



# Produkt- katalog



**Nestlé**  
HealthScience®

<b>KAPITEL 1: DYSPHAGIE / MANGELERNÄHRUNG / IMMUNONUTRITION</b>	Seite 4
<b>INDIKATIONSÜBERSICHT</b>	Seite 6
<b>DYSPHAGIE / KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN</b>	Seite 8
ThickenUP®	Seite 10
ThickenUP® clear	Seite 11
resource® instant Breie	Seite 12
<b>MANGELERNÄHRUNG</b>	Seite 14
renutryl®	Seite 16
resource® Maltodextrin	Seite 17
resource® instant protein	Seite 18
resource® whey protein	Seite 19
resource® complete	Seite 20
<b>IMMUNONUTRITION</b>	Seite 22
Impact® Enteral	Seite 25
Oral Impact®	Seite 26
Oral Impact® Drink	Seite 27
<b>ZUTATENLISTEN</b>	Seite 28
<b>NÄHRWERTINFORMATIONEN</b>	Seite 30

<b>KAPITEL 2: TRINKNAHRUNGEN</b>	Seite 32
<b>INDIKATIONSÜBERSICHT</b>	Seite 35
<b>TRINKNAHRUNGEN STANDARD</b>	Seite 36
resource® 2.0+fibre	Seite 39
resource® 2.0	Seite 40
resource® energy	Seite 41
resource® ultra fruit	Seite 42
resource® soup	Seite 43
resource® protein	Seite 44
Palenum®	Seite 45
<b>DESSERTS</b>	Seite 46
resource® dessert 2.0	Seite 48
resource® dessert fruit	Seite 49
<b>TRINKNAHRUNG SPEZIAL</b>	
<b>FÜR PATIENTEN MIT VERDAUUNGS- UND RESORPTIONSSTÖRUNGEN</b>	Seite 50
Peptamen® Drink	Seite 51
<b>ZUTATENLISTEN</b>	Seite 52
<b>NÄHRWERTINFORMATIONEN</b>	Seite 54

<b>KAPITEL 3: PÄDIATRIE</b>	Seite 56
<b>INDIKATIONSÜBERSICHT</b>	Seite 58
<b>SPEZIALNAHRUNG BEI KUHMILCHALLERGIE UND ANDEREN NAHRUNGSMITTELALLERGIEN / -UNVERTRÄGLICHKEITEN</b>	Seite 60
Althéra®	Seite 62
Alfaré®	Seite 63
Alfamino®	Seite 64
Alfamino® Junior	Seite 65
<b>SPEZIALNAHRUNG BEI MORBUS CROHN</b>	Seite 66
Modulen® IBD	Seite 67
<b>TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI VERDAUUNGS- UND RESORPTIONSSTÖRUNGEN</b>	Seite 68
Peptamen® Junior Pulver	Seite 69
Peptamen® Junior	Seite 70
Peptamen® Junior Advance	Seite 71
<b>TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG ODER BEI RISIKO FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG</b>	Seite 72
infasource®	Seite 73
resource® Junior Pulver	Seite 74
resource® Junior Drink	Seite 75
isosource® Junior mix	Seite 76
isosource® Junior Vanille	Seite 77
<b>ANDICKUNGSMITTEL BEI DYSPHAGIE</b>	Seite 78
ThickenUP® Junior	Seite 79
<b>ZUTATENLISTEN</b>	Seite 80
<b>NÄHRWERTINFORMATIONEN</b>	Seite 82

<b>KAPITEL 4: GESTÖRTE DARMFLORA</b>	Seite 84
<b>DIÄTMANAGEMENT BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS</b>	Seite 84
OptiFibre®	Seite 85
<b>VERORDNUNGSFÄHIGKEIT</b>	Seite 86



### ERLÄUTERUNGEN / GLOSSAR:

Empfehlungen für die Kennzeichnung des Lactosegehalts in 100 g bzw. ml verzehrfertigem Lebensmittel laut LChG\*:

- **Lactosearm:** > 0,1 und ≤ 1 g / 100 g bzw. ml
- **Lactosefrei:** ≤ 0,1 g / 100 g bzw. ml

**KH:** Kohlenhydrate **BS:** Ballaststoffe **ML:** Messlöffel **EL:** Esslöffel

Verordnungsfähig gemäß Arzneimittel-Richtlinie (gem. AM-RL vom 18.12.2008/22.01.2009)

Es gelten immer die jeweiligen Informationen auf der aktuellen Produktkennzeichnung. Die Produkte dürfen nicht angewendet werden bei bekannten Unverträglichkeiten oder Allergien gegenüber einzelnen Inhaltsstoffen. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Verwendung und Dosierung sofern vom Arzt nicht anders empfohlen.





# **KAU- & SCHLUCKSTÖRUNGEN MANGELERNÄHRUNG IMMUNONUTRITION**

# Übersicht DER INDIKATIONEN

	Ungewollter Gewichtsverlust	Appetitlosigkeit	Konsumentierende Erkrankungen, z.B. onkologische Erkrankungen, Kachexie
<b>DYSPHAGIE / KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN</b>			
ThickenUP®			
ThickenUP® clear			
resource® Breie	✓	✓	
<b>MANGELERNÄHRUNG</b>			
renutryl®	✓	✓	✓
resource® Maltodextrin	✓	✓	
resource® instant protein			✓
resource® whey protein			✓
resource® complete		✓	
<b>IMMUNNUTRITION</b>			
Impact® Enteral			
Oral Impact®			✓
Oral Impact® Drink			✓

<sup>1</sup> nur resource® instant 7-Kornbrei





# Dysphagie KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

## DYSPHAGIE / KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

Das Schlucken flüssiger Nahrungsmittel bereitet Patienten mit Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) häufig Probleme.

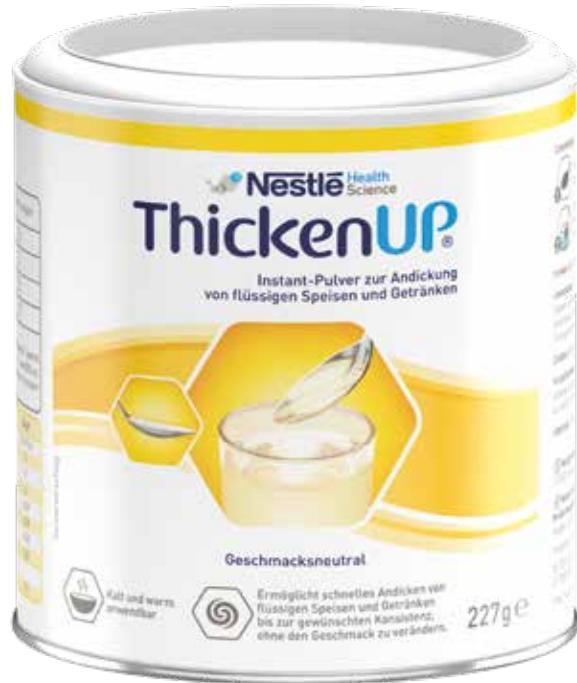
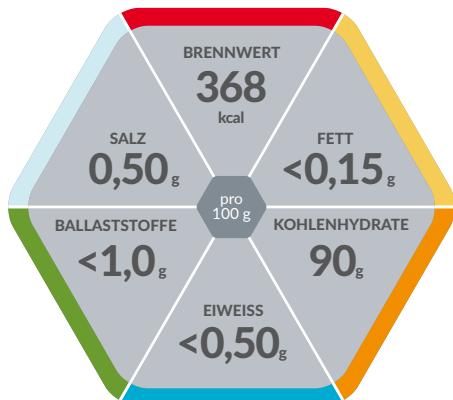
Statistiken zeigen, dass **40% der über 75-Jährigen<sup>1</sup>** Schluckbeschwerden aufweisen. **Bis zu 66% aller Betroffenen sind Bewohner von Pflegeeinrichtungen.<sup>2</sup>** Besonders häufig treten Dysphagien als Begleiterscheinungen anderer Krankheiten wie z.B. Parkinson, Alzheimer oder auch infolge eines Schlaganfalls auf. **Allerdings bleibt die Mehrzahl der Patienten mit Schluckstörungen oft unerkannt und somit unbehandelt.**

Ist der normale Schluckvorgang gestört, kann eine adäquate orale Versorgung mit Nahrung und Flüssigkeit nicht mehr sichergestellt werden. **Die Symptome einer solchen Kau- und Schluckstörung nehmen den betroffenen Patienten Lebensqualität und können bei Vernachlässigung zu ernsthaften Problemen führen.** Hierzu zählen beispielsweise: Dehydrierung, Mangelernährung oder Lungenentzündungen bei Eintritt von Flüssigkeiten oder Speisen in die Luftröhre (Aspiration).

**Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, die optimal auf die Ernährungsbedürfnisse von Dysphagie-Patienten abgestimmt sind. Einige Produkte ermöglichen es, Speisen zu verschiedenen, besser schluckfähigen Konsistenzen anzudicken, andere können schnell zubereitet werden und tragen dem erhöhten Nährstoff- und Flüssigkeitsbedarf der betroffenen Patienten Rechnung.**

<sup>1</sup> Tripp, T. & Cordero, O. (1991) Dysphagia and nutrition in the acute care geriatric patient, Clinical Nutrition.

<sup>2</sup> Cook, I.J., Kahrilas, P.J. (1999) AGA technical review on management of oropharyngeal dysphagia, Gastroenterology 116 (2): 455–478.



## Instant-Pulver ZUM ANDICKEN VON FLÜSSIGEN SPEISEN UND GETRÄNKEN

### Anwendungsgebiet

ThickenUP® ist ein geschmacksneutrales Andickungspulver geeignet bei Kau- und Schluckstörungen bei Erwachsenen. Zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI Standard): Für 200 ml Flüssigkeit (Flüssige Speisen und Getränke)	200 ml Esslöffel
1 – Leicht Dickflüssig	1,5
2 – Mäßig Dickflüssig	2
3 – Stark Dickflüssig	2,5
4 – Extrem Dickflüssig	3*

1 gestrichener Esslöffel = 4,5 g  
 \* Für Stufe 4: Stark angedickte Flüssigkeiten werden anhand des „Gabel-Tropftests“ oder des „Löffel-Kipptests“ bewertet.

### Charakteristika

- Geschmacksneutral
- Variabel in der gewünschten Konsistenz
- Klumpt nicht
- Glutenfrei
- Ballaststoffarm

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit < 0,15 g sehr gering.

#### KOHLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil besteht zu 100 % aus leicht verträglicher modifizierter Maisstärke.

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit < 0,5 g / 100 g sehr gering.

#### BALLASTSTOFFE:

Der Ballaststoffanteil ist mit < 1,0 g / 100 g gering.

Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 227 g Dose	12065168	7613031872466



## Amylase-resistentes ANDICKUNGS-KONZENTRAT

### Anwendungsgebiet

ThickenUP® clear ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zum Diätmangement bei Dysphagie (Kau- und Schluckstörungen), z.B. aufgrund von:

- Psychisch verursachten Schluckstörungen
- Neurogenen/myogenen Erkrankungen (z.B. Polyneuritis, Amyotrophe Lateralsklerose, Myasthenia gravis, progressive Bulbärparalyse)
- Tumoren und entzündlichen Prozessen des Mund-/Rachenraumes

Zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI Standard): Für 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft*, Tee, Kaffee)		
1 - Leicht Dickflüssig		1
2 - Mäßig Dickflüssig		2
3 - Stark Dickflüssig		4
4 - Extrem Dickflüssig		6**

1 Messlöffel = 1 Sachet / Stick = 1,2 g  
 \* Dickungsgrade können je nach Getränke-Hersteller variieren.  
 \*\* Für IDDSI Stufe 4: stark angedickte Flüssigkeiten werden anhand des „Löffel-Kipptests“ bewertet.

### Charakteristika

- Gleichbleibende Konsistenz auch nach Speichelkontakt
- Bis zu 4-mal ergiebiger als herkömmliche Andickungsmittel
- Keine Beeinträchtigung von Farbe, Geschmack und Geruch
- Klumpt nicht, dickt nicht nach
- Einfache Dosierung
- Glutenfrei
- Halal, kosher

### Nährstoffe

#### FETT:

ThickenUP® clear ist fettfrei.

#### KOHLENHYDRATE:

Die in ThickenUP® clear enthaltenen Kohlenhydrate bestehen zu 100 % aus Maltodextrin.

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit 1 g / 100 g gering.

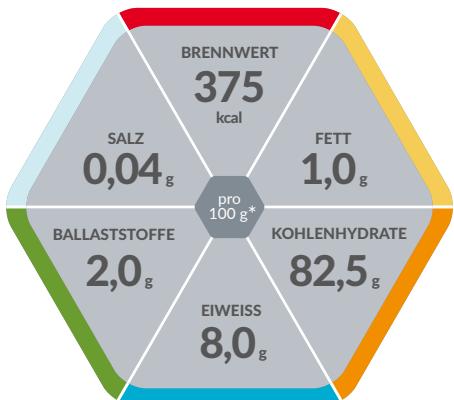
#### BALLASTSTOFFE:

ThickenUP® clear enthält als Ballaststoff Xanthan.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
12 x 125 g Dose	12114002	7613032719616	7613032719623
6 x 900 g Dose	12113248	7613032707729	7613032707736
12 x 24 x 1,2 g Sticks	12382014	7613033589584	7613033589591



## Vitamin- und mineralstoffreiche BREIE

### Anwendungsgebiet

Instantpulver zur Herstellung eines Getreidebreis mit Vitaminen und Mineralstoffen. Auch geeignet bei Kau- und Schluckstörungen sowie für die tägliche Nährstoffversorgung oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Schnell zubereitet und servierfertig, nur mit warmer oder kalter Milch aufgießen und umrühren
- Täglich empfohlene Verzehrmenge:  
1 – 2 Portionen (1 Portion = 30 g Pulver / 200 ml Milch)

### Charakteristika

- Reich an Eisen, Zink, Vitamin D und Calcium
- Leckerer Brei in zwei Geschmacksvariationen
- Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch
- resource® instant 7 Kornbrei ist lactosefrei
- resource® instant Mehrkornfrüchtebrei ist glutenfrei
- resource® instant Mehrkornfrüchtebrei mit Süßungsmittel

### Nährstoffe

#### FETT:

Alle resource® instant Breie sind fettarm.

#### KOHLENHYDRATE:

Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen.

#### EIWEISS:

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen Getreidequellen. resource® instant Mehrkornfrüchtebrei enthält Milcheiweiß.

#### BALLASTSTOFFE:

resource® instant 7 Kornbrei / instant Mehrkornfrüchtebrei liefert 2,6 bzw. 2,0 g Ballaststoffe.

	Art.-Nr.	EAN Stk. 600 g	EAN VE 6 x 600 g
instant 7 Kornbrei	12459352	7613287133922	7613287133939
instant Mehrkornfrüchtebrei	12302450	7613032027988	7613032027995

\* Die Nährwerte unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation. Hier wurde die Variante resource® instant Mehrkornfrüchtebrei gewählt. Bezogen auf 100 g Pulver.



A woman with short blonde hair, wearing a pink floral top and white pants, stands on a sandy beach. She is smiling and holding hands with another person whose arm is visible on the right side of the frame. The background shows the ocean and a bright, warm sunset sky.

# Mangel- ERNÄHRUNG



## MANGELERNÄHRUNG

Wird der Körper über einen längeren Zeitraum nicht bedarfsgerecht mit Energie (Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett) und weiteren Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) versorgt, muss er seine Reserven angreifen und es kommt oft schleichend zu einer Mangelernährung. Auch eine Kau- und Schluckstörung kann zu einer Mangelernährung führen.

Statistiken zeigen, dass ca. **26 – 65% der Alten- und Pflegeheimbewohner<sup>1,2</sup> Mangelernährungserscheinungen aufweisen. Bei Patienten über 70 Jahren tritt eine Mangelernährung 5-mal häufiger auf als bei Patienten unter 30 Jahren.<sup>3</sup>**

Die Lebensqualität der Betroffenen wird beeinträchtigt und bei Vernachlässigung kann es zu ernsthaften Problemen führen. Bei den betroffenen Patienten kommt es z.B. zu einer Steigerung der Infektanfälligkeit, es besteht ein vermehrtes Sturzrisiko und Knochenbrüche werden häufiger. Eine erhöhte Pflegebedürftigkeit ist gegebenenfalls die Folge.

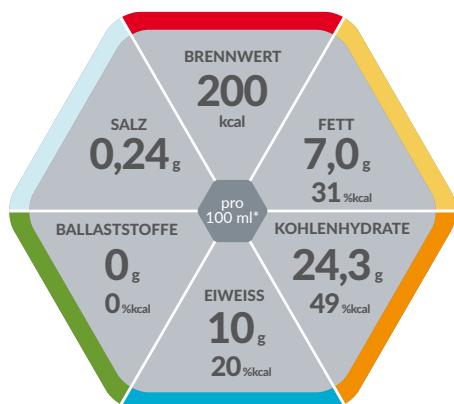
**Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, die optimal auf die Ernährungsbedürfnisse der Betroffenen abgestimmt sind und dem erhöhten Nährstoffbedarf Rechnung tragen. Hierzu zählen z.B. besonders kohlenhydrat- oder proteinreiche Ernährungslösungen, die sich entweder zur ergänzenden Ernährung oder zum Teil auch zur ausschließlichen Ernährung eignen.**

<sup>1</sup> Abbasi et al., Nutrition Review 1994

<sup>2</sup> Van Nie et al., Aktuel Ernährungsmed 2009

<sup>3</sup> Pirlisch, M. et al (2006) The German Hospital Malnutrition Study, Clinical Nutrition 25: 563–572.

## DER HERKULES UNTER DEN TRINKNAHRUNGEN



## Eiweißreiche, hochkalorische TRINKNAHRUNG

### Anwendungsgebiet

renutryl® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. konsumierende Erkrankungen)
- Erhöhtem Eiweißbedarf (z.B. Wundheilstörungen)
- Ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
- Verminderter Nahrungsaufnahme
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Zur ergänzenden Ernährung: 1 Flasche pro Tag
- Zur ausschließlichen Ernährung: gemäß ärztlicher Anweisung

### Charakteristika

- Dosierungsgerechte Verpackung: 1 Flasche  $\triangleq$  1 Tagesportion\*\*
- Eiweiß: 30 g pro Flasche (300 ml)
- Energierich: 600 kcal pro Flasche (300 ml)
- Trinkfertig und wiederverschließbar
- Ballaststoff- und glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

### Nährstoffe

#### FETT:

Sonnenblumenöl, Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Glucosesirup, Saccharose

#### EIWEISS:

Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

renutryl® ist ballaststofffrei.

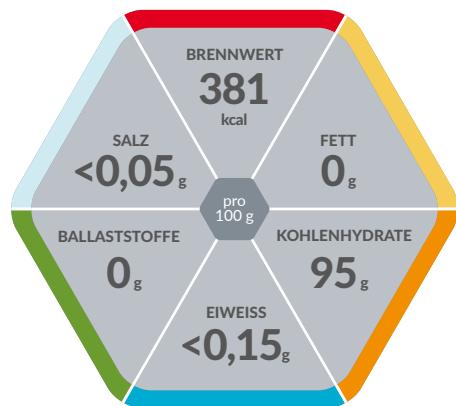
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Erwachsene
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	EAN Stk. 4 x 300 ml	EAN VE 6 x 4 x 300 ml
Kaffee	12184160	7613033752995	8470005044859
Erdbeere	12184162	7613033753039	8470005044866
Vanille	12184163	7613033753152	8470005044873
Mischkarton	12236726	-	7613034556882

\* gilt für alle Geschmacksrichtungen \*\* bei ergänzender Ernährung

# resource® maltodextrin



## Energieriches KOHLENHYDRAT-PULVER

### Anwendungsgebiet

resource® Maltodextrin ist ein Instant-Kohlenhydrat-Pulver zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken, geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Appetitlosigkeit und Mangelernährung

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- In warmen und kalten Speisen anwendbar
- Für feste und flüssige Speisen geeignet
- Auch zum Kochen und Backen geeignet
- 1 Esslöffel (ca. 10 g) liefert ca. 38 kcal

### Charakteristika

- Vollständig löslich in kalten und warmen Speisen
- Keine Veränderung von Geschmack, Konsistenz und Farbe
- Leicht verdaulich
- Glutenfrei

### Nährstoffe

#### FETT:

resource® Maltodextrin ist fettfrei.

#### KOHLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil besteht aus Maltodextrin.

#### EIWEISS:

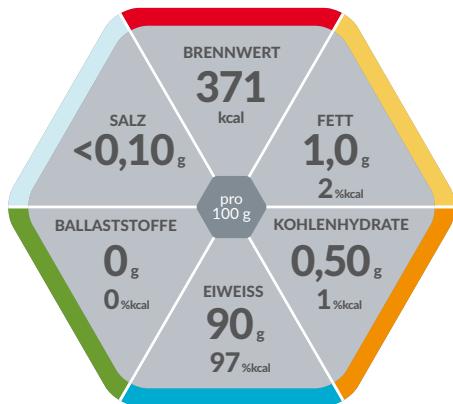
resource® Maltodextrin wurden keine Proteine zugesetzt.

