



K·Vita®



# Leitfaden zur Anwendung von K·Vita® bei Kindern

Name Deines Kindes:

Wenn Du Fragen hast oder Unterstützung bei der Anwendung von K·Vita® benötigst,  
wende Dich bitte an:

Name medizinische Fachkraft (Arzt/Ernährungsfachkraft/Diätologin):

---

Klinik:

---

Telefon:

---

E-Mail:

---



Enhancing Lives Together



# Inhaltsverzeichnis

<b>1. K.Vita® auf einen Blick</b>	<b>2</b>
1.1 Was ist K.Vita®?	2
1.2 Warum Deinem Kind K.Vita® verschrieben wurde	2
<b>2. Einführung und Anwendung von K.Vita®</b>	<b>3</b>
2.1 Die ersten sechs Wochen mit K.Vita®	4
2.2 Abmessen von K.Vita®	5
2.3 Anwendung von K.Vita®	6
2.4 Umsetzen des Sechs-Wochen-Plans für die Einführung von K.Vita®	6
2.5 Individuelle Tagesmenge von K.Vita®	7
2.6 Fortsetzen der Anwendung von K.Vita®	7
2.7 Reduktion der täglichen Anwendungen von K.Vita®	7
<b>3. Nebenwirkungen von K.Vita®</b>	<b>8</b>
3.1 Welche Symptome können auftreten?	8
3.2 Was ist im Falle von Nebenwirkungen zu tun?	8
<b>4. Ernährung während der Anwendung von K.Vita®</b>	<b>9</b>
4.1 Warum Zucker vermeiden?	9
4.2 Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt	9
4.3 Informationsquellen rund um den Zuckerkonsum	10
4.4 Weitere Hilfe und Beratung	10
<b>5. Wie ist K.Vita® aufzubewahren?</b>	<b>11</b>
<b>6. Wie bekommst Du K.Vita® für Dein Kind?</b>	<b>11</b>
<b>7. K.Vita® Einführungsplan</b>	<b>12</b>

# K.Vita® auf einen Blick

## 1.1 Was ist K.Vita®?

### K.Vita®...

- ▮ ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und anderen Erkrankungen, die eine ketogene Ernährungstherapie erfordern – für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren.
- ▮ kann auf Kassenrezept verordnet werden.
- ▮ ist eine verzehrfertige, dickflüssige Spezialnahrung mit Erdbeergeschmack.
- ▮ basiert auf einer speziellen Mischung sogenannter mittelkettiger Triglyceride (MCT) mit den mittelkettigen Fettsäuren Decansäure (C10) und Octansäure (C8) im Verhältnis von 80:20.
- ▮ enthält als Süßungsmittel Sucralose.
- ▮ wird regelmäßig über den Tag verteilt verzehrt, **immer zusammen mit Nahrung (vorzugsweise zu den Mahlzeiten) – vor, während oder nach dem Essen.**
- ▮ wird im Rahmen der üblichen Ernährung angewandt, wobei Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt zu vermeiden sind.
- ▮ kann pur verzehrt oder vorab mit geeigneten Speisen und Getränken, wie z. B. ungesüßtem Joghurt oder Milch, vermischt werden.

## 1.2 Warum Deinem Kind K.Vita® verschrieben wurde

MCT werden seit vielen Jahren zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien eingesetzt. MCT enthalten mittelkettige Fettsäuren, anstatt langkettigen Fettsäuren, die in unseren herkömmlichen Lebensmitteln vorkommen. Eine Studie hat ergeben, dass Epilepsie-Patienten von solchen MCT profitieren können, die ein ganz spezielles Verhältnis der mittelkettigen Fettsäuren Octansäure (C8) und Decansäure (C10) enthalten. **K.Vita®** enthält genau diese Fettsäure-Mischung. Daher hat Dir Eure Fachkraft empfohlen, **K.Vita®** auszuprobieren.

### WICHTIG:

Richte Dich bei der Anwendung von **K.Vita®** immer nach den Empfehlungen Eurer Fachkraft. Dieser Leitfaden kann Dich zusätzlich unterstützen. Die empfohlene Tagesmenge von **K.Vita®** für ein Kind beträgt einen Quetschbeutel (120 ml). Die individuell benötigte Menge **K.Vita®** kann jedoch niedriger oder höher sein und wird von Eurer Fachkraft festgelegt. **K.Vita®** muss langsam, über einen Zeitraum von sechs Wochen, in exakt abgemessenen Mengen eingeführt werden und ist immer zusammen mit Nahrung zu verzehren. In diesen sechs Wochen wird **K.Vita®** viermal täglich angewandt (zu den drei Hauptmahlzeiten und einem Nachmittagsnack). Sobald Dein Kind sich an die richtige Menge **K.Vita®** gewöhnt hat, kann die Anwendung von viermal täglich auf dreimal täglich reduziert werden.

