2,35
L-Lysin	6,54 g	1,64
L-Methionin	- g	-
L-Phenylalanin	3,97 g	0,99
L-Prolin	2,89 g	0,72
L-Serin	4,19 g	1,05
L-Threonin	- g	-
L-Tryptophan	1,59 g	0,40
L-Tyrosin	3,97 g	0,99
L-Valin	- g	-
Sonstige Nährstoffe		
Cholin	600 mg	150
L-Carnitin	64 mg	16
Taurin	132 mg	33

Osmolalität:

MMA/PA express15
25 g + 80 ml = 1896 mOsm/kg

MMA/PA express15
25 g + 100 ml = 1470 mOsm/kg

Packungsgröße / Gewicht

 **express™ 15**
30 x 25 g e Beutel = 750 g

Geschmacksrichtung:
Geschmacksneutral

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer Portion. Angebrochene Portionsbeutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Zutaten**

L-Lysin-L-Aspartat, L-Arginin-L-Aspartat, L-Leucin, getrockneter Glukosesirup, L-Glutamin, L-Alanin, L-Serin, Tricalciumphosphat, L-Histidin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Prolin, Glycin, modifizierte Stärke, L-Cystin, Cholinbitartrat, L-Tryptophan, Natriumchlorid, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E415), L-Isoleucin, L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisenguconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Calciumpantothenat, Manganguconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.