#### BALLASTSTOFFE:

resource® Maltodextrin enthält keine Ballaststoffe.

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 1300 g Dose	12065153	7613031872763	7613031872770

# resource® instant protein



## Auf Casein-Basis EIWEISSPULVER

MANGEL-  
ERNÄHRUNG

### Anwendungsgebiet

resource® instant protein ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Bei erhöhtem Eiweißbedarf
- Bei Wundheilstörungen
- Nach größeren Operationen
- Bei Dialysepatienten

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung



- Pulver zuerst in ein wenig lauwarmem Wasser auflösen.
- 10 – 15 g Pulver (2 – 3 Esslöffel) pro 150 ml Flüssigkeit bzw. 150 g pürierter Speise.
- Dosierung ist an das Alter und die Ernährungsbedürfnisse des Patienten anzupassen.

### Charakteristika

- Für warme und gekochte Speisen / Getränke, hitzestabil bis 70°C
- 90% Eiweiß (Casein) pro 100 g Pulver
- Geschmacksneutral
- Kaliumarm (< 40 mg / 100 g)
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Glutenfrei

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit 1,0 g / 100 g gering.

#### KOHLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil ist mit 0,50 g / 100 g sehr gering.

#### EIWEISS:

resource® instant protein ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit.  
Es enthält 90% hochwertiges Milcheiweiß.

#### BALLASTSTOFFE:

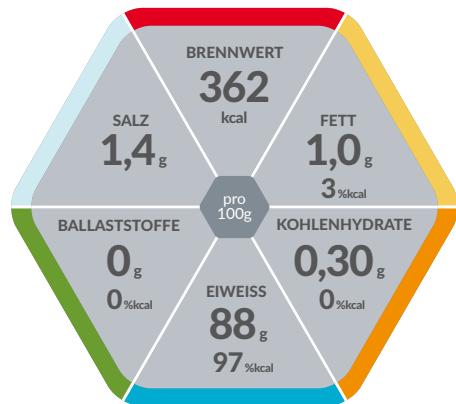
resource® instant protein enthält keine Ballaststoffe.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 800 g Dose	12294386	7613035411302	7613035411319

# resource® whey protein



## Auf Molkeneiweiß-Basis: EIWEISSPULVER

### Anwendungsgebiet

resource® whey protein ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Bei erhöhtem Eiweißbedarf
- Bei Wundheilstörungen
- Nach größeren Operationen

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung



- 5 – 15 g Pulver (1 – 3 Esslöffel) in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speise einrühren.
- Die Zubereitung bei hohen Temperaturen vermeiden.
- Optimale Größe für den Wohnbereichsbedarf.
- Gesamtmenge an das Alter und die Ernährungsbedürfnisse des Patienten anpassen

### Charakteristika

- Für kalte Speisen und Getränke, gut löslich
- 88 % Molkeneiweiß pro 100 g Pulver
- Geschmacksneutral
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 g)
- Glutenfrei

MANGEL-  
ERNÄHRUNG

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit 1,0 g / 100 g gering.

#### KOHLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil ist mit 0,30 g / 100 g sehr gering.

#### EIWEISS:

resource® whey protein enthält Molkeneiweißisolat mit hoher biologischer Wertigkeit.

#### BALLASTSTOFFE:

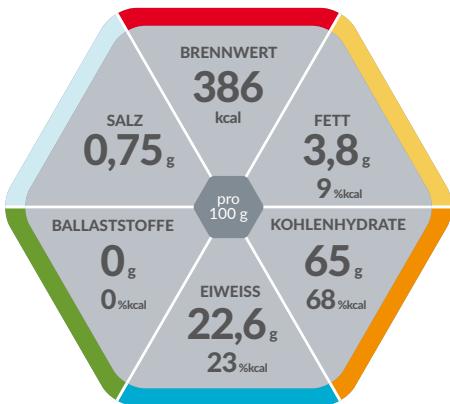
resource® whey protein enthält keine Ballaststoffe.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Patienten mit Kaliumrestriktion den Kaliumgehalt beachten

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 300 g Dose	12259142	7613034924483	7613034924490

# resource® complete



Nestlé  
HealthScience



Ab 3 Jahren

## Eiweiß- und kohlenhydratreiches PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINKNAHRUNG

MANGEL-  
ERNÄHRUNG

### Anwendungsgebiet

resource® complete ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z.B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Ballaststoffunverträglichkeit

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- 1 Esslöffel (ca. 10 g) liefert ca. 38 kcal.
- **Zur ausschließlichen Ernährung:**  
Dosierung gem. ärztl. Empfehlung
- **Zur ergänzenden Ernährung:**  
Pro Tag 1 – 3 Portionen (1 Portion = 50 g, ca. 4 leicht gehäufte Esslöffel) in 200 ml Flüssigkeit auflösen.
- Nicht in stark säurehaltige Speisen und Getränke einröhren: Eiweiß kann ausflocken.

### Charakteristika

- Einfaches Einröhren in kalte und warme Speisen und Getränke
- Geschmacksneutral
- Lactosehaltig (6 g / 100 g)
- Gluten- und ballaststofffrei

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl).

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Glucosesirup.

#### EIWEISS:

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.

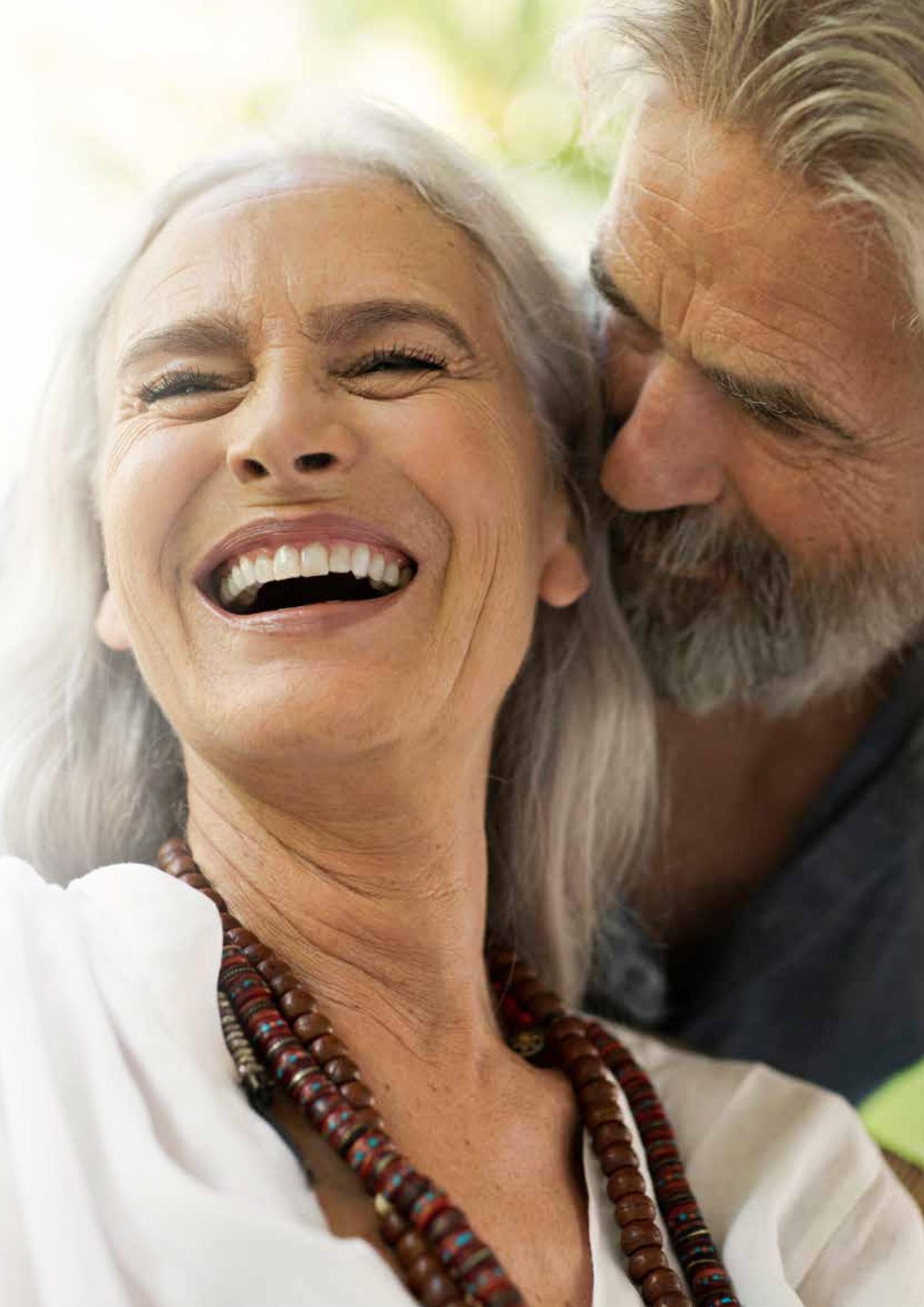
#### BALLASTSTOFFE:

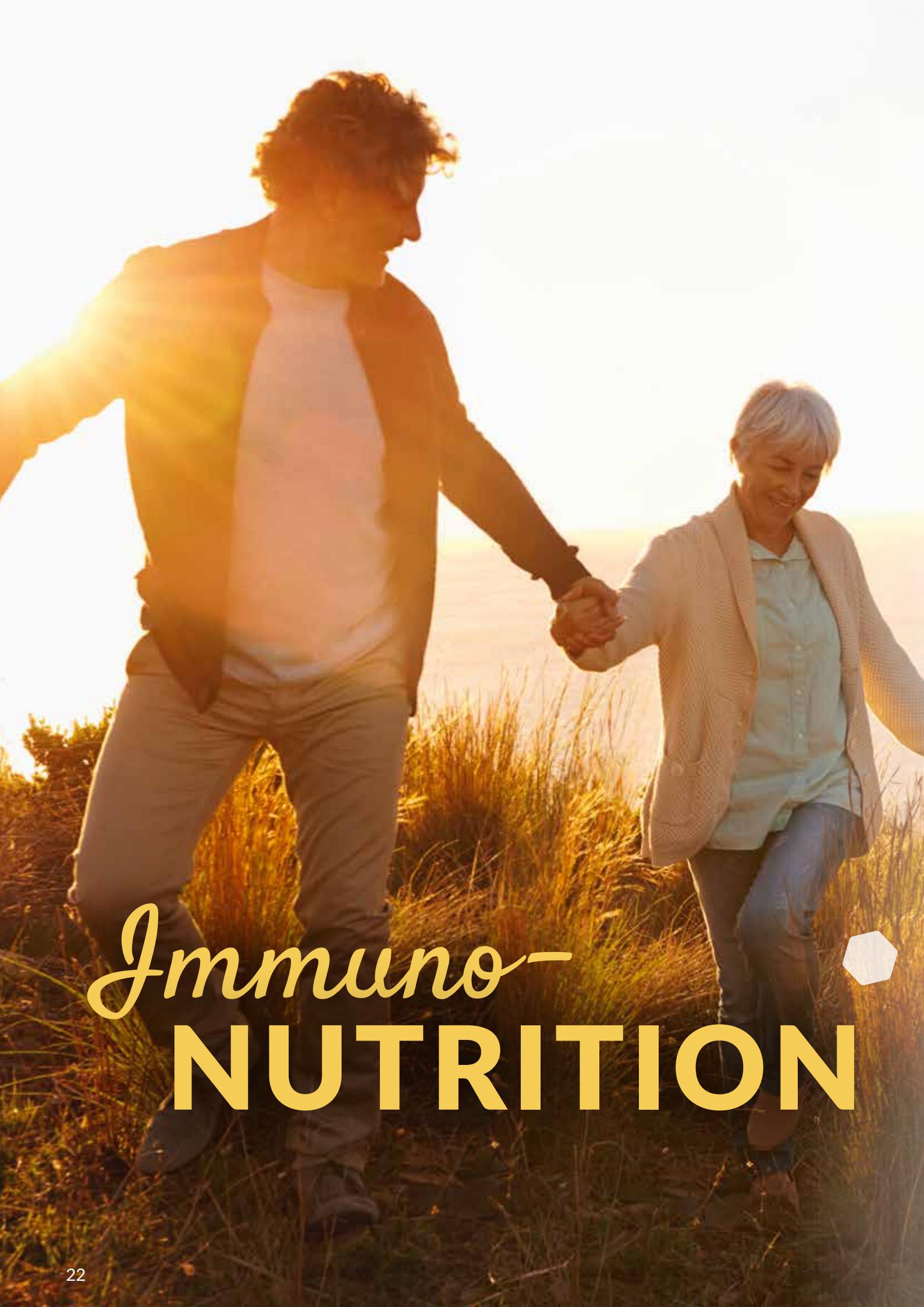
resource® complete enthält keine Ballaststoffe.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 1300 g Dose	12303534	7613031872886	7613031872893
6 x 400 g Dose	12271887	7613035108820	7613035108837



A photograph of a man and a woman walking hand-in-hand through tall, golden grass at sunset. The man is on the left, wearing a light-colored t-shirt and shorts, looking towards the woman. The woman is on the right, wearing a light-colored jacket over a green top, looking down at their hands. The background is a bright, hazy sunset.

# *Immuno-* **NUTRITION**

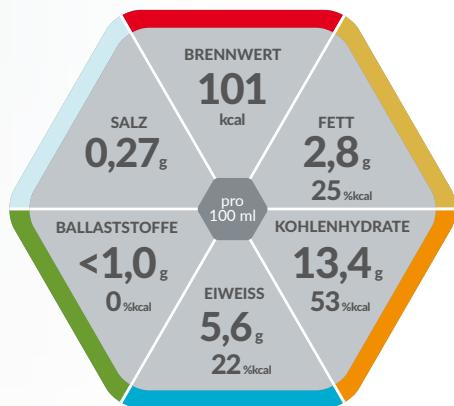
## IMMUNONUTRITION

Bestimmte Stoffwechselsituationen erfordern häufig eine zusätzliche Nährstoffgabe, die über normale Lebensmittel oft schwer oder auch unmöglich zu erreichen ist.

Aus diesem Grund wurden spezielle Produkte entwickelt, die diesen diätetischen Bedürfnissen Rechnung tragen. Es handelt sich bei diesen Produkten um spezielle Nährstoffkonzentrate, die gezielt für bestimmte Stoffwechselsituationen bzw. Indikationen eingesetzt werden können.

**Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, wie z.B. Oral Impact® und Oral Impact® Drink für eine optimale Ernährung von Intensivpatienten und vor bzw. nach chirurgischen Eingriffen.**





## Sondennahrung

### FÜR INTENSIVPATIENTEN MIT OMEGA-3-FETTSÄUREN, ARGININ UND NUKLEOTIDEN (IMMUNONUTRITION)

#### Indikationen

Immunonutrition zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhter Eiweißbedarf (nach Operation, Dekubitus, Verbrennungen)
- Größeren chirurgischen Eingriffen (perioperativ)
- Schwerem Polytrauma
- Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Operation wegen Kopf-Hals-Tumoren oder gastrointestinalen Karzinomen

#### Dosierung

1.000 – 1.500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung.

#### Lagerung

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schützeln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

#### Charakteristika

- Normokalorisch (1,01 kcal / ml)
- Eiweißreich (22 %kcal)
- Angereichert mit:
  - Omega-3-Fettsäuren\* (0,33 g / 100 ml)
  - RNS-Nukleotiden\* (0,13 g / 100 ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Gluten- und lactosefrei (< 0,05 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

#### Nährstoffe

##### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Palmkern- und Sonnenblumenöl) und tierische Öle (Fischöl)

##### KOHLENHYDRATE:

Hauptbestandteil ist Maltodextrin

##### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß, angereichert mit der Aminosäure Arginin (1,3 g / 100 ml)

##### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen

#### Kontraindikation

- Schwere Sepsis (Hämodynamische Störungen)

	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml SmartFlex®	12138886	07756729	07756712

\* Entsprechend S3-Leitlinie (DGEM) Klinische Ernährung in der Chirurgie 2013



für Erwachsene

## Perioperative Immunonutrition HOCHKALORISCHES PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Perioperativ bei größeren chirurgischen Eingriffen
- Bei chirurgischen oder allgemeinen Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Bei konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

**Postoperativ und bei Mangelernährung:**  
mit 4 – 5 Sachets pro Tag für mindestens 7 Tage oder nach ärztlicher Anweisung fortführen.

**Präoperativ:** 3 Sachets pro Tag für 7 Tage zur ergänzenden Ernährung.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. 1 Sachet in 250 ml in frisch abgekochtem, auf Raumtemperatur abgekühltem Wasser auflösen. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ändern. Mit Schüttelbecher, Schneebesen oder Gabel gut mischen. Zubereitetes Produkt sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Charakteristika

- Hochkalorisch: 418 kcal / 100 g Pulver
- Eiweißreich (23 %kcal)
- Reich an: Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nukleotiden
- Mit 100 % löslichem Ballaststoff (PHGG / OptiFibre)
- Glutenfrei
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige Mischung aus Fisch- und Maisöl; mittelkettige Triglyceride (MCT)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges, leicht verdauliches Molkeneiweiß mit Zusatz von L-Arginin

#### BALLASTSTOFFE:

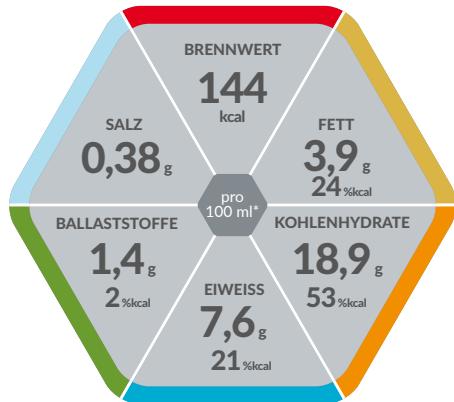
100 % löslicher Ballaststoff PHGG (Optifibre) Partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkeimzehl

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht geeignet für Patienten mit schwerer Sepsis
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN Stk. 5 x 74 g	PZN VE 6 x 5 x 74 g
Tropic	12268975	08811844	02588960
Kaffee	12269000	08811896	02588977

\* gilt für alle Geschmacksrichtungen



## Perioperative Immunonutrition HOCHKALORISCHE TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Perioperativ bei größeren chirurgischen Eingriffen
- Bei chirurgischen oder allgemeinen Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Bei konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

#### Postoperativ und bei Mangelernährung:

Mit 4 – 5 Packungen pro Tag für mindestens 7 Tage oder nach ärztlicher Anweisung fortführen.

**Präoperativ:** 3 Packungen pro Tag für 7 Tage zur ergänzenden Ernährung.

### Lagerung

Vor Gebrauch schütteln. Schmeckt gekühlt am besten. Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung sofort verzehren oder gut abdecken und gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Charakteristika

- Hochkalorisch: 341 kcal / Trinkpäckchen
- Eiweißreich (21 %kcal)
- Reich an: Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nukleotiden
- Mit 100 % löslichem Ballaststoff (PHGG / OptiFibre)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,1 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige Mischung aus Mais- und Fischöl; mittelkettige Triglyceride (MCT)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß mit Zusatz von L-Arginin

#### BALLASTSTOFFE:

100 % löslicher Ballaststoff PHGG (Optifibre) Partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkernmehl

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht geeignet für Patienten mit schwerer Sepsis
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN Stk. 3 x 237 ml	PZN VE 4 x (3 x 237 ml)
Kaffee	12385533	10202839	16381518
Vanille	12391799	10202816	16381524

\* gilt für alle Geschmacksrichtungen

# Zutatenliste ALLER PRODUKTE

## THICKENUP®

Modifizierte Maisstärke.

## THICKENUP® CLEAR

Maltodextrin, Xanthan, Kaliumchlorid.

## RESOURCE® INSTANT 7 KORNBREI

Hydrolysiertes Mehl (79%) (Weizen-Dinkel-Mischung, Mais, Reis, Hafer, Gerste, Roggen, Triticale), Zucker, Honig (6,5%), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Zinksulfat, Eisen), Maltodextrin, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Inositol.

## RESOURCE® INSTANT MEHRKORNFRÜCHTEBREI

Hydrolysiertes Mehl (88%) (Reis, Mais), getrocknete Früchte (5%) (Banane, Apfel, Orange), Tapiokastärke, Mineralstoffe (Calciumphosphat, Zinksulfat, Eisen), Milcheiweiß, Aroma, Maltodextrin, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Inositol, Süßungsmittel (Acesulfam K).

## RENUTRYL® VANILLE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (E471), Aroma, Säureregulator (E525), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Farbstoff (E160a), Verdickungsmittel (E407).

## RENUTRYL® ERDBEERE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma, Säurerregulator (E471), Aroma, Säurerregulator (E525), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407), Farbstoff (E120).

## RENUTRYL® KAFFEE

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (E471), Farbstoff (E150d), Säurerregulator (E525), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Verdickungsmittel (E407).

## RESOURCE® MALTODEXTRIN

Maltodextrin. Kann Milch enthalten.

## RESOURCE® INSTANT PROTEIN

Milcheiweiß, Emulgator (Sojlecithin), Trennmittel (E341). Kann Sojaprotein enthalten.

## RESOURCE® WHEY PROTEIN

Molkeneiweißisolat (Milch), Sojlecithin. Kann Sojaprotein enthalten.