### WICHTIG:

**Bitte befolge genau die Anweisungen zur Anwendung von K.Vita® bei Deinem Kind.**

**Das wird Deinem Kind helfen, sich an die Anwendung von K.Vita® zu gewöhnen und mögliche Nebenwirkungen minimieren.**





## 2.1 Die ersten sechs Wochen mit K.Vita®

- ▮ **K.Vita®** darf am Anfang nicht in großen Mengen verzehrt werden, da dies Nebenwirkungen hervorrufen kann (Abschnitt 3, Seite 8).
  - ▮ **K.Vita® muss langsam und vorsichtig in exakt abgemessenen Mengen in die Diät eingeführt werden.**
  - ▮ Anweisungen zum Abmessen von **K.Vita®** findest Du in Abschnitt 2.2, Seite 5. Du kannst einen Tee- oder einen Esslöffel verwenden.
- Einen sechswöchigen **K.Vita®** -Einführungsplan findest Du in Abschnitt 7, ab Seite 12.
- ▮ Jeder Plan beginnt mit kleinen Mengen von **K.Vita®**, die schrittweise und in exakt abgemessenen Mengen bis zur empfohlenen Tagesmenge für Kinder von 120 ml **K.Vita®** (ein Quetschbeutel) erhöht werden.

## 2.2 Abmessen von K.Vita®

**K.Vita®** muss genau abgemessen und sollte daher nicht direkt aus dem Quetschbeutel verzehrt werden. Verwende dafür einen Tee- oder Esslöffel. Ein gestrichener Teelöffel entspricht dabei 5 ml und ein gestrichener Esslöffel 15 ml.



1. Schüttel oder knete den Quetschbeutel mehrere Male.
2. Nimm den Schraubverschluss des **K.Vita®**-Quetschbeutels ab.
3. Halte den Tee- oder Esslöffel waagrecht und tropfe/quetsche die jeweilige Menge **K.Vita®** auf den Löffel bis dieser gefüllt ist, ohne gehäuft zu sein.

**K.Vita®** ist sehr dickflüssig. Daher musst Du den Quetschbeutel eventuell leicht zusammendrücken, um den Inhalt herauszubekommen. Dies gilt insbesondere für Quetschbeutel, die fast leer sind.

4. Verschließe den **K.Vita®**-Quetschbeutel wieder mit dem Schraubverschluss und bewahre **K.Vita®** auf wie in Abschnitt 5, Seite 11 beschrieben.



## 2.3 Anwendung von K.Vita®

K.Vita® vor Gebrauch gut schütteln oder kneten.

Bei Raum- oder Kühlschrankschranktemperatur verzehren. Schmeckt gekühlt am besten.

Dein Kind kann K.Vita® direkt vom Löffel verzehren.

### ODER

Du mischst die gesamte abgemessene Menge K.Vita® unter ungesüßten Joghurt oder Milch. Vermische die beiden Komponenten gut und gib sie Deinem Kind zu trinken bzw. zu essen.

### WICHTIG:

**Achte darauf, dass Dein Kind die abgemessene Menge von K.Vita® vollständig verzehrt.**

Wenn Du K.Vita® unter ungesüßten Joghurt oder in Milch mischst, muss Dein Kind die Portion komplett austrinken bzw. aufessen, damit es die gesamte Menge K.Vita® verzehrt. Auch etwaige Reste an den Rändern des Gefäßes müssen abgekratzt und verzehrt werden.

## 2.4 Umsetzen des Sechs-Wochen-Plans für die Einführung von K.Vita®

**Einführungspläne sowie weitere Hinweise zur Anwendung von K.Vita® findest Du in Abschnitt 7 (ab Seite 12).**

Grundsätzlich gilt:

- Miss K.Vita® vor dem Verzehr mit einem Tee- oder Eszlöffel ab.
- Gib K.Vita® Deinem Kind regelmäßig über den Tag verteilt, z. B. alle 3 bis 4 Stunden.
- Gib Deinem Kind K.Vita® zusammen mit Nahrung, am besten vor, während oder nach den Mahlzeiten oder dem Nachmittagssnack.

