

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

GA express™ ist eine geschmacksneutrale, lysinfreie* Aminosäuremischung mit reduziertem Tryptophangehalt in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

Indikation

Zum Diätmanagement bei Glutarazidurie Typ I (GA1), geeignet ab 3 Jahren.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

GA express™15 (25 g) = 15 g Eiweißäquivalent

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet ab 3 Jahren.

Darf nur bei diagnostizierter GA1 verwendet werden.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen in vorgeschriebenen Mengen, um den Bedarf an Lysin, Tryptophan, Flüssigkeit sowie den allgemeinen Nährstoffbedarf zu decken.

Zubereitung

GA express™ kann entweder als Paste, als Mini Drink (mit geringem Volumen) oder als Flexi Drink (verdünnt) verwendet werden.

Zubereitung als Paste:



1. Den Inhalt eines Beutels in einen Becher geben.
2. Etwa 10-20 ml kaltes Wasser hinzugeben. Mit einem Löffel gut durchmischen, bis eine glatte Paste entsteht.
3. Sofort verzehren.

Zubereitung als Mini oder Flexi Drink:



1. Den Inhalt des Beutels in den Schüttelbecher geben.
2. Ca. 80 - 100 ml (für einen Mini Drink) oder die gewünschte Menge Wasser (für einen Flexi Drink) hinzufügen. Deckel verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.
3. Sofort verzehren.

Nach dem Verzehr sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 25 g
Brennwert/Energie	kJ	1260	315
	kcal	297	74
Fett	g	0,20	0,05
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate	g	13,7	3,4
davon:			
- Zucker	g	1,0	0,24
Eiweiß (Äquivalent)	g	60	15
davon:			
- L-Alanin	g	6,43	1,61
- L-Arginin	g	6,03	1,51
- L-Asparaginsäure	g	3,76	0,94
- L-Cystin	g	2,30	0,58
- L-Glutamin	g	0	0
- Glycin	g	4,05	1,01
- L-Histidin	g	2,83	0,71
- L-Isoleucin	g	5,21	1,30
- L-Leucin	g	9,04	2,26
- L-Lysin*	g	-	-
- L-Methionin	g	1,59	0,40
- L-Phenylalanin	g	4,34	1,09
- L-Prolin	g	5,07	1,27
- L-Serin	g	4,49	1,12
- L-Threonin	g	4,85	1,21
- L-Tryptophan	g	0,45	0,11
- L-Tyrosin	g	5,07	1,27
- L-Valin	g	6,36	1,59
Salz	g	1,3	0,32

Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 25 g
Vitamine			
Vitamin A	µg RE	832	208
Vitamin D	µg	13,2	3,3
Vitamin E	mg α-TE	15,6	3,9
Vitamin K	µg	100	25
Vitamin C	mg	108	27
Thiamin	mg	2,0	0,50
Riboflavin	mg	2,3	0,57
Niacin	mg (mg NE)	24,8 (31,6)	6,2 (7,9)
Vitamin B6	mg	2,8	0,70
Folsäure	µg	400	100
Vitamin B12	µg	4,8	1,2
Biotin	µg	188	47
Pantothensäure	mg	8,0	2,0
Mineralstoffe			
Natrium	mg	508	127
	mmol	22	5,5
Kalium	mg	940	235
	mmol	23,6	5,9
Chlorid	mg	728	182
	mmol	20,4	5,1
Calcium	mg	1196	299
	mmol	30	7,5
Phosphor	mg	1068	267
	mmol	33,6	8,4
Magnesium	mg	376	94
	mmol	15,6	3,9
Spurenelemente			
Eisen	mg	21,6	5,4
Zink	mg	21,6	5,4
Kupfer	mg	2,2	0,55
Mangan	mg	3,2	0,80
Selen	µg	88	22
Chrom	µg	88	22
Molybdän	µg	144	36
Jod	µg	252	63
Sonstige Nährstoffe			
Cholin	mg	600	150
L-Carnitin	mg	64	16
Taurin	mg	132	33

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

* Lysin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<10 mg/100 g Pulver, <4 mg/Portion) enthalten sein.

Osmolalität

25 g + 80 ml = 1896 mOsm/kg

25 g + 100 ml = 1470 mOsm/kg

Osmolarität

25 + 80 ml = 840 mOsm/l

Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Portionsbeutel sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt.

Das Produkt sollte stets frisch zubereitet und sofort verzehrt werden.

Falls erforderlich kann das Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Zubereitetes Produkt vor dem Verzehr erneut aufschütteln.

**Packungsgröße / Gewicht**

express™ 15

30 x 25 g e Portionsbeutel = 750 g

Geschmacksrichtung

Neutral

Bestellinformation

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
GA express™ 15	30 x 25 g Portionsbeutel	○ Neutral	09606572	3818563

Zutaten**Neutral**

Getrockneter Glukosesirup, L-Leucin, L-Alanin, L-Valin, L-Arginin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, Glycin, L-Asparaginsäure, Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, Trikaliumcitrat, L-Histidin, modifizierte Stärke, L-Cystin, Cholinbitartrat, L-Methionin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Tryptophan, Verdickungsmittel (E415), Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Emulgator (**Sojalecithin**), Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Mangan gluconat, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, D-Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, D-Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D3, Vitamin B12.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Enhancing Lives Together**

A Nestlé Health Science Company

Vertrieb durch:

VitaFlo Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach
 +49 (0) 6172 253 23 40, info@vitaflo.de, www.vitaflo.de