## RESOURCE® COMPLETE

Maltodextrin, Milcheiweiß, Mager- und Vollmilchpulver, Saccharose, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milch)), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), Glucosesirup, Emulgator (E472b, Sojlecithin), Vitamine (C, E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Antioxidationsmittel (E304, E306, enthält Sojlecithin), Trennmittel (E341). Kann Sojaprotein enthalten.

### **IMPACT® ENTERAL**

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Palmkern, Sonnenblumen), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Eisensulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid), L-Arginin, Fischöl, RNS extrahiert aus Hefe, Emulgator (Sojalecithin), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Pantothenäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, D, B12, K, Folsäure, Biotin), Säureregulator (E330), Antioxidationsmittel (E301, E307), Farbstoff (E160a).

### **ORAL IMPACT® TROPIC**

Saccharose, Molkenprotein (Milch), Maltodextrin, L-Arginin, Fischöl, Ballaststoffe/Nahrungsfasern (teilhydrolysiertes Guarkeimzucker), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natrium-molybdat, Natriumfluorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Säureregulator (E330), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Stabilisator (E415), Cholinbitartrat, Emulgator (Sojalecithin), Vitamine (C, E, Pantothenäure, Niacin, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, Biotin), Aroma, Antioxidationsmittel (E304, E306, E307, mit Sojalecithin), Farbstoff (E162, E160a).

### **ORAL IMPACT® KAFFEE**

Saccharose, Molkeneiweiß (Milch), Maltodextrin, L-Arginin, Fischöl, Ballaststoffe / Nahrungsfasern (teilhydrolysiertes Guarkeimzucker), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natrium-molybdat, Natriumfluorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Säureregulator (E330), Aroma (mit Milch), Stabilisator (E415), Farbstoff (E150a, E160a), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Pantothenäure, Niacin, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, Biotin), Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (E304, E307, E306, mit Sojalecithin).

### **ORAL IMPACT® DRINK KAFFEE**

Wasser, Saccharose, Maltodextrin, Milcheiweiß, L-Arginin, teilhydrolysiertes Guarkeimzucker, Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumphosphat, Calciumcitrat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kalium-iodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Säureregulator (E330), Kaffeeextrakt entcoffiniert, Emulgator (E471, Sojalecithin), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Cholinbitartrat, Vitamine (C, Niacin, Pantothenäure, E, B6, A, Thiamin, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Stabilisator (E407, E460, E466), Aroma, Antioxidationsmittel (E306), Farbstoff (E160a).

### **ORAL IMPACT® DRINK VANILLE**

Wasser, Saccharose, Milcheiweiß, Maltodextrin, L-Arginin, teilhydrolysiertes Guarkeimzucker, Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumphosphat, Calciumcitrat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kalium-iodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Säureregulator (E330), Emulgator (E471, Sojalecithin), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Cholinbitartrat, Aroma, Vitamine (C, Niacin, Pantothenäure, E, B6, A, Thiamin, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Stabilisator (E460, E407, E466), Antioxidationsmittel (E306), Farbstoff (E160a).

# Nährwertinformation ALLER PRODUKTE



BRENNWERT		kJ kcal
Fett, davon	g	
- gesättigte Fettsäuren	g	
- mittelketige Triglyceride	g	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	
- Omega-3-Fettsäuren	mg	
- Omega-6-Fettsäuren	mg	
Kohlenhydrate, davon	g	
- Zucker	g	
- Lactose	g	
Ballaststoffe	g	
Eiweiß, davon	g	
- L-Arginin	g	
Salz	g	
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	
Kalium	mg	
Chlorid	mg	
Calcium	mg	
Phosphor	mg	
Magnesium	mg	
Eisen	mg	
Zink	mg	
Kupfer	mg	
Mangan	mg	
Fluroid	mg	
Selen	µg	
Chrom	µg	
Molybdän	µg	
Jod	µg	
VITAMINE		
A	µg RE <sup>*</sup>	
D	µg	
E	mg	
K	µg	
C	mg	
Thiamin	mg	
Riboflavin	mg	
Niacin	mg	
	mg NE <sup>**</sup>	
B6	mg	
Folsäure	µg	
B12	µg	
Biotin	µg	
Pantothensäure	mg	
ANDERE NÄHRSTOFFE		
Inositol	mg	
Cholin	mg	
Nukleotide	mg	

\* RE = Retinoläquivalent, \*\* NE = Niacinäquivalent

Hinweis: Fehlende Werte wurden bei der Analyse nicht erfasst. Die Nährwerte eines Produktes können sich leicht je nach Geschmacksvariation unterscheiden.

ThickenUP® 100 g	ThickenUP® clear 100 g	resource® instant 7 Kombreibrei 100 g	resource® instant Mehrkorn- früchtebrei 100 g
1564 368	1287 306	1575 371	1592 375
< 0,15	0	1,1	1,0
< 0,10	0	0,22	0,20
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
90	62	81,8	82,5
< 1,9	1,8	21,5	12,5
-	-	-	-
< 1,0	27	2,6	2,0
< 0,50	1,0	7,2	8,0
-	-	-	-
0,50	2,7	0,025	0,04
200	1060	-	-
-	400	-	-
-	-	-	-
-	-	400	400
-	-	365	415
-	-	-	-
-	-	15	15
-	-	9,0	9,0
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	420	420
-	-	12	13
-	-	6,5	6,0
-	-	-	-
-	-	34	35
-	-	0,40	0,40
-	-	0,48	0,45
-	-	8,0	8,0
-	-	-	-
-	-	0,60	0,70
-	-	60	60
-	-	0,60	0,60
-	-	26	28
-	-	3,0	3,2
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	15,5	16
-	-	-	-

renutry® Vanille, Erdbeere, Kaffee 100 ml	resource® Maltodextrin 100 g	resource® instant protein 100 g	resource® whey protein 100 g	resource® complete 100 g	IMPACT® Enteral 100 ml	Oral IMPACT® powder 100 g	Oral IMPACT® Drink 100 ml
840	1618	1575	1538	1637	427	1763	606
200	381	371	362	386	101	418	144
7,0	0	1,0	1,0	3,8	2,8	10	3,9
0,90	0	< 0,90	0,80	1,4	1,6	5,1	1,8
-	-	-	-	-	0,61	3,0	1,1
4,0	-	-	-	1,3	0,59	2,1	0,73
1,3	-	-	-	0,9	0,58	3,2	1,3
-	-	-	-	-	330	1300	600
-	-	-	-	-	-	-	-
24,3	95	0,50	0,30	65	13,4	56	18,9
7,0	8,0	0,50	0,30	18	0,40	30	12
< 0,50	-	< 0,50	< 0,30	6,0	< 0,05	1,2	< 0,10
-	-	-	-	-	< 1,0	4,1	1,4
10	< 0,15	90	88	22,6	5,6	24	7,6
-	-	-	-	-	1,3	5,1	1,8
0,24	< 0,05	< 0,10	1,4	0,75	0,27	1,1	0,38
95	-	< 40	550	300	107	434	150
240	-	< 40	1170	720	134	543	190
85	-	-	-	440	120	608	169
229	-	1400	55	500	80	324	114
153	-	740	220	260	72	292	101
50	-	-	-	70	23	70	32
1,7	-	-	-	3,5	1,2	4,9	1,7
2,5	-	-	-	3,8	1,5	5,0	2,1
0,25	-	-	-	0,40	0,17	0,69	0,25
0,17	-	-	-	0,40	0,20	0,81	0,30
0,40	-	-	-	0,04	0,17	0,54	0,21
13	-	-	-	24	4,7	25	6,6
21	-	-	-	12	10	41	14
7	-	-	-	40	16	50	22
25	-	-	-	75	15	61	21
117	-	-	-	400	100	520	139
1,7	-	-	-	4,0	0,67	4,2	0,94
3,3	-	-	-	4,0	3,0	12	4,2
11,7	-	-	-	45	6,7	27	9,4
20	-	-	-	45	6,7	105	30
0,20	-	-	-	0,90	0,12	0,49	0,17
0,27	-	-	-	0,90	0,17	0,80	0,25
2,3	-	-	-	2,0	0,50	1,7	2,2
4,5	-	-	-	7,0	1,6	6,5	2,8
0,37	-	-	-	0,80	0,15	0,70	0,21
67	-	-	-	75	20	140	28
0,80	-	-	-	1,4	0,40	2,5	0,80
10	-	-	-	18	7,0	20	10
0,83	-	-	-	3,5	0,80	4,0	1,1
580	-	-	-	-	298	520	680
70 g	-	-	-	-	85 g	-	76 g
-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	27	165	38
-	-	-	-	-	130	600	180





# **TRINKNAHRUNGEN**



*Übersicht*  
**TRINKNAHRUNGEN**

	Ungewollter Gewichtsverlust	Appetitlosigkeit	Konsumentende Erkrankungen	Wundheilungsstörungen	Entzündliche Darmerkrankungen	Fettverwertungsstörungen, Malassimilation	Kau- und Schluckbeschwerden	Lactosearm	Glutenfrei	Ballaststofffrei
<b>TRINKNAHRUNGEN STANDARD</b>										
<b>HOCHKALORISCHE TRINKNAHRUNGEN</b>										
resource® 2.0+fibre	✓	✓	✓					✓	✓	
resource® 2.0	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓ <sup>1</sup>
resource® energy	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓
resource® ultra fruit	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
resource® soup	✓	✓	✓					✓	✓	✓
<b>PROTEINREICHE TRINKNAHRUNGEN</b>										
resource® protein	✓		✓	✓				✓	✓	✓ <sup>2</sup>
Palenum®	✓	✓		✓				✓	✓	✓ <sup>2,3</sup>

	DESSERTS									
resource® dessert 2.0	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓ <sup>2</sup>
resource® dessert fruit	✓	✓	✓					✓	✓	✓

	TRINKNAHRUNG SPEZIAL FÜR PATIENTEN MIT VERDAUUNGS- UND RESORPTIONSSTÖRUNGEN									
Peptamen® Drink	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓

<sup>1</sup> Ausnahme: Schokolade-Minze

<sup>2</sup> Ausnahme: Schokolade

<sup>3</sup> Ausnahme: Cappuccino

A photograph of a smiling senior couple. The man, on the left, has white hair and a beard, wearing sunglasses on his head and a striped shirt. The woman, on the right, has blonde hair and is wearing a floral dress. They are embracing each other. In the background, there's a white van and some greenery.

Trinknahrungen

## TRINKNAHRUNGEN

Trinknahrungen sind für Patienten bestimmt, die die täglich benötigte Energie und Nährstoffe über normale Lebensmittel oder angereicherte Speisen nicht oder nicht ausreichend aufnehmen können.