Es mag den Anschein haben, dass die Einführung von K.Vita® recht lange dauert. Es ist jedoch empfehlenswert, mit kleinen Mengen zu beginnen und diese nach dem **Sechs-Wochen-Plan** schrittweise zu steigern, da Dein Kind, besonders zu Beginn der Anwendung, empfindlich auf K.Vita® reagieren kann. Zudem brauchen Kinder oft eine gewisse Zeit, um sich an den täglichen Verzehr zu gewöhnen und diese Form der Ernährungstherapie zu akzeptieren.

## 2.5 Individuelle Tagesmenge von K.Vita®

Die benötigte Tagesmenge von **K.Vita®** ist individuell sehr unterschiedlich. Für einige Kinder ist weniger als die empfohlene Tagesmenge von einem Quetschbeutel **K.Vita®** ausreichend. Es kann sein, dass sich bereits vor Ablauf der sechswöchigen Einführungsphase von **K.Vita®** eine Verbesserung der Anfallskontrolle einstellt.

Es kann aber genauso gut sein, dass Dein Kind nach dem Ende der sechswöchigen Einführungsphase die empfohlene Tagesmenge von einem Quetschbeutel täglich zwar gut verträgt, es aber trotzdem länger dauert, bis eine Verbesserung der Anfallskontrolle eintritt. Möglich ist auch, dass Dein Kind von einer größeren Menge von **K.Vita®**, bis zu maximal zwei Quetschbeutel **K.Vita®** (240 ml) täglich, profitiert. Dabei muss jede Erhöhung weiterhin langsam, vorsichtig und in exakt abgemessenen Mengen erfolgen.

Eure Fachkraft wird Dein Kind während dieser Zeit begleiten und Dich entsprechend beraten. Du kannst Dich auch selbst an Eure Fachkraft wenden, wenn Du Fragen zu der von Deinem Kind benötigten Menge von **K.Vita®** hast (die Kontaktangaben findest Du auf der Vorderseite dieses Leitfadens).

## 2.6 Fortsetzen der Anwendung von K.Vita®

Am Ende der Einführungsphase von **K.Vita®** werdet Ihr mit Eurer Fachkraft darüber sprechen, wie Dein Kind mit **K.Vita®** zurechtkommt, welche Tagesmenge es jetzt verzehrt und ob Veränderungen bei seiner Epilepsie festzustellen sind.

Wenn Dein Kind daraufhin die Anwendung von **K.Vita®** fortsetzt, musst Du ihm weiterhin die richtige Tagesmenge bereitstellen und zwar wie gehabt: in genau abgemessenen und regelmäßig über den Tag verteilten Portionen, immer zusammen mit Nahrung.

Der weitere Verlauf der Ernährungstherapie Deines Kindes mit **K.Vita®** wird bei seinen darauffolgenden Terminen in der Klinik beobachtet. Wenn Du dennoch Bedenken oder Fragen zur Anwendung von **K.Vita®** durch Dein Kind hast oder weitere Hilfe und Beratung benötigst, kannst Du Dich jederzeit an Eure Fachkraft wenden.

## 2.7 Reduktion der täglichen Anwendungen von K.Vita®

Sobald Dein Kind auf **K.Vita®** eingestellt ist, kann es weiterhin vier genau abgemessene Portionen **K.Vita®** pro Tag verzehren oder Ihr könnt auf eine dreimal tägliche Anwendung umstellen. Die gesamte Tagesmenge bleibt dabei gleich. Eine entsprechende Anleitung findest Du in Abschnitt 7, auf Seite 19, aber besprich eine mögliche Umstellung von vier- auf dreimal täglich immer erst mit Eurer Fachkraft.

Wenn bei Deinem Kind jedoch Nebenwirkungen (Abschnitt 3, Seite 8) im Zusammenhang mit **K.Vita®** auftreten, die auf diese Umstellung zurückzuführen sind, muss es möglicherweise wieder zu vier Portionen am Tag zurückkehren.

