

# PKU start™

Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PKU start™ ist eine phenylalaninfreie\* Spezialnahrung in Pulverform mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fett, Vitaminen, Mineralstoffen, Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA).

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU). Zum Diätmanagement bei Hyperphenylalaninämie (HPA), wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes medizinisch notwendig sind.  
Geeignet ab der Geburt.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

### WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet für Säuglinge ab der Geburt.

Darf nur bei diagnostizierter PKU/HPA in Verbindung mit Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung verwendet werden. Die Tagesdosis wird vom Arzt oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt, um den Phenylalanin-, Flüssigkeits- sowie den weiteren Nährstoffbedarf des Säuglings zu decken.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Säuglinge und Kleinkinder sollten während des Fütterns beaufsichtigt werden.

Regelmäßige Zahnreinigung wird empfohlen.

## Zubereitung

**Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden.**

Die Standardverdünnung beträgt 14,1 % (14,1 g Pulver ergeben mit Wasser 100 ml trinkfertiges Produkt). Sie wird hergestellt, indem 3 gestrichene Messlöffel (3 x 4,7 g Pulver) PKU start™ zu 90 ml Wasser hinzugefügt werden.

Halten Sie sich genau an die Zubereitungsanleitung. Unsachgemäße Zubereitung kann zur Erkrankung des Babys führen.



1. Vor der Zubereitung Hände waschen.
2. Flasche, Sauger und Ring gemäß Herstellerangaben sterilisieren.
3. Frisches Trinkwasser mindestens 5 Minuten abkochen und dieses nicht mehr als 30 Minuten abkühlen lassen, um sicherzustellen, dass die Temperatur nicht unter 70 °C fällt. Kein gefiltertes oder wieder aufgekochtes Wasser verwenden.
4. Benötigte Menge Wasser in die Flasche geben.
5. Altersgerechte Menge Pulver mit beiliegendem Messlöffel hinzugeben. Der Messlöffel sollte mit einem sauberen, trockenen Messer abgestrichen werden. Das Pulver nicht in den Messlöffel pressen.
6. Ring und Sauger auf die Flasche setzen und gut schütteln, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.
7. Auf Trinktemperatur abkühlen lassen (ca. 37 °C). Vor dem Füttern die Temperatur mit ein paar Tropfen auf das innere Handgelenk überprüfen – die Flüssigkeit sollte sich lauwarm, nicht heiß, anfühlen.

Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt und dürfen nicht wieder erhitzt werden.

Nicht in der Mikrowelle erhitzen, um Verbrühungen zu vermeiden.

PKU start™ nicht kochen.

## Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
Brennwert/Energie	kJ kcal	2035 486	287 68
Fett	g	25	3,5
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	6,5	0,9
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	12,5	1,8
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,5	0,6
- langkettige Fettsäuren			
- Linolsäure (LA)	mg	3800	536
- α-Linolensäure (ALA)	mg	340	48
- Arachidonsäure (ARA)	mg	200	28
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	100	14
Kohlenhydrate	g	51	7,2
davon:			
- Zucker	g	5,0	0,7
Eiweiß (Äquivalent)	g	14,3	2,0
davon:			
- L-Alanin	g	0,60	0,08
- L-Arginin	g	0,97	0,14
- L-Asparaginsäure	g	1,53	0,22
- L-Cystin	g	0,39	0,05
- L-Glutamin	g	1,10	0,16
- Glycin	g	1,52	0,21
- L-Histidin	g	0,60	0,08
- L-Isoleucin	g	1,04	0,15
- L-Leucin	g	1,64	0,23
- L-Lysin	g	1,08	0,15
- L-Methionin	g	0,29	0,04
- L-Phenylalanin*	g	-	-
- L-Prolin	g	1,09	0,15
- L-Serin	g	0,68	0,10
- L-Threonin	g	1,06	0,15
- L-Tryptophan	g	0,33	0,05
- L-Tyrosin	g	1,54	0,22
- L-Valin	g	1,21	0,17
Salz	g	0,48	0,07

## Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	460	65
Vitamin D	µg	11,5	1,6
Vitamin E	mg α-TE	7,0	0,99
Vitamin K	µg	40	5,6
Vitamin C	mg	61	8,6
Thiamin	mg	0,40	0,06
Riboflavin	mg	0,50	0,07
Niacin	mg (mg NE)	3,3 (8,8)	0,47 (1,2)
Vitamin B6	mg	0,40	0,06
Folsäure (Folat)	µg (µg DFE)	77 (128)	11 (18)
Vitamin B12	µg	1,2	0,17
Biotin	µg	19	2,7
Pantothensäure	mg	2,5	0,35
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	190	27
	mmol	8,2	1,2
Kalium	mg	505	71
	mmol	12,6	1,8
Chlorid	mg	365	51
	mmol	10,2	1,4
Calcium	mg	400	56
	mmol	10	1,4
Phosphor	mg	300	42
	mmol	9,6	1,4
Magnesium	mg	45	6,3
	mmol	1,8	0,26
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	5,8	0,82
Zink	mg	3,5	0,49
Kupfer	mg	0,40	0,06
Mangan	mg	0,25	0,04
Selen	µg	21	3,0
Chrom	µg	14,5	2,0
Molybdän	µg	16	2,3
Jod	µg	106	15
<b>Sonstige Nährstoffe</b>			
Taurin	mg	29	4,1
L-Carnitin	mg	15	2,1
Cholin	mg	152	21
Inositol	mg	60	8,5

# bei der Standardverdünnung von 14,1 %

RE = Retinoläquivalent      NE = Niacinäquivalent      α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

\* Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<10 mg/100 g Pulver, <1,5 mg/100 ml zubereitetes Produkt) enthalten sein.

**Osmolalität**

350 mOsm/kg

**Osmolarität**

310 mOsm/l

**Potentielle renale Molenlast**

180 mOsm/l

**Lagerung**

Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen: Innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

Nach Gebrauch Dose wieder gut verschließen.

**Packungsgröße / Gewicht**

4 x 400 g e Dosen = 1,6 kg

**Geschmacksrichtung**

Neutral

**Bestellinformation**

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
PKU start™	4 x 400 g Dosen	○ Neutral	14112174	4836646

**Zutaten****Neutral**

Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosnussöl, Rapsöl), L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Calciumglycerophosphat, L-Serin, Tricalciumphosphat, Kaliumchlorid, L-Alanin, L-Histidin, Emulgatoren (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), **Thunfischöl**, Trinatriumcitrat, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Maltodextrin, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Methionin, L-Arginin, Vitamin C, Natriumchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Inositol, Kaliumphosphate, Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure, Citronensäure), Vitamin A, Natriumselenit, Vitamin D, Niacin, Kupfergluconat, D-Calciumpantothenat, Biotin, Manganguconat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Vitamin B12, Vitamin K, Folsäure, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Natriummolybdat.

**Kann Milch enthalten.**

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Enhancing Lives Together**

A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:

Vitaflo Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach  
 +49 (0) 6172 253 23 40, [info@vitaflo.de](mailto:info@vitaflo.de), [www.vitaflo.de](http://www.vitaflo.de)

VD-PC-2022  
 Stand: 01/22