



Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zucker und Süßungsmitteln.

PKU air® ist eine trinkfertige, phenylalaninfreie\* Aminosäuremischung mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Docosahexaensäure (DHA). In verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich.

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU). Zum Diätmanagement bei Hyperphenylalaninämie (HPA), wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes medizinisch notwendig sind.

Geeignet ab 3 Jahren.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

PKU air®15 (130 ml) = 15 g Eiweißäquivalent  
PKU air®20 (174 ml) = 20 g Eiweißäquivalent

## WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter PKU/HPA verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen in vorgeschriebenen Mengen, um den Bedarf an Phenylalanin, Flüssigkeit sowie den allgemeinen Nährstoffbedarf zu decken.

Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei PKU/HPA sind die Gehalte an allen Vitaminen sowie an den Mineralstoffen Calcium, Phosphor, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Selen und Molybdän erhöht.

PKU air Gold enthält <21 mg Koffein pro 174 ml Trinkbeutel und <16 mg Koffein pro 130 ml Trinkbeutel.

## Anwendungshinweise



1

Gut schütteln.



2

Öffnen.



3

Trinken.

Schmeckt gekühlt am besten.

Nach dem Öffnen direkt verzehren.

Nach dem Verzehr sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

## Nährwertinformationen

		Pro 100 ml	Pro PKU air®15 130 ml	Pro PKU air®20 174 ml
Brennwert/Energie	kJ	243	316	423
	kcal	57	75	100
Fett	g	0,6	0,8	1,0
davon:				
- gesättigte Fettsäuren	g	0,2	0,3	0,3
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	77	100	134
Kohlenhydrate	g	1,5	2,0	2,6
davon:				
- Zucker	g	0,2	0,3	0,3
Eiweiß (Äquivalent)	g	11,5	15	20
davon:				
- L-Alanin	g	0,53	0,69	0,92
- L-Arginin	g	0,86	1,12	1,50
- L-Asparaginsäure	g	1,36	1,77	2,37
- L-Cystin	g	0,35	0,46	0,61
- L-Glutamin	g	0	0	0
- Glycin	g	1,35	1,76	2,35
- L-Histidin	g	0,53	0,69	0,92
- L-Isoleucin	g	0,93	1,21	1,62
- L-Leucin	g	1,46	1,90	2,54
- L-Lysin	g	0,96	1,25	1,67
- L-Methionin	g	0,26	0,34	0,45
- L-Phenylalanin*	g	-	-	-
- L-Prolin	g	0,97	1,26	1,69
- L-Serin	g	0,60	0,78	1,04
- L-Threonin	g	0,93	1,21	1,62
- L-Tryptophan	g	0,29	0,38	0,50
- L-Tyrosin	g	1,37	1,78	2,38
- L-Valin	g	1,07	1,39	1,86
Salz	g	0,15	0,20	0,26

## Nährwertinformationen

		Pro 100 ml	Pro PKU air®15 130 ml	Pro PKU air®20 174 ml
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg RE	150	195	261
Vitamin D	µg	5,8	7,5	10
Vitamin E	mg α-TE	3,0	3,9	5,2
Vitamin K	µg	14	18	24
Vitamin C	mg	21	27	37
Thiamin	mg	0,40	0,52	0,70
Riboflavin	mg	0,44	0,57	0,77
Niacin	mg (mg NE)	2,0 (6,8)	2,6 (9,0)	3,5 (12)
Vitamin B6	mg	0,50	0,65	0,87
Folsäure	µg	58	75	101
Vitamin B12	µg	0,92	1,2	1,6
Biotin	µg	7,5	10	13
Pantothensäure	mg	1,1	1,4	1,9
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	60	78	104
	mmol	2,6	3,4	4,5
Kalium	mg	140	182	244
	mmol	3,5	4,6	6,1
Chlorid	mg	80	104	139
	mmol	2,2	2,9	3,9
Calcium	mg	230	299	400
	mmol	5,8	7,5	10
Phosphor	mg	210	273	365
	mmol	6,7	8,7	12
Magnesium	mg	63	82	110
	mmol	2,6	3,4	4,5
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen	mg	4,2	5,5	7,3
Zink	mg	3,2	4,2	5,6
Kupfer	mg	0,42	0,55	0,73
Mangan	mg	0,29	0,38	0,50
Selen	µg	15	20	26
Chrom	µg	8	10	14
Molybdän	µg	13	17	23
Jod	µg	49	64	85
<b>Sonstige Nährstoffe</b>				
Cholin	mg	115	150	200
L-Carnitin	mg	13	17	23
Taurin	mg	25	33	44

