

Erhältlich in DE ☒ AT ☒ CH ☐**Beschreibung****Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

GA express™ plus ist eine geschmacksneutrale, lysinfreie* Aminosäuremischung mit reduziertem Tryptophangehalt in Pulverform mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Docosahexaensäure (DHA).

Indikation

Zum Diätmanagement bei Glutarazidurie Typ I (GA1), geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

GA express™ plus15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter GA1 verwendet werden.

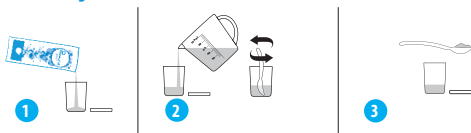
Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen in vorgeschriebenen Mengen, um den Bedarf an Lysin, Tryptophan, Flüssigkeit sowie den allgemeinen Nährstoffbedarf zu decken.

Zubereitung

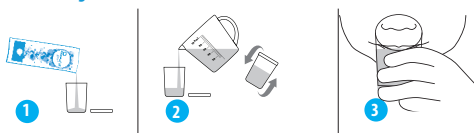
GA express™ plus kann entweder als Paste, als Mini Drink (mit geringem Volumen) oder als Flexi Drink (verdünnt) verwendet werden.

Zubereitung als Paste:



1. Den Inhalt eines Beutels in einen Becher geben.
2. Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzugeben. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.
3. Sofort verzehren.

Zubereitung als Mini oder Flexi Drink:



1. Den Inhalt des Beutels in den Schüttelbecher geben.
2. Ca. 80 - 100 ml (für einen Mini Drink) oder die gewünschte Menge Wasser (für einen Flexi Drink) hinzufügen. Deckel verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.
3. Sofort verzehren.

Nach dem Verzehr sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 25 g
Brennwert/Energie	kJ kcal	1339 316	335 79
Fett	g	2,2	0,55
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0,7	0,18
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	400	100
Kohlenhydrate	g	14,0	3,5
davon:			
- Zucker	g	1,2	0,3
Eiweiß (Äquivalent)	g	60	15
davon:			
- L-Alanin	g	5,97	1,49
- L-Arginin	g	5,60	1,40
- L-Asparaginsäure	g	3,49	0,87
- L-Cystin	g	2,13	0,53
- L-Glutamin	g	5,10	1,28
- Glycin	g	3,76	0,94
- L-Histidin	g	2,63	0,66
- L-Isoleucin	g	4,84	1,21
- L-Leucin	g	8,39	2,10
- L-Lysin*	g	-	-
- L-Methionin	g	1,47	0,37
- L-Phenylalanin	g	4,03	1,01
- L-Prolin	g	4,70	1,18
- L-Serin	g	4,17	1,04
- L-Threonin	g	4,50	1,21
- L-Tryptophan	g	0,42	0,11
- L-Tyrosin	g	4,70	1,18
- L-Valin	g	5,90	1,48
Salz	g	1,05	0,26

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 25 g
Vitamine			
Vitamin A	µg RE	780	195
Vitamin D	µg	30	7,5
Vitamin E	mg α-TE	16	4,0
Vitamin K	µg	70	18
Vitamin C	mg	110	28
Thiamin	mg	2,0	0,50
Riboflavin	mg	2,3	0,58
Niacin	mg (mg NE)	10 (17)	2,5 (4,3)
Vitamin B6	mg	2,8	0,70
Folsäure	µg	300	75
Vitamin B12	µg	4,8	1,2
Biotin	µg	38	9,5
Pantothensäure	mg	5,7	1,4
Mineralstoffe			
Natrium	mg	420	105
	mmol	18	4,5
Kalium	mg	730	183
	mmol	18	4,6
Chlorid	mg	420	105
	mmol	12	2,9
Calcium	mg	1200	300
	mmol	30	7,5
Phosphor	mg	1070	268
	mmol	34	8,6
Magnesium	mg	330	83
	mmol	14	3,4
Spurenelemente			
Eisen	mg	22	5,5
Zink	mg	17	4,3
Kupfer	mg	1,8	0,45
Mangan	mg	1,5	0,38
Selen	µg	80	20
Chrom	µg	42	11
Molybdän	µg	70	18
Jod	µg	250	63
Sonstige Nährstoffe			
Cholin	mg	600	150
L-Carnitin	mg	64	16
Taurin	mg	132	33

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

* Lysin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<10 mg/100 g Pulver, <4 mg/Portion) enthalten sein.

Osmolalität

25 g + 80 ml = 1900 mOsm/kg

Osmolarität

25 g + 80 ml = 1700 mOsm/l

Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Portionsbeutel sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt.

Das Produkt sollte stets frisch zubereitet und sofort verzehrt werden.

Falls erforderlich, zubereitetes Produkt gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 4 Stunden, bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Zubereitetes Produkt vor dem Verzehr erneut aufschütteln.

**Packungsgröße / Gewicht**

30 x 25 g e Portionsbeutel = 750 g

Geschmacksrichtung

Neutral

Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
GA express™ plus15	30 x 25 g Portionsbeutel	○ Neutral		

Zutaten**Neutral**

L-Leucin, Maltodextrin, L-Alanin, L-Valin, L-Arginin, L-Glutamin, L-Isoleucin, L-Prolin, L-Tyrosin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, Glycin, L- Asparaginsäure, Tricalciumphosphat, Stärke, L-Histidin, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Cystin, **Thunfischöl (Fisch)**, Trikaliumcitrat, Cholinbitartrat, L-Methionin, Natriumchlorid, Trinatriumcitrat, L-Tryptophan, Verdickungsmittel (E415), Natriumascorbat, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Natriumselenit, Kupfergluconat, Vitamin D3, Mangangluconat, Nicotinamid, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Chromchlorid, Vitamin B12, Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Folsäure, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Natriummolybdat, Vitamin K.

Kann Milch enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Enhancing Lives Together

Vertrieb durch:

Vitaflo Deutschland GmbH, Dieselstraße 23, 61191 Rosbach v. d. H.
+49 (0) 6172 253 23 40, info@vitaflo.de, www.vitaflo.de

VD-PC-2026
Stand: 09/26