Daher sind bei der Auswahl der geeigneten Trinknahrungen nebst ihrer nutritiven Zusammensetzung auch die Vorlieben des Patienten entscheidend.

**Nestlé Health Science bietet hier ein breites Sortiment von Produkten an, die die unterschiedlichen Bedürfnisse der Patienten berücksichtigen. Denn gerade in den Phasen des Lebens, bei denen Patienten über einen längeren Zeitraum Trinknahrung zu sich nehmen, ist Abwechslung im Angebot ein essentieller Faktor für die Compliance. Unsere Trinknahrungen eignen sich zur ergänzenden und zu meist auch zur ausschließlichen Ernährung.**

# resource®

## DIE Trinknahrungen mit GESCHMACK

### HERVORRAGENDER GESCHMACK DER RESOURCE® TRINKNAHRUNGEN IM SENSORIK-TEST BESTÄTIGT!\*

- Im Durchschnitt beurteilen 77 % der Tester den Geschmack und 66 % den Geruch von resource® Trinknahrung als gut bis ausgezeichnet.
- Durchschnittlich 82 % der Tester sind von der leichten Trinkbarkeit und 70 % von dem guten Mundgefühl überzeugt.
- Tester bestätigen: „die Trinknahrung, die am besten schmeckt“ für resource® 2.0+fibre Neutral und resource® ultra fruit Orange (im Vergleich zu den getesteten Wettbewerbsprodukten).



### Kostenloser Bestellservice

Als medizinische Fachkraft können Sie  
**kostenlose resource® Musterboxen**  
für Ihre Patienten online bestellen unter:

<https://www.nestlehealthscience.de/musterbox>

\* Semimonadischer Produkttest, n=73, Alter 65+, getestet wurden resource® 2.0+fibre Neutral, resource® 2.0 fibre Kaffee, resource® energy Schokolade und resource® ultra fruit Orange gegen äquivalente Wettbewerbsprodukte, getestet in Deutschland 2021

[www.resource-trinknahrung.de](http://www.resource-trinknahrung.de)

# resource® 2.0+fibre

## DAS KRAFTPAKET



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG MIT LÖSLICHEN BALLASTSTOFFEN

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch: 400 kcal/Flasche
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 1 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose. Variante „Neutral“ enthält Glucosesirup und Süßungsmittel Acesulfam K

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Lösliche Ballaststoffe (Galactooligosaccharide, Fructooligosaccharide)

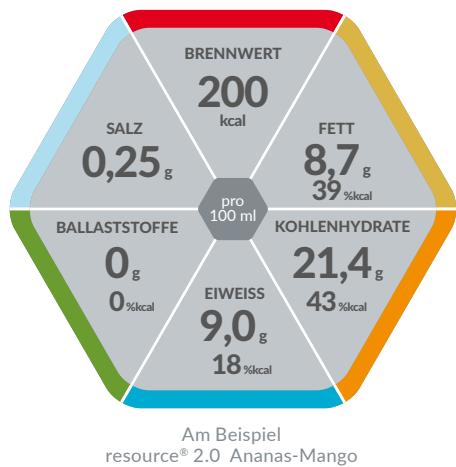
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Erdbeere	12100796	01743861	01743878
Vanille	12100797	01743849	01743855
Aprikose	12100657	01743884	01743890

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Multifrucht	12100744	09882065	09882071
Kaffee	12100658	01743921	01743938
Neutral	12100532	01743944	01743950
Mischkarton	12068841	-	02820658

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG OHNE BALLASTSTOFFE

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch: 400 kcal/Flasche
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei (Ausnahme: Schokolade-Minze)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

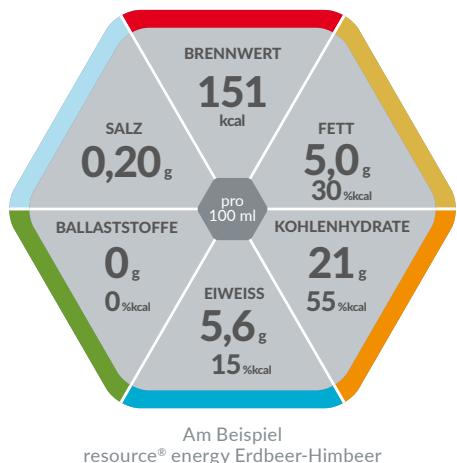
	<b>Art.-Nr.</b>	<b>PZN Stk. (4 x 200 ml)</b>	<b>PZN VE (6 x 4 x 200 ml)</b>
Vanille	12100535	17160570	17160587
Ananas-Mango	12314415	17160618	17160624

	<b>Art.-Nr.</b>	<b>PZN Stk. (4 x 200 ml)</b>	<b>PZN VE (6 x 4 x 200 ml)</b>
Aprikose	12100545	17160593	17160601
Schokolade-Minze	12314414	17160630	17160647
Mischkarton	12497818	-	17396953

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# resource® energy

## DER ALLROUNDER



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch: 302 kcal/Flasche
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle, wie Raps-, Mais- und Sojaöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

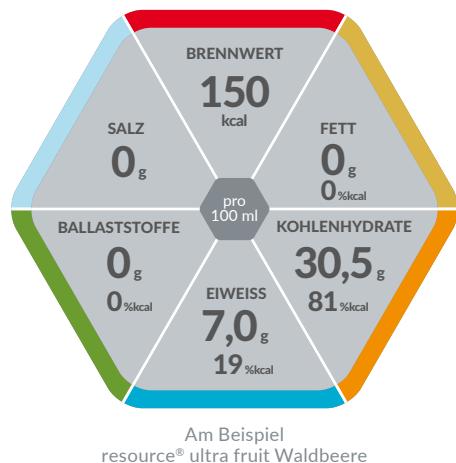
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12256947	00183118	00010872
Schokolade	12256948	00183101	00012374
Banane	12256944	00183070	00012380

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Aprikose	12256943	00183064	00011819
Erdbeere-Himbeere	12256946	00183093	00012397
Kaffee	12256945	00183087	00012196
Mischkarton	12100275	-	00012925

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## DIE ULTRA FRUCHTIGE



## Fettfreie, hochkalorische TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen und Malassimilationssyndrom
- Dialysepatienten
- Präoperativem Carbo-Protein-Loading

### Dosierung

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 2 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch: 300 kcal/Flasche
- Fettfrei
- Ballaststofffrei
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Diätetisch unvollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Fettfrei

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Molkeneiweißisolat

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

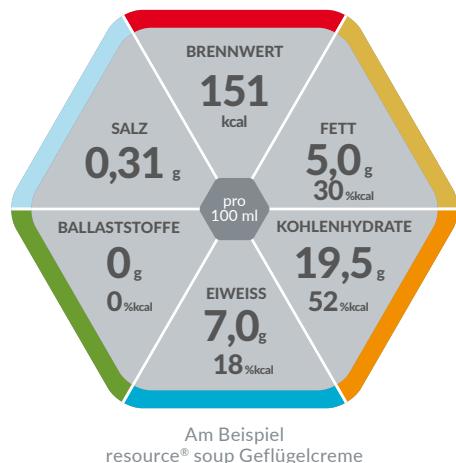
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 10 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Orange	12454848	17160682	17160699
Apfel	12454847	17160653	17160676

\* Verordnungsfähig bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Waldbeere	12454866	17160736	17160765
Ananas	12454871	17160707	17160713
Mischkarton	12497825	-	17396976



## Hochkalorische, pikante TRINKNAHRUNG MIT GEMÜSE

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher täglich.

### Lagerung

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Schmeckt erwärmt am besten. Schonende Erwärmung im Topf. Nicht kochen. Bei Erhitzen in der Mikrowelle vorher Aluminiumdeckelfolie entfernen. Nicht wieder aufwärmen. Rest ggf. verwerfen. Umgeföllte Trinknahrung zudeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch: 302 kcal/Becher
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Der Hauptbestandteil der Kohlenhydrate stammt aus dem Gemüse sowie Glucosesirup und Stärke

#### EIWEISS:

Mischung hochwertiger pflanzlicher und tierischer Eiweiße (Erbseneiweiß, Milcheiweiß). Bei Geflügelcreme mit Hühnereiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

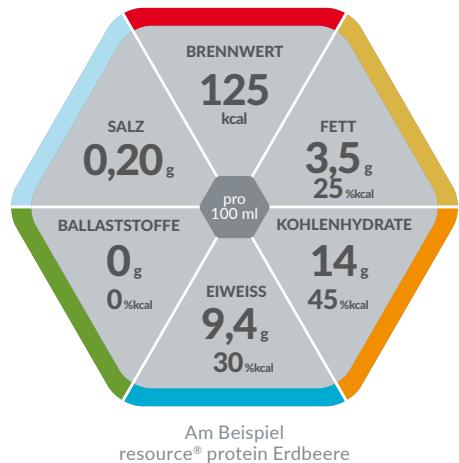
	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Gemüsecreme	12282223	05747531	05747548
Geflügelcreme	12282221	05747554	05747560

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Sommertomate	12282222	05747577	05747583
Mischkarton	12125016	-	06108595

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# resource® protein

## DER EIWEISSHELD



## Hochkalorische, eiweißreiche TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Eiweißbedarf (z.B. bei Dekubitus oder gestörter Wundheilung)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Eiweißreich (30 %kcal)
- Hochkalorisch: 250 kcal/Flasche
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (0,5 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei. Nur Schokolade enthält Ballaststoffe aus dem Kakaopulver

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

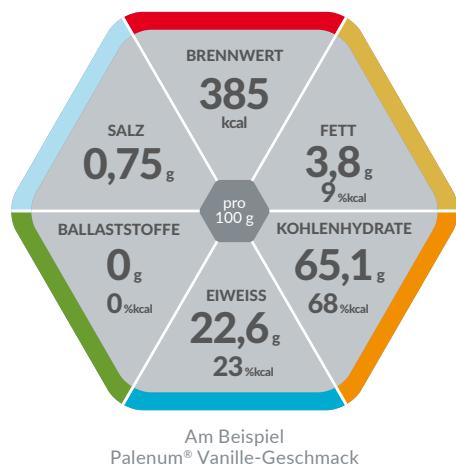
	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12251772	04910383	00723856
Schokolade	12251738	01743996	01744004
Aprikose	12251737	04910420	00723939

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Waldbeere	12251770	04910437	00723945
Kaffee	12251739	04917273	00723974
Erdbeere	12251771	04917304	00723862
Mischkarton	12068819	-	00682324

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## DER PORTIONIERBARE PROTEINPROFI



## Normokalorisches, eiweißreiches PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Eiweißbedarf (z.B. bei Wundheilungsstörungen, Dekubitus, Rekonvaleszenz, in der Geriatrie)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung:

1 – 3 Portionen pro Tag (1 Portion entspricht ca. 50 g Pulver in 150 ml Wasser gelöst).