## Nebenwirkungen von K.Vita®

### 3.1 Welche Symptome können auftreten?

MCT (die in **K.Vita®** enthaltenen Fette) werden anders verdaut als das Fett, das in unseren herkömmlichen Lebensmitteln vorkommt. Dieser Verdauungsprozess kann bestimmte Nebenwirkungen verursachen, die jedoch nicht bei jedem Kind auftreten müssen. Wenn Du den Einführungsplan sorgfältig einhältst und **K.Vita®** Deinem Kind immer mit Nahrung gibst, kann es sich allmählich an MCT gewöhnen und mögliche Nebenwirkungen verringern. Dennoch können bei einigen Kindern während der Anwendung von **K.Vita®** eine oder mehrere der folgenden Nebenwirkungen auftreten:

- ▮ Erbrechen
- ▮ Übelkeit
- ▮ Abdominale Schmerzen/Unwohlsein
- ▮ Blähbauch
- ▮ Völlegefühl
- ▮ Übermäßiges Aufstoßen
- ▮ Übermäßiger Luftabgang (Blähungen)
- ▮ Durchfall
- ▮ Verstopfung



### 3.2 Was ist im Falle von Nebenwirkungen zu tun?

**In der Regel sind es nur leichte Nebenwirkungen, die mit der Zeit wieder abklingen. Falls sie auftreten, probiere eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen aus:**

- ▮ Wenn Dein Kind sich in der ersten Woche des Einführungsplans befindet, lege eine ein- oder zweitägige Pause ein und beginne gemäß Plan von vorn.
- ▮ Reduziere die Tagesmenge **K.Vita®**. Gehe dafür im Einführungsplan ein oder zwei Tage zurück (oder bis zu dem Zeitpunkt, an dem die Nebenwirkungen zum ersten Mal aufgetreten sind). Behalte diese Tagesmenge bei, bis sich die Symptome bessern. Beginne dann erneut, die Tagesmenge von **K.Vita®** in Übereinstimmung mit dem Plan zu erhöhen.
- ▮ Erhöhe die Tagesmenge von **K.Vita®** langsamer, zum Beispiel alle zwei oder drei Tage statt jeden Tag.

Wenn die Nebenwirkungen nach dem Ausprobieren dieser Empfehlungen nicht abklingen oder andere Symptome auftreten, von denen Du glaubst, dass sie mit **K.Vita®** in Zusammenhang stehen, wende Dich an Eure Fachkraft.

**Dein Kind kann die üblichen Mahlzeiten und Snacks zu sich nehmen, sollte jedoch Speisen und Getränke mit einem hohen Zuckergehalt vermeiden.**

Während der Einführung von K.Vita® und sobald es die richtige Tagesmenge verzehrt, wirst Du vielleicht feststellen, dass Dein Kind insgesamt weniger isst. Es kann zum Beispiel weniger Appetit bei den Mahlzeiten haben und/oder kleinere Portionen essen. Das liegt daran, dass K.Vita® bereits einen gewissen Kaloriengehalt mitbringt. Es kann aber auch sein, dass Dein Kind weiterhin genauso isst wie zuvor.

## 4.1 Warum Zucker vermeiden?

Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt, wie Süßigkeiten, Kekse und Softdrinks, sind im Allgemeinen nährstoffarm und besitzen einen hohen Kaloriengehalt (Energiegehalt). Durch eine deutliche Reduktion oder den vollständigen Ersatz dieser Produkte (vor allem, bei regelmäßigem Konsum, z. B. jeden Tag) kannst Du die Ernährung Deines Kindes während der Anwendung von K.Vita® so nährstoffreich wie möglich gestalten.

**Hinweis:** K.Vita® enthält keinen Zucker. Der süße Geschmack kommt vom Süßungsmittel Sucralose.

## 4.2 Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt

In dieser Tabelle sind Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt sowie Alternativen dafür aufgeführt:

Lebensmittel mit einem hohen Zuckergehalt	Austausch durch...
Softdrinks, Säfte, Bubble Tea, Energydrinks	Wasser – z. B. auch mit Minze aromatisiertes Sprudelwasser, ungesüßter Früchte- oder Kräutertee, Getränke ohne Zuckerzusatz
Aromatisierte und gesüßte Milch-Mixgetränke (z. B. Milchshakes, heiße Schokolade)	Milch – pur oder aromatisiert mit zuckerfreien Aromen
Milchbrötchen, Kuchen, Gebäck, Kekse, Süßigkeiten und Schokolade	Vollkornbrot, Brot, Toast, Bagel, Brötchen, Pfannkuchen (mit Butter, Margarine, Käse, Hummus oder Nussmus), Gemüsesticks mit Hummus, Popcorn ohne Zucker, frische Früchte
Eiscreme, Pudding, Fruchtjoghurt	Naturjoghurt oder Frischkäse mit frischem Obst oder mit zuckerfreiem Kompott oder zuckerfreier Marmelade
Frühstückscerealien wie z. B. Frosted Flakes, Honig-Crunch-Müsli, Schokoladen-Müsli	Porridge (Haferbrei), Cerealien und Müsli ohne Zuckerzusatz

