



# explore<sup>TM</sup>

Erhältlich in DE ☒ AT ☒ CH ☒

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PKU explore<sup>TM</sup> ist eine phenylalaninfreie\* Aminosäuremischung in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA). PKU explore<sup>TM</sup>5 ist in der Geschmacksrichtung „Neutral“ erhältlich, PKU explore<sup>TM</sup>10 in den Geschmacksrichtungen „Neutral“, „Orange“ und „Himbeere“.

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU). Zum Diätmanagement bei Hyperphenylalaninämie (HPA), wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes medizinisch notwendig sind. PKU explore<sup>TM</sup>5 und PKU explore<sup>TM</sup>10 Neutral sind geeignet ab 6 Monaten bis 5 Jahre. PKU explore<sup>TM</sup>10 Orange und Himbeere sind geeignet ab 1 Jahr bis 5 Jahre.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

PKU explore<sup>TM</sup>5 (12,5 g) = 5 g Eiweißäquivalent  
PKU explore<sup>TM</sup>10 (25 g) = 10 g Eiweißäquivalent

## WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 6 Monaten bis 5 Jahre (PKU explore<sup>TM</sup>5 PKU explore<sup>TM</sup>10 Neutral) bzw. 1 Jahr bis 5 Jahre (PKU explore<sup>TM</sup>10 Orange und Himbeere).

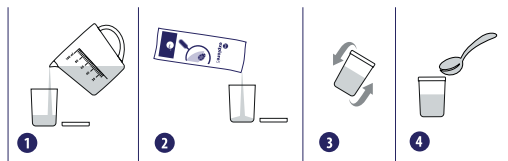
Darf nur bei diagnostizierter PKU/HPA verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen in vorgeschriebenen Mengen, um den Bedarf an Phenylalanin, Flüssigkeit sowie den allgemeinen Nährstoffbedarf zu decken.

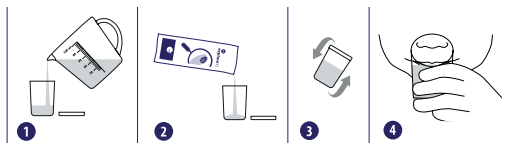
## Zubereitung

PKU explore™5 und PKU explore™10 werden als Gel-Zubereitung mit halbfester, löffelbarer Konsistenz verwendet:



1. Für PKU explore™5 12,5 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen.  
Für PKU explore™10 25 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen.
2. Den Inhalt eines Portionsbeutels hinzufügen.
3. Den Deckel fest verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.
4. 2 Minuten lang stehen lassen, damit sich eine glatte, halbfeste Konsistenz bilden kann.  
PKU explore™ wird vom Löffel gereicht und sofort vollständig verzehrt.

PKU explore™10 kann auch als Getränk mit geringem Volumen verwendet werden:



1. 80 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen.
2. Den Inhalt eines Portionsbeutels hinzufügen.
3. Den Deckel fest verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.
4. Sofort trinken.

Nach dem Verzehr sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

Das Produkt sollte unmittelbar vor der Fütterung des Säuglings/Kindes zubereitet werden. Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt werden.

