

# comida HCys formula



## Beschreibung

### LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE (BILANZIERTER DIÄT)

**comida-HCys A formula** ist eine methioninfreie\* Spezialnahrung mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fett, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA).

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Homocystinurie (HCys). Geeignet ab der Geburt bis 12 Monate.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

## Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Geeignet ab der Geburt bis 12 Monate.
- **comida-HCys A formula** darf nur bei diagnostizierter Homocystinurie verwendet werden.
- **comida-HCys A formula** ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet, sondern sollte als Ergänzung zum Stillen oder zu Säuglingsanfangsnahrung gegeben werden, um die gemäß ärztlicher Anweisung erforderlichen Mengen an Methionin sowie Flüssigkeit und sonstigen Nährstoffen für Säuglinge zu gewährleisten.
- Nicht zur parenteralen Verwendung.

## Zubereitungshinweise

- Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt werden.
- **comida-HCys A formula** nicht wieder aufwärmen.
- Erhitzen Sie **comida-HCys A formula** nicht in einer Mikrowelle, da eine ungleichmäßige Erwärmung auftreten und zu Verbrühungen führen kann.
- **comida-HCys A formula** nicht aufkochen.
- Säuglinge sollten während der Fütterung beaufsichtigt werden.
- Eine regelmäßige Zahnreinigung wird empfohlen.

## Zubereitung

Bereiten Sie jeweils nur eine Flasche zu. Verwenden Sie nur den beiliegenden Messlöffel.

Die Standardverdünnung beträgt 14,1 % (ca. 14,1 g Pulver aufgelöst in Wasser in einem Endvolumen von 100 ml).

Die Standardverdünnung erfolgt durch Zugabe von 1 gestrichenem Messlöffel **comida-HCys A formula** (ca. 4,7 g Pulver) zu 30 ml Wasser.

Halten Sie sich genau an die Zubereitungsanleitung und füttern Sie direkt nach der Zubereitung. Eine fehlerhafte oder unsachgemäße Zubereitung kann im schlimmsten Fall zu einer Verschlechterung des medizinischen Zustandes Ihres Kindes führen.



1 Vor der Zubereitung Hände waschen.



2 Flasche, Sauger und Ring, sowie sämtliche Utensilien 5 Minuten in kochendem Wasser sterilisieren. Bis zur Verwendung abgedeckt aufbewahren.



3 Frisches Trinkwasser mindestens 5 Minuten abkochen. Auf eine lauwarmer Trinktemperatur abkühlen lassen – die Flüssigkeit sollte sich auf dem inneren Handgelenk lauwarm, nicht heiß, anfühlen.



4 Benötigte Menge des lauwarmen Wassers in die Flasche geben.



5 Verordnete Menge **comida-HCys A formula** mit dem beiliegendem Messlöffel zum Wasser geben. Darauf achten, jeden Messlöffel mit einem sauberen Messer glattzustreichen. Das Pulver nicht in den Messlöffel pressen.



6 Flasche verschließen und gut schütteln, bis das Pulver komplett aufgelöst ist.



7 Vor dem Füttern Temperatur mit ein paar Tropfen auf das innere Handgelenk überprüfen – die Flüssigkeit sollte sich lauwarm, nicht heiß, anfühlen.

## Dosierung

Wasser (ml)	comida-HCys A formula (Anzahl Messlöffel)	comida-HCys A formula (g)	Trinkvolumen (ml)	Eiweißäquivalent (g)
30	1	4,7	35	0,67
90	3	14,1	100	2
180	6	28,2	200	4

## Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
Brennwert/Energie			
	kJ	2035	286
	kcal	486	68
Fett	g	25	3,5
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	5,6	0,8
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	13,6	1,9
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,3	0,6
- Linolsäure (LA)	mg	3800	530
- α-Linolensäure (ALA)	mg	330	46
- Arachidonsäure (ARA)	mg	120	17
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	120	17
Kohlenhydrate	g	51	7,2
davon:			
- Zucker	g	4,0	0,6
Eiweiß (Äquivalent)	g	14,3	2,0
davon:			
- L-Alanin	g	0,68	0,10
- L-Arginin	g	1,13	0,16
- L-Asparaginsäure	g	1,51	0,21
- L-Cystin	g	0,45	0,06
- L-Glutamin	g	1,1	0,16
- Glycin	g	0,99	0,14
- L-Histidin	g	0,71	0,10
- L-Isoleucin	g	1,06	0,15
- L-Leucin	g	1,85	0,26
- L-Lysin	g	1,19	0,17
- L-Methionin*	g	-	-
- L-Phenylalanin	g	0,82	0,12
- L-Prolin	g	1,04	0,15
- L-Serin	g	0,80	0,11
- L-Threonin	g	0,81	0,11
- L-Tryptophan	g	0,35	0,05
- L-Tyrosin	g	0,81	0,11
- L-Valin	g	1,17	0,16
Salz	g	0,48	0,07
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	460	65
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg	8,0	1,1
Vitamin K	µg	40	6
Vitamin C	mg	70	9,9
Thiamin	mg	0,50	0,07
Riboflavin	mg	0,60	0,08
Niacin	mg (mg NE)	3,3 (9,1)	0,5 (1,30)
Vitamin B6	mg	0,40	0,06
Folsäure (Folat)	µg	70 (120)	10 (17)
Vitamin B12	µg	1,2	0,17
Biotin	µg	19	2,7
Pantothensäure	mg	3,0	0,4
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	190	27
	mmol	8,2	1,1
Kalium	mg	490	69
	mmol	12	1,7
Chlorid	mg	370	52
	mmol	10	1,5
Calcium	mg	360	51
	mmol	9,0	1,3
Phosphor	mg	280	39
	mmol	9,0	1,3
Magnesium	mg	40	5,6
	mmol	1,6	0,23
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	8,0	1,1
Zink	mg	6,5	0,9
Kupfer	mg	0,40	0,06
Mangan	mg	0,24	0,03
Selen	µg	20	2,8
Chrom	µg	20	2,8
Molybdän	µg	16	2,3
Jod	µg	85	12
<b>Sonstige Nährstoffe</b>			
Taurin	mg	25	3,5
L-Carnitin	mg	9,0	1,3
Cholin	mg	160	23
Inositol	mg	60	8,5

RE = Retinoläquivalent NE = Niacinäquivalent

**Osmolalität**    **Osmolarität**    **Potentielle renale Molenlast<sup>#</sup>**  
 330 mOsm/kg    315 mOsm/l    179 mOsm/l

## Lagerung

Ungeöffnet: Kühl und trocken lagern.  
 Nach dem Öffnen: Innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.  
 Nach Gebrauch Dose wieder gut verschließen.

## Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)
comida-HCys A formula	400 g Dose	○ Neutral	07233380



## Zutaten

### Neutral

Getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Kokosnussöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Maltodextrin, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Calciumglycerophosphat, L-Valin, L-Glutamin, L-Isoleucin, L-Prolin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Emulgator (E472c, E471), L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Threonin, L-Serin, Kaliumchlorid, L-Histidin, L-Alanin, Natriumcitrat, L-Arginin, Verdickungsmittel (E1450), L-Cystin, Cholinbitartrat, L-Tryptophan, Öl aus *Mortierella alpina*, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kaliumcitrat, Magnesiumphosphat, Calciumcitrat, Vitamin C (Natrium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure), Inositol, Kaliumphosphat, Taurin, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin-L-Tartrat, Antioxidationsmittel (E304, E330), Vitamin E (D-alpha-Tocopherol, DL-alpha-Tocopherylacetat), Niacin (Nicotinamid), Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Kupfergluconat, Mangangluconat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Kaliumiodid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, D-Biotin, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

## Zusätzliche Informationen

### comida-HCys A formula

- enthält keine allergenen Zutaten.
- ist geeignet für eine vegetarische oder halal-konforme (nicht zertifiziert) Ernährung.
- ist nicht geeignet für eine vegane oder koschere Ernährung.

\* Kein Zusatz von Methionin.

# Bei 14,1 %iger Standardverdünnung.



Enhancing Lives Together  
 A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:  
 Vitaflo Deutschland GmbH, Industriest. 17, 61449 Steinbach  
 +49 (0) 6172 253 23 40, info@vitaflo.de, www.vitaflo.de