- Den Zuckergehalt von abgepackten Produkten findest Du in den Nährwertangaben, meist auf der Rückseite der Verpackung.
- Einige Lebensmittel, die von Natur aus Zucker enthalten – Milch, Joghurt und Frischkäse sowie Obst und Gemüse – sind gute Nährstoffquellen für Vitamine, Mineralstoffe, Eiweiß und Ballaststoffe. Diese Lebensmittel darf Dein Kind weiterhin essen. Doch Fruchtsäfte, Gemüsesäfte und Smoothies sind sehr zuckerhaltig und es wird empfohlen, diese auf maximal 150 ml pro Tag zu beschränken (siehe nachfolgender Abschnitt 4.3).

**Es kann einfacher sein, zunächst kleine Änderungen vorzunehmen, zum Beispiel:**

- Füge Speisen und Getränken, wie z. B. Frühstückscerealien oder heißen Getränken, keinen Zucker (sowie Honig oder Sirup) hinzu.
- Ersetze zuckerhaltige Softdrinks oder Limonaden/Sirup durch ungesüßten Früchte- oder Kräutertee oder andere Getränke ohne Zuckerzusatz.
- Verdünne reine Fruchtsäfte mit mindestens derselben Menge Wasser (füge z. B. zu 100 ml Fruchtsaft mindestens 100 ml Wasser hinzu).
- Serviere kleinere Portionen von süßen Lebensmitteln und stelle schließlich auf zuckerärmere Alternativen um.

### 4.3 Informationsquellen rund um den Zuckerkonsum

Weitere Informationen zum Thema Zuckervermeidung findest Du auf den folgenden Webseiten:

- Optimierte Mischkost für Kinder - optimiX®: [www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf\\_2008/03\\_08/EU03\\_168\\_177.qxd.pdf](http://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2008/03_08/EU03_168_177.qxd.pdf)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): [www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gut-essen-und-trinken/dge-empfehlungen/](http://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gut-essen-und-trinken/dge-empfehlungen/)
- Stellungnahme der DGE zur quantitativen Zufuhr von Zucker: [www.dge.de/wissenschaft/stellungnahmen-und-fachinformationen/stellungnahmen/quantitative-empfehlung-zur-zuckerzufuhr-in-deutschland/](http://www.dge.de/wissenschaft/stellungnahmen-und-fachinformationen/stellungnahmen/quantitative-empfehlung-zur-zuckerzufuhr-in-deutschland/) und [www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gezielte-ernaehrung/](http://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gezielte-ernaehrung/)
- Empfehlungen zur gesunden Ernährung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft: [www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/gesunde-ernaehrung\\_node.html](http://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/gesunde-ernaehrung_node.html)
- Bundeszentrum für Ernährung: [www.bzfe.de/ernaehrung/ernaehrungswissen/lebensmittelbezogene-empfehlungen-der-dge/](http://www.bzfe.de/ernaehrung/ernaehrungswissen/lebensmittelbezogene-empfehlungen-der-dge/)
- Broschüre der Verbraucherzentrale Sachsen: [www.vernetzungsstelle-sachsen.de/files/2010/07/Das\\_Zuckerbuch.pdf](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de/files/2010/07/Das_Zuckerbuch.pdf)

### 4.4 Weitere Hilfe und Beratung

Wenn Du Dir nicht sicher bist, was Du Deinem Kind zu essen und trinken geben solltest, oder wenn Du Dir Sorgen über sein Körpergewicht während der Anwendung von **K.Vita®** machst, wende Dich an Eure Fachkraft.



5

## Wie ist K.Vita® aufzubewahren?

**Ungeöffnet:** An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

**Nach dem Öffnen:** Den angefangenen Quetschbeutel mit dem nicht verbrauchten Inhalt verschließen, in den Kühlschrank legen und innerhalb von sechs Stunden (Lagerung bei Raumtemperatur) bzw. 48 Stunden (Lagerung im Kühlschrank) aufbrauchen.