RE = Retinoläquivalent      NE = Niacinäquivalent      α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

\* Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<3 mg/100 ml) enthalten sein.

**Osmolalität**  
1400 mOsm/kg

**Osmolarität**  
1200 mOsm/l

### Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen: Verschlössen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verwenden. Nahrungsreste, die nicht im Kühlschrank aufbewahrt wurden, nach einer Stunde verwerfen.

### Packungsgröße / Gewicht

 PKU air<sup>®</sup> 15

30 x 130 ml g e Trinkbeutel = 3,90 l











 PKU air<sup>®</sup> 20

30 x 174 ml e Trinkbeutel = 5,22 l

### Geschmacksrichtungen

Gold (Coffee Fusion), Green (Citrus Twist), Red (Berry Blast), White (Caribbean Crush) und Yellow (Mango Breeze)

### Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
PKU air <sup>®</sup> 15	30 x 130 ml Trinkbeutel	 Gold	10746143	4279559
		 Green	10746137	4279542
		 Red	11536181	4395969
		 White	11536198	4395975
		 Yellow	12519291	4613805
PKU air <sup>®</sup> 20	30 x 174 ml Trinkbeutel	 Gold	10746195	4279565
		 Green	10746166	4279571
		 Red	11536206	4395952
		 White	11536212	4395981
		 Yellow	12519339	4762801

## Zutaten

### Gold - Coffee Fusion

Wasser, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Säureregulator (E296), Aroma, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E1422, E415), Tricalciumphosphat, L-Serin, Emulgator (**Sojalecithin**), L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950, E955), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Mangangluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K (Phyllochinon), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chromchlorid, Natriummolybdat.

### Green - Citrus Twist

Wasser, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Säureregulator (E296), L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E1422, E415), Tricalciumphosphat, L-Serin, Emulgator (**Sojalecithin**), Aroma, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950, E955), Farbstoff (160a), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Mangangluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K (Phyllochinon), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chromchlorid, Natriummolybdat.

### Red - Berry Blast

Wasser, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Säureregulator (E296), Aroma, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E1422, E415), Tricalciumphosphat, L-Serin, Emulgator (**Sojalecithin**), Glukosesirup, L-Alanin, L-Histidin, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Farbstoff (E120), Süßungsmittel (E950, E955), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Mangangluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K (Phyllochinon), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chromchlorid, Natriummolybdat.

### White - Carribean Crush

Wasser, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Säureregulator (E296), Aroma, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E1422, E415), Tricalciumphosphat, L-Serin, Emulgator (**Sojalecithin**), Glukosesirup, L-Alanin, L-Histidin, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950, E955), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Mangangluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K (Phyllochinon), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chromchlorid, Natriummolybdat.

### Yellow - Mango Breeze

Wasser, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Säureregulator (E296), L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E1422, E415), Tricalciumphosphat, L-Serin, Emulgator (**Sojalecithin**), L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, Aroma, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950, E955), Konservierungsstoff (E202, E211), Farbstoff (E160a), Zinkgluconat, Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Mangangluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K (Phyllochinon), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chromchlorid, Natriummolybdat.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Enhancing Lives Together

A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:

VitaFlo Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach  
+49 (0) 6172 253 23 40, [info@vitaflo.de](mailto:info@vitaflo.de), [www.vitaflo.de](http://www.vitaflo.de)