



Erhältlich in DE AT CH

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Renastart™ ist eine energiereiche, eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte Spezialnahrung, mit geringem Gehalt an Calcium, Chlorid, Kalium, Phosphor und Vitamin A. Renastart™ enthält außerdem Molkeneiweiß, Aminosäuren, Kohlenhydrate, Fette und entspricht mit den Gehalten an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und den mehrfach ungesättigten Fettsäuren Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA) den Bedürfnissen von Patienten mit Niereninsuffizienz.

Indikation

Zum Diätmanagement bei akuter oder chronischer Niereninsuffizienz, geeignet ab der Geburt bis 10 Jahre.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage. Renastart™ wird in Kombination mit Muttermilch, Säuglingsanfangs- und Folgenahrung, enteraler Nahrung für Kinder und/oder Mischkost verwendet.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab der Geburt bis 10 Jahre.

Darf nur bei diagnostizierter Nierenerkrankung verwendet werden. Eine regelmäßige Überwachung des Ernährungszustandes und Elektrolytstatus ist erforderlich.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Stillen ist der beste Weg, einen Säugling in den ersten Lebensmonaten zu ernähren und ist – wann immer möglich – zu bevorzugen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke für Säuglinge sind unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden, nach sorgfältiger Abwägung aller Ernährungsoptionen – auch des Stillens.

Säuglinge und Kleinkinder sollten während des Fütterns beaufsichtigt werden.

Regelmäßige Zahnreinigung wird empfohlen.

Zubereitung

Bitte befolgen Sie die Zubereitungshinweise sorgfältig. Eine fehlerhafte Zubereitung kann im schlimmsten Fall zu einer Verschlechterung des medizinischen Zustandes Ihres Kindes führen.

Zubereitung als Flaschennahrung

20 %ige Standardlösung

1 Messlöffel (7 g) Renastart™ + 30 ml abgekochtes Trinkwasser



1 Vor der Zubereitung die Hände gründlich waschen.



2 Flasche und Sauger vor Gebrauch gemäß Herstellerangaben sterilisieren.



3 Frisches Wasser mindestens 5 Minuten abkochen und höchstens 30 Minuten wieder abkühlen lassen, damit die Temperatur nicht unter 70 °C sinkt.



4 Die erforderliche Menge Wasser in der Flasche abmessen. Kein destilliertes oder wiederholt aufgekochtes Wasser verwenden.



5 Mit dem beiliegenden Messlöffel die verordnete Menge Renastart™ in das Wasser geben, wobei jeder Löffel mit der Rückseite eines sauberen und trockenen Messers abgestrichen wird. Pulver nicht in den Messlöffel pressen.



6 Sauger an der Flasche befestigen, Flasche verschließen und gut schütteln bis sich das Pulver aufgelöst hat.



7 Auf Trinktemperatur abkühlen lassen (ca. 37 °C). Vor dem Füttern einige Tropfen auf das innere Handgelenk geben und so die Temperatur testen – die Nahrung sollte sich lauwarm anfühlen, nicht heiß. Nahrung sofort füttern.

Jegliche Nahrung, die nach einer Stunde in der Flasche verbleibt, muss entsorgt werden. Renastart™ darf nicht wieder aufgewärmt werden, sobald das Füttern einmal begonnen hat. Nicht in der Mikrowelle erhitzen, um Verbrühungen zu vermeiden. Renastart™-Nahrung nicht kochen.

Weitere Zubereitungshinweise für ältere Kinder oder als Sondennahrung:

Renastart™ kann als Trink- oder Sondennahrung eingesetzt werden. Die Zubereitung erfolgt auf Anordnung des Arztes und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage. Renastart™ wird üblicherweise mit Wasser zubereitet. Zubereitete Nahrung ist gekühlt innerhalb von 24 Stunden zu verbrauchen.

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml (bei 20 % Verdünnung)
Brennwert/Energie	kJ kcal	2078 496	419 100
Fett	g	24	4,8
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	6,0	1,2
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	12,5	2,5
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,5	0,9
- Linolsäure (LA)	mg	3700	746
- α -Linolensäure (ALA)	mg	300	60
- Arachidonsäure (ARA)	mg	200	40
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	115	23
Kohlenhydrate	g	62,5	12,6
davon:			
- Zucker	g	6,5	1,3
Eiweiß (Äquivalent)	g	7,5	1,5
Salz	g	0,6	0,1
Vitamine			
Vitamin A	$\mu\text{g RE}$	130	26
Vitamin D	μg	12	2,4
Vitamin E	mg α -TE	5,5	1,1
Vitamin K	μg	30	6,0
Vitamin C	mg	75	15
Thiamin	mg	0,37	0,07
Riboflavin	mg	0,50	0,10
Niacin	mg (mg NE)	4,1 (7,4)	0,83 (1,5)
Vitamin B6	mg	0,50	0,10
Folsäure (Folat)	μg ($\mu\text{g DFE}$)	80 (133)	16 (27)
Vitamin B12	μg	1,0	0,20
Biotin	μg	22	4,4
Pantothensäure	mg	2,5	0,50

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml (bei 20 % Verdünnung)
Mineralstoffe			
Natrium	mg mmol	240 10,3	48 2,1
Kalium	mg mmol	110 2,8	22 0,6
Chlorid	mg mmol	90 2,5	18 0,6
Calcium	mg mmol	120 3,0	24 0,6
Phosphor	mg mmol	94 3,0	19 0,6
Magnesium	mg mmol	40 1,6	8,1 0,3
Spurenelemente			
Eisen	mg	5,1	1,0
Zink	mg	4,4	0,89
Kupfer	mg	0,39	0,08
Mangan	mg	0,08	0,02
Selen	µg	19	3,8
Chrom	µg	9,5	1,9
Molybdän	µg	8,0	1,6
Jod	µg	95	19
Sonstige Nährstoffe			
Cholin	mg	160	32,3
Inositol	mg	30	6,0
L-Carnitin	mg	21	4,2
Taurin	mg	50	10,1

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

Bei 20 %iger Standardlösung**Wassergehalt**

85 %

Osmolalität

230 mOsm/kg

Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen: Innerhalb von 3 Wochen verbrauchen.

Nach Gebrauch Dose wieder gut verschließen.

Packungsgröße / Gewicht

400 g e Dose, Messlöffel enthalten

Geschmacksrichtung

Neutral

Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
Renastart™	400 g Dose	○ Neutral	10210520	5183755
Renastart™	6 x 400 g Dosen	○ Neutral	14404882	5183784

Zutaten**Neutral**

Getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokos, Raps), Molkeneiweißkonzentrat (**Milch**), Emulgator (E471), Magnesiumgluconat, Öl aus *Mortierella alpina*, Trinatriumcitrat, Cholinbitartrat, Maltodextrin, Öl aus *Cryptocodium cohni*, L-Tyrosin, Natriumkaseinat (**Milch**), L-Phenylalanin, L-Valin, Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, Natriumascorbat, L-Isoleucin, Calciumchlorid, L-Histidin, L-Threonin, L-Cystin, Taurin, L-Leucin, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, Inositol, L-Carnitin-L-Tartrat, Zinkgluconat, Tricalciumcitrat, Natriumselenit, Eisensulfat, Kaliumiodid, Antioxidationsmittel (E306, E304, E330), Vitamin D, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, D-Biotin, L-Methionin, Retinylacetat, Chromchlorid, Folsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B12, Vitamin K, Mangangluconat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Natriummolybdat.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Enhancing Lives Together**

A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:

VitaFlo Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach
+49 (0) 6172 253 23 40, info@vitaflo.de, www.vitaflo.de