6

## Wie bekommst Du K.Vita® für Dein Kind?

**K.Vita® ist auf Rezept erhältlich.**

Bitte wende Dich an Eure Fachkraft, um zu besprechen, ob die Anwendung von **K.Vita®** für Dein Kind geeignet ist. Eure Fachkraft kann Dir bei Bedarf Produktmuster zur Verfügung stellen. Wenn Ihr Euch für **K.Vita®** entscheidet, wird Eure Fachkraft ein Rezept für Dein Kind ausstellen.

**Sobald Ihr ein Rezept habt, kannst Du K.Vita® für Dein Kind innerhalb Deutschlands in unserem Vitaflo-Webshop bestellen:**



- 1 Registriere Dich als Neukunde unter [shop.vitaflo.de](https://shop.vitaflo.de), um Dein persönliches Kundenkonto zu erstellen oder melde Dich bei Deinem bestehenden Konto an.
- 2 Unter **PRODUKTE > KETOGENE DIÄT** findest Du **K.Vita®**. Du kannst auch **K.Vita** oder die PZN **19399306** ins Suchfeld eingeben .
- 3 Lege **K.Vita®** gemäß dem Rezept in den Warenkorb und bestätige die Bestellung mit **OK**.
- 4 Anschließend kannst Du ganz einfach das Rezept abfotografieren, es als Datei hochladen und Deinen Bestellvorgang abschließen. Die Bestellung wird dann umgehend per E-Mail bestätigt.

Schicke bitte außerdem das Originalrezept schnellstmöglich per Post an die Merlin Apotheke.

### Merlin Apotheke am Hochhaus

Mittelstraße 111

53757 Sankt Augustin

- 5 Sobald die Merlin Apotheke das Rezept im Original per Post erhalten hat, schickt sie die Bestellung per DHL bequem und kostenlos direkt zu Euch nach Hause.

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
<b>K.Vita®</b>	30 x 120 ml Quetschbeutel	● Erdbeere	19399306	-

## K.Vita® Einführungsplan

1. Auf den folgenden Seiten findest Du den Sechs-Wochen-Einführungsplan für **K.Vita®** – pro Woche eine Seite.
2. Setze für jeden Verzehr von **K.Vita®** einen Haken in der jeweiligen Liste, damit Du immer auf dem aktuellen Stand bist.  
  
Du kannst die Seiten dieses Abschnitts auch herausschneiden und an einer gut sichtbaren Stelle aufhängen, z. B. an einer Pinnwand oder an der Kühlschrankschür.
3. Zur Gewöhnung an **K.Vita®** beginnt der Einführungsplan mit dem einmal täglichen Verzehr von **K.Vita®** und wird dann langsam auf viermal täglich erhöht.
4. Die einzelnen Portionsgrößen sowie die Tagesmenge von **K.Vita®** werden über einen Zeitraum von sechs Wochen langsam erhöht.
5. Die empfohlene Tagesmenge von einem Quetschbeutel **K.Vita®** (120 ml) wird am Ende der sechsten Woche erreicht (pro Tag 4 x 30 ml).
6. Da die anfänglichen Tagesmengen von **K.Vita®** gering sind, wirst Du nicht alle Quetschbeutel, die Euch für die sechswöchige Einführung zur Verfügung stehen, komplett verwenden müssen.
7. Bitte benutze jeden zweiten Tag einen neuen Quetschbeutel **K.Vita®**. Beachte die Hinweise zur Aufbewahrung in Abschnitt 5, Seite 11 und gib Deinem Kind kein **K.Vita®** aus Quetschbeuteln, die länger als 48 Stunden offen waren.

Während und/oder am Ende der sechswöchigen Einführung von **K.Vita®** habt Ihr Termine mit Eurer Fachkraft. Wende Dich jedoch jederzeit an Eure Fachkraft, wenn Du Bedenken hinsichtlich der Anwendung von **K.Vita®** hast, oder wenn Dein Kind

- viele Nebenwirkungen durch die Anwendung von **K.Vita®** hat, die auch nach Umsetzung der Empfehlungen in Abschnitt 3.2 (Seite 8) nicht besser werden,
- Schwierigkeiten bei der Anwendung von **K.Vita®** hat,
- eine Verbesserung der Anfallskontrolle vor Ende der sechswöchigen Einführung von **K.Vita®** aufweist.

