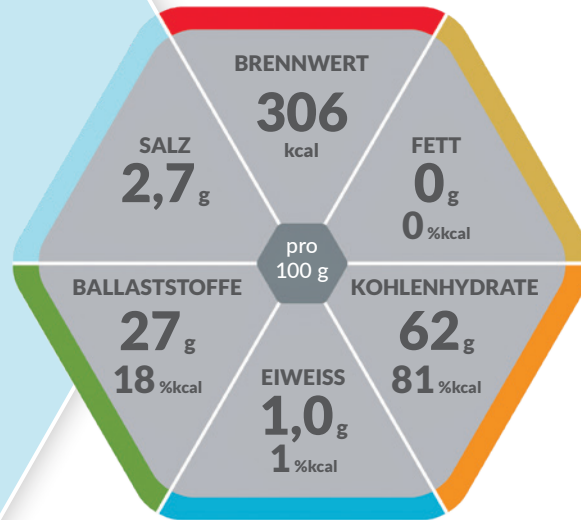


# ThickenUP® clear



## Amylaseresistentes ANDICKUNGSPULVER

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

### Produkteigenschaften

- Amylaseresistent (Gleichbleibende Konsistenz auch nach Speichelkontakt)
- Bis zu 4 mal ergiebiger als herkömmliche Andickungsmittel
- Keine Beeinträchtigung von Geschmack, Geruch und Farbe - auch klare Flüssigkeit bleibt klar
- Einfache und einheitliche Dosierung gemäß globalem IDDSI-Standard\*
- Glutenfrei, halal, kosher

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Dysphagie (Kau- und Schluckstörungen), z. B. aufgrund von:

- **Presbyphagie** (altersbedingte Schluckstörung durch z.B. verlangsamte Reaktionszeit, Reduktion der Speichelproduktion, Muskelatrophie)
- **Neurologischen Erkrankungen** (z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, demenzielle Erkrankungen)
- **Tumoren** und entzündlichen Prozessen des Mund-/Rachen-Raumes
- **Nebenwirkungen von Medikamenten** (z. B. Schlafmittel, Antidepressiva, Muskelrelaxanzien)

Zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Dosierung

Kalte als auch warme Getränke, Trinknahrungen und flüssige Speisen wie Suppen können in jeder gewünschten Konsistenz andickt werden. Die Dosierung erfolgt nach IDDSI-Standard\* - siehe Dosierungstabelle nächste Seite.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern, nach Anbruch Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitetes Produkt sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Fettfrei

#### KOHLLENHYDRATE:

Die in ThickenUP® clear enthaltenen Kohlenhydrate bestehen zu 100 % aus Maltodextrin.

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit 1 g/100 g gering.

#### BALLASTSTOFFE:

Enthält den löslichen Ballaststoff Xanthan (27 g/100 g).

### Wichtige Hinweise

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

## Nährwertinformationen

ThickenUP® clear		100 g
<b>BRENNWERT</b>	kJ kcal	1287 306
Fett (0 % kcal), davon	g	0
- gesättigte Fettsäuren	g	0
Kohlenhydrate (81 % kcal), davon	g	62
- Zucker	g	1,8
Ballaststoffe (18 % kcal)	g	27
Eiweiß (1 % kcal)	g	1,0
Salz	g	2,7
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg	1060
Kalium	mg	400

**ThickenUP®**  
clear



## Zutatenliste

Maltodextrin, Xanthan, Kaliumchlorid.

## Dosierungsempfehlung

DOSIERUNG ALT	IDDSI-STUFEN	MESSLÖFFEL/SACHETS JE 200 ml**
	STUFE 1: LEICHT DICKFLÜSSIG	x1  x1
NEKTAR	STUFE 2: MÄSSIG DICKFLÜSSIG	x2  x2
HONIG	STUFE 3: STARK DICKFLÜSSIG	x4  x4
PUDDING	STUFE 4: EXTREM DICKFLÜSSIG	x6***  x6***

IDDSI-Stufen laut „Vollständige IDDSI Grundstruktur und Beschreibung 2.0 | 2019“ - Veröffentlichung der deutschsprachigen Übersetzung im Juni 2020 ([www.iddsi.org](http://www.iddsi.org))

## Zubereitung

- 1) Verwenden Sie nur den beigegefügt Messlöffel oder die fertig portionierten Sachets (1,2 g).
- 2) Geben Sie die gewünschte Menge Pulver in ein trockenes, sauberes, leeres Gefäß (Glas). 1 Messlöffel entspricht einem gestrichenen Messlöffel voll (nicht gehäuft!). Nutzen Sie beispielsweise den Stiel eines Löffels, um überschüssiges Pulver abzustreichen.
- 3) Geben Sie das kalte oder heiße Getränk / die flüssige Speise (200 ml) hinzu.
- 4) Rühren Sie mit einem Löffel sofort bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers um.
- 5) Lassen Sie es einen Moment stehen, bevor Sie es servieren.



## Bestellinformation

ThickenUP® clear	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
AT 12 x 125 g	12114002	5202814	5202820
AT 12 x 24 x 1,2 g	12382014	5202783	5202808
DE 12 x 125 g	12114002	15241100	15241117
DE 12 x 24 x 1,2 g	12382014	15241169	15241175

### Hinweise:

Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen.

\* IDDSI: *International Dysphagia Diet Standardisation Initiative* ([www.iddsi.org](http://www.iddsi.org))

\*\* Dickungsgrade können je nach Getränke-Hersteller variieren.

\*\*\* Für Stufe 4: Stark angedickte Flüssigkeiten werden anhand des "Löffel-Kipptests" bewertet.

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23  
D-60528 Frankfurt/Main  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)

Nestlé Health Science | Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9  
A-1100 Wien  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)

