

# EAT-10

(Eating Assessment Tool)

## Dysphagie-Screeningbogen

Auch digital ausfüllbar unter:  
[www.nestlehealthscience.at/eat-10](http://www.nestlehealthscience.at/eat-10)  
[www.nestlehealthscience.de/eat-10](http://www.nestlehealthscience.de/eat-10)

Datum : \_\_\_\_\_

### Persönliche Daten

Name :

Vorname :

Alter :

Geschlecht :

### ZIELSETZUNG

Das validierte Dysphagie-Screening Tool (EAT-10) hilft schnell und einfach Schluckprobleme zu identifizieren. Behandlungsmöglichkeiten sollten gegebenenfalls mit dem/der behandelnden Ärzt:in besprochen werden.

### ERKLÄRUNG

Füllen Sie den Fragebogen bitte vollständig nach dem folgenden Schema aus:

Trifft nicht zu  0  1  2  3  4 Trifft sehr zu

### Screening:

- Schluckprobleme haben zu einem ungewollten Gewichtsverlust geführt.  
 0  1  2  3  4
- Schluckprobleme haben in der Vergangenheit zu einem Verzicht auf Besuche von öffentlichen Restaurants geführt.  
 0  1  2  3  4
- Das Schlucken von Flüssigkeiten erfordert besondere Anstrengung.  
 0  1  2  3  4
- Das Schlucken von fester Nahrung erfordert besondere Anstrengung.  
 0  1  2  3  4
- Das Schlucken von Tabletten erfordert besondere Anstrengung.  
 0  1  2  3  4
- Das Schlucken ist schmerzhaft.  
 0  1  2  3  4
- Der Genuss/die Freude beim Essen ist durch das Schlucken gestört.  
 0  1  2  3  4
- Beim Schlucken bleibt Nahrung im Hals stecken.  
 0  1  2  3  4
- Husten tritt während dem Essen auf.  
 0  1  2  3  4
- Das Schlucken ist anstrengend.  
 0  1  2  3  4

Zählen Sie die Punktezahl zusammen und tragen Sie die Gesamtpunktezahl hier ein:

### Empfehlung nach der Auswertung des Gesamtergebnisses

**3 oder mehr Punkte:** Möglicherweise können Sie nicht effizient und sicher schlucken. Besprechen Sie das Ergebnis des EAT-10 Fragebogens mit dem/der behandelnden Ärzt:in.

Gesamt

(max. 40 Punkte)

Bemerkung: \_\_\_\_\_

Erfahren Sie mehr zum Thema Schluckstörung unter:

[www.nestlehealthscience.at/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.at/dysphagie) • [www.nestlehealthscience.de/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.de/dysphagie)

Referenzliteratur : 1. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008; 117(12): 919-924.



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, 1100 Wien  
Tel. + 43 1 546 40 734  
Fax: + 43 1 546 71 333  
office.nhs@at.nestle.com  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)

Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23,  
60528 Frankfurt/Main  
Tel. 0800 - 100 16 35  
infotelefon.healthcare@de.nestle.com  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)

## ThickenUP<sup>®</sup> clear



### Bei Schluckstörung

#### ThickenUP<sup>®</sup> clear – Amylaseresistentes, geschmacksneutrales Andickungspulver

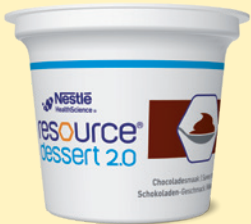
- Bis zu 4-mal ergiebiger als herkömmliche Andickungspulver
- Amylaseresistent (Andickungskonsistenz bleibt auch bei Speichelkontakt im Mund erhalten)
- Keine Beeinträchtigung von Farbe, Geschmack, Geruch
- Klumpt nicht, dickt nicht nach
- Einheitliche Dosierung nach IDDSI-Standard<sup>1</sup>

Auszug Nährstoffprofil ThickenUP <sup>®</sup> clear	pro 100 g Pulver	pro 1,2 g (1 ML <sup>2</sup> /Sachet)
Energie:	306 kcal	3,7 kcal
Fett:	0% kcal 0 g	0 g
Kohlenhydrate:	81% kcal 62 g	0,74 g
Ballaststoffe:	18% kcal 27 g	0,32 g
Eiweiß:	1% kcal 1,0 g	0 g
Natrium:	1,06 g	13 mg
Kalium:	400 mg	4,8 mg

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
<sup>1</sup> International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, www.iddsi.org  
<sup>2</sup> ML = Messlöffel

Format	Sorte	Pharmazentralnummer (PZNr.)
125 g Dose	Neutral	AT: 5202814   DE: 15241100
24 x 1,2 g Sachets	Neutral	AT: 5202783   DE: 15241169

## resource<sup>®</sup> dessert 2.0



### Bei Mangelernährung, Kau- und Schluckstörung

#### Energie- und eiweißreiche Creme zum Löffeln

- Hochkalorisch: 250 kcal / Becher
- Eiweißreich (20% kcal), 12,5 g Eiweiß / Becher
- Glutenfrei, lactosearm
- Geeignet als Dessert oder für zwischendurch – puddingartige Konsistenz

Auszug Nährstoffprofil Sorte Schokolade	pro 100 g	pro 125 g
Energie:	200 kcal	250 kcal
Fett:	43% kcal 9,6 g	12 g
Kohlenhydrate:	36% kcal 18 g	22 g
Ballaststoffe:	1% kcal 1,0 g	1,2 g
Eiweiß:	20% kcal 10 g	12,5 g
Natrium:	80 mg	100 mg
Kalium:	250 mg	312 mg
Phosphor:	120 mg	150 mg
Wasser:	60 g	75 g

Allergene: Milch

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Format	Sorte	Pharmazentralnummer (PZNr.)
4 x 125 g	Vanille	AT: 4629982   DE: 15863563
4 x 125 g	Schokolade	AT: 4629976   DE: 15863528
4 x 125 g	Pfirsich	AT: 4630005   DE: 15863540

## resource<sup>®</sup> instant



### Bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Kau- und Schluckstörung

#### Instantpulver zur Herstellung eines Breies mit Vitaminen und Mineralstoffen

- Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch
- Mit 12 Vitaminen und 4 Mineralstoffen:  
Reich an Vitamin D, Calcium, Zink und Eisen
- Weiche und homogene Konsistenz
- 1 Packung entspricht ca. 20 Portionen

Auszug Nährstoffprofil	pro 100 g Pulver Früchtebrei	pro 100 g Pulver 7 Kornbrei
Energie:	375 kcal	371 kcal
Fett:	1 g	1,1 g
Kohlenhydrate:	82,5 g	81,8 g
Ballaststoffe:	2 g	2,6 g
Eiweiß:	8 g	7,2 g
Phosphor:	415 mg	365 mg

Allergene Mehrkornfrüchtebrei: Milch  
 Allergene 7 Kornbrei: Gluten

#### Zubereitungstipps:

Mit Schokoladenpuddingpulver/Fruchtsaft zubereiten, mit Zimt verfeinern, mit Fruchtmus servieren etc.

Format	Sorte	Pharmazentralnummer (PZNr.)
2 x 300 g	7 Kornbrei	AT: 2646982   DE: 00750178
2 x 300 g	Mehrkornfrüchtebrei	AT: 2694320   DE: 03478831

Nährstoffreiches Frühstück oder für zwischendurch für unter

**1 Euro!**<sup>3</sup>

**Erhältlich in allen Apotheken!**

Mehr Informationen finden Sie auf unseren Webseiten.