### WICHTIG:

**Wenn Eure Fachkraft einen individuellen K.Vita®-Einführungsplan für Dein Kind erstellt hat, ist es notwendig, dass Du Dich genau nach den darin enthaltenen Anweisungen richtest. In diesem Fall darfst Du nicht den Plan aus diesem Leitfaden verwenden.**

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 1

Zum Abmessen der Mengen kann ein herkömmlicher Teelöffel verwendet werden.

Um zu notieren, wann und wie viel **K.Vita®** Dein Kind verzehrt hat, trage das Datum ein und setze ein Häkchen in die entsprechenden Kästchen.



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
1		1 TL		✗	✗	✗	✗	✗	✗	5	
2		1 TL		1 TL		✗	✗	✗	✗	10	
3		1 TL		1 TL		1 TL		1 TL		20	
4		2 TL		1 TL		1 TL		1 TL		25	
5		2 TL		1 TL		1 TL		1 TL		25	
6		2 TL		2 TL		1 TL		1 TL		30	
7		2 TL		2 TL		1 TL		1 TL		30	

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 2



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml

2 TL = 10 ml

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
8		2 TL		2 TL		1 TL		1 TL		30	
9		2 TL		2 TL		2 TL		1 TL		35	
10		2 TL		2 TL		2 TL		1 TL		35	
11		2 TL		2 TL		2 TL		1 TL		35	
12		2 TL		2 TL		2 TL		2 TL		40	
13		2 TL		2 TL		2 TL		2 TL		40	
14		2 TL		2 TL		2 TL		2 TL		40	

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 3



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml

1 gestrichener Esslöffel (EL) = 15 ml

2 TL = 10 ml

3 TL = 15 ml

Wenn Dein Kind schon größer ist und damit klar kommt, kannst Du statt 3 TL auch 1 EL verwenden.

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
15		3 TL		3 TL		2 TL		2 TL		50	
16		3 TL		3 TL		2 TL		2 TL		50	
17		3 TL		3 TL		2 TL		2 TL		50	
18		3 TL		3 TL		3 TL		2 TL		55	
19		3 TL		3 TL		3 TL		2 TL		55	
20		3 TL		3 TL		3 TL		2 TL		55	
21		3 TL		3 TL		3 TL		3 TL		60	

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 4



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml

1 gestrichener Esslöffel (EL) = 15 ml

2 TL = 10 ml

3 TL = 15 ml

4 TL = 20 ml

Wenn Dein Kind schon größer ist und damit klar kommt, kannst Du statt 3 TL auch 1 EL verwenden.

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
22		3 TL		3 TL		3 TL		3 TL		60	
23		4 TL		3 TL		3 TL		3 TL		65	
24		4 TL		3 TL		3 TL		3 TL		65	
25		4 TL		3 TL		3 TL		3 TL		65	
26		4 TL		4 TL		3 TL		3 TL		70	
27		4 TL		4 TL		3 TL		3 TL		70	
28		4 TL		4 TL		4 TL		4 TL		80	

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 5



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml

1 gestrichener Esslöffel (EL) = 15 ml

Wenn Dein Kind schon größer ist und damit klar kommt, kannst Du statt 3 TL auch 1 EL verwenden.

2 TL = 10 ml

3 TL = 15 ml

4 TL = 20 ml

5 TL = 25 ml

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
29		4 TL		4 TL		4 TL		4 TL		80	
30		5 TL		4 TL		4 TL		4 TL		85	
31		5 TL		4 TL		4 TL		4 TL		85	
32		5 TL		5 TL		4 TL		4 TL		90	
33		5 TL		5 TL		4 TL		4 TL		90	
34		5 TL		5 TL		5 TL		4 TL		95	
35		5 TL		5 TL		5 TL		4 TL		95	

# K.Vita® Einführungsplan – Woche 6



1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml  
 1 gestrichener Esslöffel (EL) = 15 ml

4 TL = 20 ml  
 5 TL = 25 ml  
 6 TL = 30 ml

Wenn Dein Kind schon größer ist und damit klar kommt, kannst Du statt 3 TL auch 1 EL verwenden bzw. statt 6 TL auch 2 EL.