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch ist Palenum® in der wiederverschlossenen Dose maximal 4 Wochen verwendbar.

- Eiweißreich (23 %kcal)
- Normokalorisch: 385 kcal / 100 g Pulver
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Diätetisch vollständig

TRINKNAHRUNGEN

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose, Glucose und Lactose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei. Nur Cappuccino enthält Ballaststoffe aus dem Kaffeeextrakt und Schokolade enthält Ballaststoffe aus dem Kakaopulver

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (450 g Dose)	PZN VE (6 x 450 g Dose)
Vanille	12060861	03926608	04165152
Schokolade	12060862	03926643	04165175

	Art.-Nr.	PZN Stk. (450 g Dose)	PZN VE (6 x 450 g Dose)
Cappuccino	12060863	03926614	04165169
Himbeere	12060864	03926695	04165181

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).





# Desserts

## DER CREMIGE GENUSS



## Hochkalorische, eiweißreiche UND KONSISTENZ- ADAPTIERTE TRINKNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energie- und / oder Eiweißbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Kau- und Schluckbeschwerden / Dysphagie

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühle und trocken lagern. Geöffnete Becher wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

- Hochkalorisch: 250 kcal/Becher
- Eiweißreich (20 % kcal / 100 g)
- Ohne Ballaststoffe (Ausnahme: Schokolade)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl und Milchfett

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Casein, Molke)

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei (Ausnahme: Schokolade)

### Wichtiger Hinweis

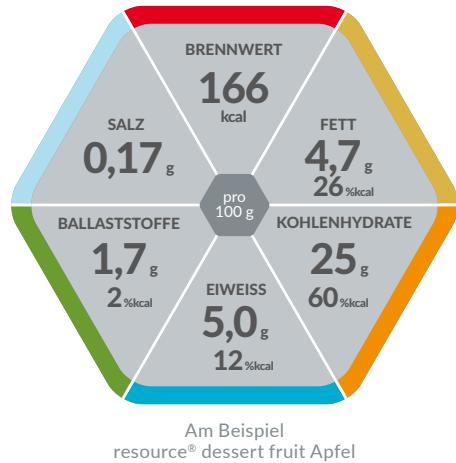
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 125 g)	PZN VE (6 x 4 x 125 g)		Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 125 g)	PZN VE (6 x 4 x 125 g)
Vanille	12404855	15863563	15863557	Pfirsich	12404854	15863540	15863534
Schokolade	12404853	15863528	15863511	Mischkarton	12259145	-	12343297

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# resource® dessert fruit

## DER FRUCHTIGE GENUSS



## Hochkalorische UND KONSISTENZ- ADAPTIERTE TRINKNAHRUNG MIT FRUCHTPÜREE

DESSERTS

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Erhöhtem Energiebedarf (z.B. bei Infektionen)
- Kau- und Schluckstörungen / Dysphagie

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühle und trocken lagern. Angebrochenen Becher abgedeckt im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

- Hochkalorisch: 207 kcal/Becher
- Mit hohem Fruchtanteil (43 %)
- Enthält Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Saccharide aus dem Fruchtpüree, Glucose-Fructose-Sirup, Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Molkeneiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststoffe aus Fruchtpüree, wie sie natürlicherweise in den Fruchtzutaten vorkommen

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (3 x 125 g)	PZN VE (12 x 3 x 125 g)
Apfel	12332843	07553995	07554003
Apfel-Pfirsich	12332842	07554026	07554032

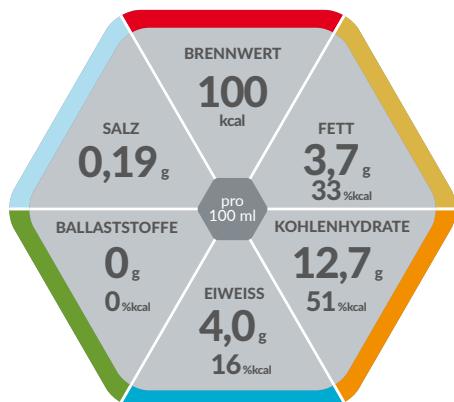
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



# *Trinknahrung* **BEI VERDAUUNGS- UND RESORPTIONSSTÖRUNGEN**

Bei Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts besteht oft das Risiko einer Malabsorption oder Maldigestion. Eine adäquate Ernährungstherapie kann daher eine entscheidende Rolle bei der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der Lebensqualität spielen.

Nestlé Health Science bietet mit Peptamen® eine Oligopeptiddiät an, die dank ihrer besonderen Eigenschaften den diätetischen Bedürfnissen bei Verdauungs- und Resorptionsstörungen entsprechen.



## Normokalorische OLIGOPEPTID- TRINKNAHRUNG mit Zucker und Süßungsmittel

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich.

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt lagern und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Normokalorisch: 200 kcal/Flasche
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Niedrige Osmolarität (280 mOsm / l)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,2 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Sojaöl). Reich an leicht verdaulichen MCT-Fetten (~ 68 % des Fettanteils)

#### KOHLENHYDRATE:

Maltodextrin, Saccharose und Stärke

#### EIWEISS:

Hydrolysiertes Molkenprotein

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12142836	00813565	00813571

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Zutatenliste ALLER PRODUKTE

## resource® 2.0+fibre

**Erdbeere:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Eisensulfat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E330, E525), Stabilisator (E418), Farbstoff (E120).

**Aprikose:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Aroma, Farbstoff (E120, Beta-Carotin).

**Multifrucht:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Kupfersulfat, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E330, E525), Stabilisator (E418), Farbstoff (E120).

**Kaffee:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumfluorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Farbstoff (E150c), Vitamine (C, E, D, A, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Aroma, Raucharoma.

**Neutral:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Farbstoff (E150c), Vitamine (C, E, D, A, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Säureregulator (Acesulfam K).

**Vanille:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide - enthalten Milch, Fructooligosaccharide), Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Chromchlorid, Natriumfluorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Säureregulator (E418).

## resource® 2.0

**Vanille:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Emulgatoren (E472e, E471), Stabilisator (E418), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin).

**Aprikose:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Emulgatoren (E472e, E471), Stabilisator (E418), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Aroma, Farbstoff (E120, Beta-Carotin).

**Ananas-Mango:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Saccharose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgatoren (E472e, E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aroma, Stabilisator (E418), Farbstoff (Beta-Carotin).

**Schokolade-Minze:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Saccharose, Kakaopulver (1,3%), Emulgatoren (E471, E472e), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Aromen, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Stabilisator (E418).

## resource® energy

**Schokolade:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, fettarme Kakaopulver (1,3%), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Eisensulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Verdickungsmittel (E407), Aroma.

**Banane:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Aroma, Verdickungsmittel (E407).

**Erdbeere-Himbeere:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Verdickungsmittel (E407), Aroma, Farbstoff (E120).

**Aprikose:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Aroma, Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Verdickungsmittel (E407), Farbstoff (E120, E160a).

**Kaffee:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Aroma, Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Verdickungsmittel (E407), Aroma.

**Vanille:** Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Mais, Soja), Saccharose, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Stabilisator (E339), Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, Biotin), Verdickungsmittel (E407), Aroma.

## resource® ultra fruit

**Ananas:** Wasser, Glukosesirup, Molkeneiweißisolat (Milch), Saccharose, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Schaumverhüter (E471), Kaliumiodid, Säureregulator (E330, E525).

**Apfel:** Wasser, Glukosesirup, Molkeneiweißisolat (Milch), Saccharose, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Schaumverhüter (E471), Säureregulator (E330, E525), Farbstoff (E141), Kaliumiodid.

**Orange:** Wasser, Glukosesirup, Molkeneiweißisolat (Milch), Saccharose, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Schaumverhüter (E471), Säureregulator (E330, E525), Farbstoff (E160a), Kaliumiodid.

**Waldebeere:** Wasser, Glukosesirup, Molkeneiweißisolat (Milch), Saccharose, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Schaumverhüter (E471), Aromen, Farbstoff (E120), Kaliumiodid, Säureregulator (E330, E525).

## resource® soup

**Sommertomate:** Wasser, Gemüse (rekonstituiert 39,7 %: Tomate), Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Erbseneiweiß, Stärke, Mineralstoffe (Kaliumhydroxid, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E471), Salz, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Aroma (enthält Milch, Weizen, Gerste und Sellerie).

**Gemüsecreme:** Wasser, Gemüse (rekonstituiert 40,6 %: Tomate 8,6 %, Lauch 7,3 %, Kürbis 7,3 %, Karotte 5,3 %, Sellerie 4,7 %, Zwiebel 4,7 %, Kartoffel 2,7 %), Glukosesirup, Milcheiweiß, Rapsöl, Erbseneiweiß, Stärke, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Hefeextrakt, Emulgator (E471), Salz, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Aroma (enthält Milch).

**Geflügelcreme:** Wasser, Glucosesirup, Gemüse (rekonstituiert 8,4 %: Karotte 5 %, Zwiebel 3,4 %), Milcheiweiß, Rapsöl, Hühnerfleisch (rekonstituiert 3 %), Erbseneiweiß, Stärke, Aroma (enthält Sellerie), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Natriumhydrogenphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Emulgator (E471), Salz, Geschmacksverstärker (E622), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Aroma (enthält Milch).

## resource® protein

**Vanille:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Rapsöl), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407).

**Schokolade:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Raps), fettarmes Kakaopulver (1,4%), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407).

**Erdbeere:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Rapsöl), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407), Farbstoff (E120).

**Aprikose:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Rapsöl), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407), Farbstoff (E120, E160aii).

**Kaffee:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Rapsöl), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Farbstoff (E150c), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407).

**Waldbeere:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, pflanzliches Öl (Rapsöl), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Farbstoff (E150c), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (E407), Farbstoff (E120).

## Palenum®

**Vanille:** Maltodextrin, Milcheiweiß, Saccharose, Magermilchpulver, Vollmilchpulver, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milcheiweiß)), Aroma, Glucosesirup, Emulgator (Soyalecithin, E472), Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Antioxidationsmittel (E304, E306, E307).

**Cappuccino:** Maltodextrin, Milcheiweiß, Saccharose, Magermilchpulver, Vollmilchpulver, Kaffeeextrakt (1,4%), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milcheiweiß)), Aroma, Kakaopulver (enthält Sojalecithin), Glucosesirup, Emulgator (Soyalecithin, E 472), Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Antioxidationsmittel (E304, E306, E307).

**Schokolade:** Maltodextrin, Milcheiweiß, Saccharose, Magermilchpulver, Vollmilchpulver, Kakaopulver (enthält Sojalecithin), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milcheiweiß)), Aroma, Glucosesirup, Emulgator (Soyalecithin, E 472), Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Antioxidationsmittel (E304, E306, E307).