## Nährwertinformationen

|                           |            | PKU explore™5 |               | PKU explore™10         |                    |
|---------------------------|------------|---------------|---------------|------------------------|--------------------|
|                           |            | Pro<br>100 g  | Pro<br>12,5 g | Pro<br>100 g           | Pro<br>25 g        |
| Brennwert/Energie         | kJ<br>kcal | 1450<br>342   | 181<br>43     | 1399/1450+<br>330/342+ | 351/355+<br>83/84+ |
| Fett                      | g          | 1,5           | 0,2           | 1,5                    | 0,4                |
| davon:                    |            |               |               |                        |                    |
| - gesättigte Fettsäuren   | g          | 0,7           | 0,09          | 0,7                    | 0,17               |
| - Arachidonsäure (ARA)    | mg         | 280           | 35            | 280                    | 70                 |
| - Docosahexaensäure (DHA) | mg         | 140           | 18            | 140                    | 35                 |
| Kohlenhydrate             | g          | 42            | 5,3           | 39/42+                 | 9,8/10+            |
| davon:                    |            |               |               |                        |                    |
| - Zucker                  | g          | 28            | 3,5           | 25/28+                 | 6,3/7,0+           |
| Eiweiß (Äquivalent)       | g          | 40            | 5,0           | 40                     | 10                 |
| davon:                    |            |               |               |                        |                    |
| - L-Alanin                | g          | 1,71          | 0,21          | 1,71                   | 0,43               |
| - L-Arginin               | g          | 2,76          | 0,35          | 2,76                   | 0,69               |
| - L-Asparaginsäure        | g          | 4,38          | 0,55          | 4,38                   | 1,10               |
| - L-Cystin                | g          | 1,11          | 0,14          | 1,11                   | 0,28               |
| - L-Glutamin              | g          | 3,45          | 0,43          | 3,45                   | 0,86               |
| - Glycin                  | g          | 4,36          | 0,55          | 4,36                   | 1,09               |
| - L-Histidin              | g          | 1,70          | 0,21          | 1,70                   | 0,43               |
| - L-Isoleucin             | g          | 2,98          | 0,37          | 2,98                   | 0,75               |
| - L-Leucin                | g          | 4,69          | 0,59          | 4,69                   | 1,17               |
| - L-Lysin                 | g          | 3,10          | 0,39          | 3,10                   | 0,78               |
| - L-Methionin             | g          | 0,83          | 0,10          | 0,83                   | 0,21               |
| - L-Phenylalanin*         | g          | -             | -             | -                      | -                  |
| - L-Prolin                | g          | 3,12          | 0,39          | 3,12                   | 0,78               |
| - L-Serin                 | g          | 1,94          | 0,24          | 1,94                   | 0,49               |
| - L-Threonin              | g          | 3,03          | 0,38          | 3,03                   | 0,76               |
| - L-Tryptophan            | g          | 0,94          | 0,12          | 0,94                   | 0,24               |
| - L-Tyrosin               | g          | 4,40          | 0,55          | 4,40                   | 1,10               |
| - L-Valin                 | g          | 3,45          | 0,43          | 3,45                   | 0,86               |
| Salz                      | g          | 0,49          | 0,06          | 0,49                   | 0,12               |

## Nährwertinformationen

|                            |            | PKU explore™5 |               | PKU explore™10 |             |
|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
|                            |            | Pro<br>100 g  | Pro<br>12,5 g | Pro<br>100 g   | Pro<br>25 g |
| <b>Vitamine</b>            |            |               |               |                |             |
| Vitamin A                  | µg RE      | 530           | 66            | 530            | 133         |
| Vitamin D                  | µg         | 27            | 3,4           | 27             | 6,8         |
| Vitamin E                  | mg α-TE    | 9,7           | 1,2           | 9,7            | 2,4         |
| Vitamin K                  | µg         | 27            | 3,4           | 27             | 6,8         |
| Vitamin C                  | mg         | 90            | 11            | 90             | 22          |
| Thiamin                    | mg         | 1,0           | 0,12          | 1,0            | 0,25        |
| Riboflavin                 | mg         | 1,5           | 0,19          | 1,5            | 0,38        |
| Niacin                     | mg (mg NE) | 6,9 (23)      | 0,86 (2,9)    | 6,9 (23)       | 1,7 (5,7)   |
| Vitamin B6                 | mg         | 1,1           | 0,14          | 1,1            | 0,28        |
| Folsäure                   | µg         | 230           | 29            | 230            | 58          |
| Vitamin B12                | µg         | 3,7           | 0,46          | 3,7            | 0,93        |
| Biotin                     | µg         | 23            | 2,9           | 23             | 5,8         |
| Pantothensäure             | mg         | 7,3           | 0,91          | 7,3            | 1,8         |
| <b>Mineralstoffe</b>       |            |               |               |                |             |
| Natrium                    | mg         | 195           | 24            | 195            | 49          |
|                            | mmol       | 8,4           | 1,0           | 8,4            | 2,1         |
| Kalium                     | mg         | 500           | 63            | 500            | 125         |
|                            | mmol       | 12            | 1,6           | 12             | 3,1         |
| Chlorid                    | mg         | 500           | 63            | 500            | 125         |
|                            | mmol       | 14            | 1,8           | 14             | 3,5         |
| Calcium                    | mg         | 1100          | 140           | 1100           | 275         |
|                            | mmol       | 28            | 3,4           | 28             | 6,9         |
| Phosphor                   | mg         | 730           | 91            | 730            | 183         |
|                            | mmol       | 23            | 2,9           | 23             | 5,8         |
| Magnesium                  | mg         | 135           | 17            | 135            | 34          |
|                            | mmol       | 5,5           | 0,69          | 5,5            | 1,4         |
| <b>Spurenelemente</b>      |            |               |               |                |             |
| Eisen                      | mg         | 16            | 2,0           | 16             | 4,0         |
| Zink                       | mg         | 11            | 1,4           | 11             | 2,7         |
| Kupfer                     | mg         | 0,78          | 0,10          | 0,78           | 0,20        |
| Mangan                     | mg         | 0,25          | 0,03          | 0,25           | 0,06        |
| Selen                      | µg         | 31            | 3,9           | 31             | 7,8         |
| Chrom                      | µg         | 30            | 3,8           | 30             | 7,5         |
| Molybdän                   | µg         | 40            | 5,0           | 40             | 10          |
| Jod                        | µg         | 150           | 19            | 150            | 37          |
| <b>Sonstige Nährstoffe</b> |            |               |               |                |             |
| Cholin                     | mg         | 450           | 56            | 450            | 113         |
| L-Carnitin                 | mg         | 44            | 5,5           | 44             | 11          |
| Taurin                     | mg         | 88            | 11            | 88             | 22          |