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
36		5 TL		5 TL		5 TL		5 TL		100	
37		5 TL		5 TL		5 TL		5 TL		100	
38		6 TL		6 TL		5 TL		5 TL		110	
39		6 TL		6 TL		5 TL		5 TL		110	
40		6 TL		6 TL		6 TL		5 TL		115	
41		6 TL		6 TL		6 TL		5 TL		115	
42		6 TL		6 TL		6 TL		6 TL		<b>120*</b>	



\* An diesem Tag verzehrt Dein Kind insgesamt einen ganzen Quetschbeutel K.Vita® (120 ml).

Wenn Dein Kind das Ende des Einführungsplans erreicht hat, gib ihm weiterhin viermal täglich sechs Teelöffel K.Vita® (30 ml), also insgesamt einen Quetschbeutel K.Vita® (120 ml) zusammen mit Nahrung. Zu diesem Zeitpunkt findet ein ausführliches Gespräch mit Eurer Fachkraft statt.

## Umstellen von viermal täglich auf dreimal täglich K.Vita®

Am Ende des Einführungsplans verzehrt Dein Kind insgesamt einen Quetschbeutel **K.Vita®** pro Tag, aufgeteilt auf vier Portionen à 30 ml. Wenn es das gut verträgt, möchtest Du es vielleicht gerne auf eine dreimal tägliche Anwendung mit 40-ml-Portionen umstellen. Bevor Du Änderungen vornimmst, besprich diese mit Eurer Fachkraft. Wenn Eure Fachkraft zustimmt, wende den nachfolgenden Plan an. Wenn bei Deinem Kind jedoch Nebenwirkungen von **K.Vita®** im Zusammenhang mit dieser Umstellung auftreten, muss es möglicherweise wieder zur viermal täglichen Anwendung zurückkehren.



- 1 gestrichener Teelöffel (TL) = 5 ml
- 1 gestrichener Esslöffel (EL) = 15 ml
- 2 TL = 10 ml
- 3 TL = 15 ml
- 4 TL = 20 ml
- 5 TL = 25 ml
- 6 TL = 30 ml
- 7 TL = 35 ml
- 8 TL = 40 ml

		Frühstück		Mittagessen		Nachmittags- snack		Abendessen		Tagesmenge (gesamt)	
Tag	Datum	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	Löffel	✓	ml	✓
1		7 TL		6 TL		5 TL		6 TL		120	
2		7 TL		7 TL		4 TL		6 TL		120	
3		7 TL		7 TL		3 TL		7 TL		120	
4		8 TL		7 TL		2 TL		7 TL		120	
5		8 TL		8 TL		1 TL		7 TL		120	
6 und weiter		8 TL		8 TL		✗	✗	8 TL		120	

Sofern der individuelle Bedarf Deines Kindes mehr oder weniger als 120 ml **K.Vita®** (ein Quetschbeutel) pro Tag beträgt und Ihr beabsichtigt, die Anzahl der täglichen Portionen von vier auf drei zu reduzieren, wird Eure Fachkraft einen maßgeschneiderten Umstellungsplan für Euch erstellen.









Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel.

**K.Vita®** ist eine verzehrfertige, dickflüssige Spezialnahrung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT) mit Erdbeergeschmack zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und anderen Erkrankungen, die eine ketogene Ernährungstherapie erfordern.

### **Wichtige Hinweise:**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren. Nicht geeignet für Schwangere und Stillende. Nicht geeignet für Menschen mit einem Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCADD). Nicht zur parenteralen Verwendung.

### **Empfohlene Dosierung und Anwendung:**

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

**K.Vita®** wird schrittweise und in definierten und abgemessenen Mengen in die Diät eingeführt. In regelmäßigen Abständen über den Tag verteilt verzehren, vorzugsweise zu den Mahlzeiten. Im Rahmen der gewöhnlichen Diät zu verzehren. Auf Speisen und Getränke mit hohem Zuckergehalt sollte verzichtet werden. Zur Verwendung als Sondennahrung geeignet. Vor Gebrauch gut schütteln oder kneten.

**Wende Dich für weitere Informationen gerne an Eure Fachkraft.**



**Enhancing Lives Together**  
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.  
©2024 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A.

Vitaflo Deutschland GmbH  
Industriestraße 17, 61449 Steinbach

+49 (0) 6172 253 23 40 [info@vitaflo.de](mailto:info@vitaflo.de) [www.vitaflo.de](http://www.vitaflo.de)

VD-0208-0624  
Stand: Juni 2024