

# comida PKU<sup>B</sup> formula



## Beschreibung

### LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE (BILANZIERTE DIÄT)

**comida-PKU B formula** ist eine phenylalaninfreie\* Spezialnahrung mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fett, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Docosahexaensäure (DHA).

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU). Zum Diätmanagement bei Hyperphenylalaninämie (HPA), wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes medizinisch notwendig sind.

Geeignet ab 1 Jahr.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

## Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Geeignet ab 1 Jahr.
- **comida-PKU B formula** darf nur bei diagnostizierter Phenylketonurie verwendet werden, oder wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes bei Hyperphenylalaninämie medizinisch notwendig sind.
- Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an natürlichem Eiweiß, Wasser und weiteren Nährstoffen in vorgeschriebenen Mengen, um den Bedarf an Phenylalanin sowie Flüssigkeit und den allgemeinen Nährstoffbedarf zu decken.
- Nicht zur parenteralen Verwendung.

## Zubereitungshinweise

- Zubereitetes Produkt sofort verzehren.
- Falls erforderlich, zubereitetes Produkt gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 4 Stunden, bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Stunden verzehren.
- Zubereitetes Produkt vor dem Verzehr erneut aufschütteln.

## Zubereitung

**Für die Zubereitung von 100 ml Spezialnahrung mit einer Standardverdünnung von 15 %:**

1. Zugabe von 2 gestrichenen Messlöffeln (ca. 15 g Pulver) zu 90 ml Wasser.
2. Gut mischen (ggf. Schüttelbecher verwenden), bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat.

1 gestrichener Messlöffel = ca. 7,5 g **comida-PKU B formula**

100 ml zubereitete **comida-PKU B formula** liefern 4,5 g Eiweißäquivalent (EÄ).



## Dosierung

Wasser (ml)	comida-PKU B formula (Anzahl Messlöffel)	comida-PKU B formula (g)	Trinkvolumen (ml)	Eiweißäquivalent (g)
45	1	7,5	50	2,25
90	2	15	100	4,5
180	4	30	200	9

## Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
Brennwert/Energie	kj kcal	1708 406	256 61
Fett	g	14	2,1
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,3
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	7,5	1,1
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,6	0,5
- Linolsäure (LA)	mg	3000	450
- α-Linolensäure (ALA)	mg	300	45
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	200	30
Kohlenhydrate	g	40	6,0
davon:			
- Zucker	g	3,3	0,5
Eiweiß (Äquivalent)	g	30	4,5
davon:			
- L-Alanin	g	1,26	0,19
- L-Arginin	g	2,00	0,30
- L-Asparaginsäure	g	3,24	0,49
- L-Cystin	g	0,82	0,12
- L-Glutamin	g	2,24	0,34
- Glycin	g	3,23	0,48
- L-Histidin	g	1,26	0,19
- L-Isoleucin	g	2,20	0,33
- L-Leucin	g	3,47	0,52
- L-Lysin	g	2,29	0,34
- L-Methionin	g	0,61	0,09
- L-Phenylalanin*	g	-	-
- L-Prolin	g	2,31	0,35
- L-Serin	g	1,44	0,22
- L-Threonin	g	2,24	0,34
- L-Tryptophan	g	0,69	0,10
- L-Tyrosin	g	3,26	0,49
- L-Valin	g	2,56	0,38
Salz	g	0,75	0,11
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	400	60
Vitamin D	µg	15	2,2
Vitamin E	mg α-TE	6,7	1,0
Vitamin K	µg	36	5
Vitamin C	mg	60	9,0
Thiamin	mg	1,0	0,15
Riboflavin	mg	1,1	0,16
Niacin	mg (mg NE)	1,4 (13)	0,2 (1,9)
Vitamin B6	mg	1,4	0,21
Folsäure	µg	165	25
Vitamin B12	µg	2,5	0,4
Biotin	µg	17	2,5
Pantothenensäure	mg	3,3	0,5
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg mmol	300 13	45 1,9
Kalium	mg mmol	500 12	75 1,9
Chlorid	mg mmol	430 12	64 1,8
Calcium	mg mmol	800 20	120 3,0
Phosphor	mg mmol	470 15	70 2,2
Magnesium	mg mmol	130 5,3	19 0,8
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	11	1,6
Zink	mg	6,5	1,0
Kupfer	mg	0,65	0,10
Mangan	mg	0,80	0,12
Selen	µg	35	5,2
Chrom	µg	40	6,0
Molybdän	µg	30	4,5
Jod	µg	115	17
<b>Sonstige Nährstoffe</b>			
Taurin	mg	85	13
L-Carnitin	mg	80	12
Cholin	mg	370	55
Inositol	mg	140	21

RE = Retinoläquivalent NE = Niacinäquivalent α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

## Osmolalität Osmolarität

560 mOsm/kg 535 mOsm/l

## Lagerung

Ungeöffnet: Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen: Innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

Nach Gebrauch Dose wieder gut verschließen.

## Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)
comida-PKU B formula	500 g Dose	○ Neutral	01847804

## Zutaten

## Neutral

Getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Sojabohnenöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, Calciumphosphat, L-Glutamin, L-Threonin, L-Isoleucin, Maltodextrin, L-Serin, Kaliumcitrat, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, L-Methionin, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, L-Arginin, Emulgator (E472c, E471), Verdickungsmittel (E1450), Magnesiumphosphat, Inositol, Vitamin C (Natrium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure), L-Carnitin-L-Tartrat, Magnesiumoxid, Taurin, Kaliumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E (D-alpha-Tocopherol, DL-alpha-Tocopherylacetat), Mangangluconat, Kupfergluconat, Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Niacin (Nicotinamid), Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin A (Retinylacetat), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), D-Biotin, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

## Zusätzliche Informationen

## comida-PKU B formula

- enthält keine allergenen Zutaten.
- ist geeignet für eine vegetarische oder halal-konforme (nicht zertifiziert) Ernährung.
- ist nicht geeignet für eine vegane oder koschere Ernährung.

\* Kein Zusatz von Phenylalanin.

# Bei 15 %iger Standardverdünnung.



Enhancing Lives Together  
A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:

VitaFlo Deutschland GmbH, Industriest. 17, 61449 Steinbach  
+49 (0) 6172 253 23 40, info@vitaflo.de, www.vitaflo.de