

## Wie wird OptiFibre® angewendet?

OptiFibre® ist einfach anwendbar: Es löst sich sowohl in kalten als auch in warmen Flüssigkeiten oder Speisen vollkommen auf, ohne deren Geschmack oder Konsistenz zu beeinflussen.

Ein Messlöffel (5 g OptiFibre®) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 g pürierte Speise geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit keine kohlen-säurehaltigen Flüssigkeiten verwenden.



### Empfohlene Tagesdosierung:

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel/Tag. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel/Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Tageshöchstmenge von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel (25 g OptiFibre® = 21,5 g lösliche Ballaststoffe).



OptiFibre® kann helfen, die Darmflora wieder „ins Gleichgewicht“ zu bringen und ihre Funktionen zu normalisieren: Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage.

Es empfiehlt sich, OptiFibre® drei Wochen lang regelmäßig zu verwenden, es kann aber auch längerfristig eingesetzt werden. Dosierung und Anwendungsdauer können individuell unterschiedlich sein. Sprechen Sie daher mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

OptiFibre® ist in den folgenden Größen erhältlich:



250 g Dose



125 g Dose

Weitere Informationen zum Produkt finden Sie unter [www.optifibre.de](http://www.optifibre.de)



Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23, D-60528 Frankfurt  
Tel. 0800 - 100 16 35  
infotelefon.healthcare@de.nestle.com  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)

Stand 11/2023

# OptiFibre®

## Gereizter Darm?

Wussten Sie, dass Darmprobleme wie Verstopfung und Durchfall durch eine beeinträchtigte Darmflora entstehen können?



OptiFibre® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung).

### OptiFibre®

- ✓ kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen
- ✓ ist gut verträglich
- ✓ ist einfach anwendbar
- ✓ für die Chance auf mehr symptomfreie Tage

## Warum der Bauch immer wieder drückt?

Leiden auch Sie unter Verdauungsbeschwerden, die immer wieder auftreten, wie z.B. einem trägen oder gereizten Darm, Verstopfung oder Durchfall?

Verdauungsbeschwerden können zahlreiche Ursachen haben. Eine mögliche Ursache für wiederkehrende Verdauungsprobleme, wie Funktionsstörungen des Dickdarms, kann eine beeinträchtigte Darmflora sein.<sup>1</sup>

## Welche Auswirkungen hat eine gestörte Darmflora?

Bei einer gestörten Funktion des Dickdarms ist in der Regel auch die Darmflora aus dem Gleichgewicht und es kann zu einer Einschränkung der Aufnahme und Ausscheidung von Nährstoffen, insbesondere Wasser und Elektrolyten, kommen.

Ist der Dickdarm nicht mehr in der Lage Wasser und Elektrolyte

- richtig aufzunehmen, äußern sich die Darmprobleme der Betroffenen in der Regel als Durchfälle.
- richtig auszuscheiden, äußern sich die Darmprobleme der Betroffenen in der Regel als Verstopfung oder zumindest „trägen Darm“.

## Was ist OptiFibre®?

OptiFibre® besteht aus PHGG<sup>2</sup>, einem löslichen Ballaststoffpulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird.

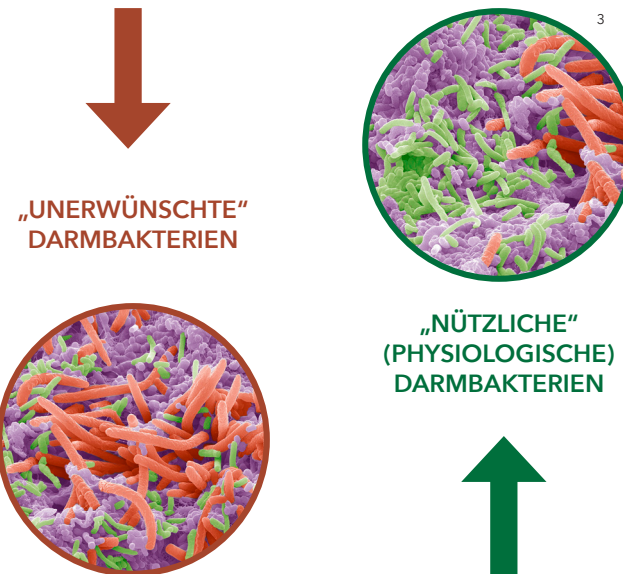


<sup>1</sup> Bei anhaltenden Beschwerden ist eine ärztliche Beratung grundsätzlich empfehlenswert.

<sup>2</sup> PHGG (Partially Hydrolyzed Guar Gum = Partiiel Hydrolysiertes Guarkernmehl)

## Welche Auswirkungen hat OptiFibre® auf die Darmbakterien?

- OptiFibre® dient den „nützlichen“ Darmbakterien als Nahrungs-/ Energiequelle, wodurch die Menge der „erwünschten“ Bakterien ansteigt.
- Gleichzeitig verbessert sich durch den Verzehr von PHGG<sup>2</sup> unter anderem der pH-Wert im Darm, wodurch die „unerwünschten“ Bakterien zurückgedrängt werden.



**Auf diese Weise können Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-) Darm normalisiert werden.**

<sup>3</sup> Abbildung entspricht nicht der Realität.

## Wie kann OptiFibre® helfen?

Die Verwendung von OptiFibre® kann dabei helfen, Verstopfungs- und Durchfallsymptomen bei gestörter Funktion des Dickdarms zu reduzieren.

Ebenso kann sich die Anzahl symptomfreier Tage bei bestimmten Patientengruppen erhöhen.



OptiFibre® ist zudem gut verträglich und einfach in der Anwendung.



Wichtige Hinweise:

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Geeignet ab 3 Jahren.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.