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

+ PKU explore™10 Neutral

\* Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<10 mg/100 g Pulver, <4 mg/Portion) enthalten sein.

## Osmolalität

## Osmolarität

PKU explore™ + 80 ml

1550 mOsm/kg

950 mOsm/l

## Lagerung

Ungeöffnet: Kühl und trocken lagern.

Portionsbeutel sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt.

Nach dem Öffnen: Nicht verwendeter Beutelinhalt sollte verschlossen im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verwendet werden.

## Packungsgröße / Gewicht

**PKU explore<sup>5</sup>**

30 x 12,5 g e Portionsbeutel = 375 g

**PKU explore<sup>10</sup>**

30 x 25 g e Portionsbeutel = 750 g



## Geschmacksrichtungen

Neutral, Himbeere und Orange

## Bestellinformation

| Bezeichnung    | Packungsgröße              | Geschmack  | PZN (DE) | PZN (AT) |
|----------------|----------------------------|------------|----------|----------|
| PKU explore™5  | 30 x 12,5 g Portionsbeutel | ○ Neutral  | 15401851 | 5096068  |
| PKU explore™10 | 30 x 25 g Portionsbeutel   | ○ Neutral  |          |          |
|                |                            | ● Himbeere | 15401880 | 5096080  |
|                |                            | ● Orange   | 15401868 | 5096074  |

## Zutaten

### Neutral

Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), DL-alpha-Tocopherylacetat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium-D-pantothenat, Niacinamid, Natriumselenit, Kupfergluconat, Retinylacetat, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Chromchlorid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K (Phyllochinon).

**Kann Milch enthalten.**

**Orange**

Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, Säureregulator (E330), L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, Aroma, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), DL-alpha-Tocopheryllacetat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium-D-pantothenat, Niacinamid, Natriumselenit, Kupfergluconat, Retinylacetat, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Chromchlorid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K (Phyllochinon).

**Kann Milch enthalten.****Himbeere**

Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Aroma, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, Säureregulator (E296), L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), DL-alpha-Tocopheryllacetat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium-D-pantothenat, Niacinamid, Natriumselenit, Kupfergluconat, Retinylacetat, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Chromchlorid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K (Phyllochinon).

**Kann Milch enthalten.**

Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Enhancing Lives Together

Vertrieb durch:

VitaFlo Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach  
+49 (0) 6172 253 23 40, [info@vitaflo.de](mailto:info@vitaflo.de), [www.vitaflo.de](http://www.vitaflo.de)

VD-PC-2026  
Stand: 09/26