**Himbeere:** Maltodextrin, Milcheiweiß, Saccharose, Magermilchpulver, Vollmilchpulver, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Calciumphosphat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriumfluorid), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl (enthält Milcheiweiß)), Aroma, Farbstoff (E162), Glucosesirup, Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Thiamin, B6, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Emulgator (Soyalecithin), Antioxidationsmittel (E304, E306, E307).

## resource® dessert 2.0

**Schokolade:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm / Schlagsahne, fettarmes Kakaopulver (1,3 %), Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Säureregulator (E330, E525).

**Vanille:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm / Schlagsahne, Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Säurerregulator (E330, E525), Farbstoff (E160a).

**Pfirsisch:** Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiß (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm / Schlagsahne, Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Farbstoff (E120, E160a), Aroma, Säurerregulator (E330, E525).

## resource® dessert fruit

**Apfel:** Apfelpüree (43 %), Wasser, Glucose-Fructose-Sirup, Maltodextrin, Molkeneiweiß (aus Milch), Rapsöl, Saccharose, Mineralstoffe (Calciumlactat, Natriumphosphat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Verdickungsmittel (E440), Säurerregulator (E332, E331), Aroma, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, Biotin, K, D, B12).

**Apfel-Pfirsisch:** Apfelpüree (39 %), Wasser, Maltodextrin, Pfirsichpüree (10 %), Glucose-Fructose-Sirup, Molkeneiweiß (aus Milch), Rapsöl, Saccharose, Mineralstoffe (Calciumlactat, Natriumphosphat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Eisensulfat, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumphosphat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Verdickungsmittel (E440), Aroma, Säurerregulator (E332, E331), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, Biotin, K, D, B12).

## Peptamen® Drink

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkenprotein (Milch), Saccharose, mittelkettige Triglyceride, Stärke, Sojaöl, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Magnesiumcarbonat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgator (Soyalecithin, E471), Stabilisator (E412), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B6, Thiamin, Beta-Carotin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Cholin, Taurin, L-Carnitin, Süßungsmittel (E950), Farbstoff (E150d), Säurerregulator (E525, E330).

**Hinweis:** Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

# Nährwertinformation ALLER PRODUKTE

		resource® 2.0+fibre		resource® 2.0			resource® energy		resource® ultra fruit	
		Vanille Erdbeere Multifrucht Kaffee Aprikose	Neutral	Vanille Aprikose	Ananas- Mango	Schokolade- Minze	Banane Erdbeere- Himbeere Aprikose Kaffee Vanille	Schokolade	Ananas Apfel Orange Waldberry	
		100 ml		100 ml			100 ml		100 ml	
<b>BRENNWERT</b>	kJ kcal	835 200	835 200	840 200	840 200	840 200	637 151	637 151	628 150	
<b>Fett, davon</b>	g	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	5,0	5,0	0	
– gesättigte Fettsäuren	g	0,70	0,70	0,70	0,70	1,1	0,70	0,70	0	
– MCT	g	-	-	-	-	-	-	-	-	
– einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,0	5,0	5,7	5,0	5,0	1,9	1,9	-	
– mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3	2,3	-	
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	20	20	21,4	21,4	21	21	21	30,5	
– Zucker	g	6,0	2,8	4,6	5,6	5,6	5,7	5,7	8,8	
– Lactose	g	<1,0	<1,0	<0,50	<0,50	<0,50	<0,50	<0,50	<0,50	
<b>Ballaststoffe</b>	g	2,5	2,5	0	-	<1,0	0	0	-	
<b>Eiweiß</b>	g	9,0	9,0	9,0	9,0	9,0	5,6	5,6	7,0	
<b>Salz</b>	g	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,20	0,16	0	
<b>MINERALSTOFFE</b>										
Natrium	mg	100	100	100	100	100	80	64	-	
Kalium	mg	210	210	210	210	210	170	170	-	
Chlorid	mg	110	110	110	110	110	185	85	-	
Calcium	mg	190	190	175	200	200	80	80	-	
Phosphor	mg	130	130	120	140	145	80	80	140	
Magnesium	mg	20	20	20	20	24	28	28	-	
Eisen	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	1,7	1,7	-	
Zink	mg	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	-	
Kupfer	mg	0,20	0,20	0,20	0,20	0,27	0,19	0,22	-	
Mangan	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,43	0,35	0,35	-	
Fluorid	mg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	-	
Selen	µg	12	12	12	12	12	8,0	8,0	-	
Chrom	µg	6,5	6,5	6,5	4,5	14	7,5	12	-	
Molybdän	µg	15	15	15	15	15	13	13	-	
Jod	µg	20	20	20	20	20	16	16	22	
<b>VITAMINE</b>										
A	µg RE	165	165	165	130	130	138	138	160	
D	µg	1,8	1,8	2,0	2,0	2,0	1,8	1,8	2,0	
E	mg	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	2,3	
K	µg	14	14	14	14	11	14	14	6,5	
C	mg	17	17	17	17	17	15	15	17	
Thiamin	mg	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,23	0,23	0,25	
Riboflavin	mg	0,22	0,22	0,22	0,32	0,25	0,22	0,22	0,20	
Niacin	mg	1,2	1,2	-	1,2	1,2	1,1	1,0	1,1	
	mg NE	3,0	3,0	3,0	3,6	3,6	2,5	2,1	4,2	
B6	mg	0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	0,30	
Folsäure	µg	40	40	40	40	32	45	45	45	
B12	µg	0,40	0,40	0,72	0,50	0,55	0,22	0,40	0,50	
Biotin	µg	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	6,3	6,3	5,5	
Pantothenäsäure	mg	0,88	0,88	0,88	0,88	0,88	0,85	0,85	0,80	
<b>Osmolarität</b>	mOsm/l	520	470	520	520	520	488	488	725	
Wasser	g	69	69	70	70	70	77	77	76	

NE = Niacinäquivalent

RE = Retinoläquivalent

Hinweis: Fehlende Werte (-) wurden bei der Analyse nicht erfasst. Die Nährwerte eines Produktes unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation.

	resource® soup			resource® protein		Palenum®				resource® dessert 2.0		resource® dessert fruit		Peptamen® Drink
	Gemüse-creme	Geflügel-creme	Sommer-tomate	Vanille Aprikose Wadbeere Kaffee Erdbeere	Schoko-lade	Vanille	Him-beere	Schoko-lade	Cappuccino	Vanille Pfirsich	Schoko-lade	Apfel	Apfel-Pfirsich	Vanille
	100 ml			100 ml		100 g				100 g		100 g		100 ml
635	635	635	527	527	1632	1632	1641	1637	838	839	698	698	421	
151	151	151	125	125	385	385	388	386	200	200	166	166	100	
5,0	5,0	5,0	3,5	3,4	3,8	3,8	4,3	4,0	9,6	9,6	4,7	4,7	3,7	
0,55	0,60	0,55	0,50	0,70	1,4	1,4	1,6	1,5	1,7	1,7	0,35	0,35	2,5	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,5	
2,8	2,7	2,8	2,1	1,8	1,3	1,3	1,6	1,5	5,4	5,4	2,9	2,9	0,22	
1,2	1,1	1,2	0,90	0,90	0,90	0,90	1,1	1,0	2,1	2,1	1,3	1,3	0,40	
19,5	19,5	19,5	14	14	65,1	65,1	64	64,7	18	18	25	25	12,7	
3,5	3,6	4,0	6,5	8,0	17,6	18,5	19,3	18,3	6,2	6,5	16	16	3,3	
<0,50	<0,50	<0,50	<0,50	0,50	6,0	6,0	6,0	6,0	<0,50	<0,50	<0,50	<0,50	<0,20	
0	0	0	0	<0,50	0	0	1,2	0,60	0	1,0	1,7	1,6	0	
7,0	7,0	7,0	9,4	9,4	22,6	22,6	22,6	22,6	10	10	5,0	5,0	4,0	
0,21	0,31	0,30	0,20	0,20	0,75	0,75	0,75	0,75	0,20	0,20	0,17	0,17	0,19	
85	125	120	80	80	300	300	300	300	80	80	68	68	75	
270	150	200	155	190	720	720	890	840	215	250	150	150	115	
200	200	180	100	65	440	440	440	440	120	120	130	130	75	
110	100	110	120	120	500	500	500	500	150	150	70	70	50	
100	100	100	100	110	260	260	290	270	120	120	82	82	50	
27	25	27	23	23	70	70	70	70	30	30	13	13	20	
1,7	1,8	1,7	1,5	1,5	3,5	3,5	4,8	4,3	1,5	1,6	1,2	1,2	1,1	
1,8	1,6	1,7	1,3	1,3	3,8	3,8	4,1	3,8	2,0	2,0	1,7	1,7	1,0	
0,19	0,16	0,20	0,17	0,17	0,40	0,40	0,55	0,45	0,15	0,20	0,22	0,22	0,15	
0,42	0,36	0,43	0,27	0,34	0,50	0,50	0,64	0,55	0,30	0,30	0,30	0,30	0,23	
0,14	0,11	0,14	0,12	0,08	0,04	0,04	0,04	0,04	0,12	0,12	0,15	0,15	0,09	
8,0	7,0	8,0	7,5	8,0	24	24	24	24	11	11	12	12	6,3	
7,5	7,0	8,0	5,5	11	12	12	30	25	6,5	13	15	15	5,0	
12	12	12	11	11	40	40	40	40	15	15	16	16	11	
23	19	23	17	17	75	75	75	75	15	15	20	20	14	
137	137	137	120	100	400	400	400	400	125	125	100	100	119	
1,7	1,5	1,5	1,3	1,2	4,0	4,0	4,0	4,0	1,6	1,6	2,0	2,0	1,1	
3,0	2,8	3,0	2,3	2,3	4,0	4,0	5,0	5,0	3,8	3,8	2,0	2,0	1,5	
12	12	15	10	8,0	45	45	45	45	12	12	10	10	6,5	
19	20	19	16	14	45	45	45	45	18	18	15	15	15	
0,29	0,37	0,35	0,20	0,15	0,90	0,90	0,90	0,90	0,20	0,20	0,18	0,18	0,15	
0,26	0,24	0,26	0,23	0,20	0,90	0,90	0,90	0,90	0,25	0,25	0,20	0,20	0,15	
1,8	1,5	2,0	0,90	0,80	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,0	2,8	2,8	0,70	
3,3	3,0	3,6	1,6	3,1	7,0	7,0	7,0	7,0	3,3	3,3	4,3	4,3	2,2	
0,35	0,26	0,35	0,25	0,22	0,80	0,80	0,80	0,80	0,30	0,30	0,25	0,25	0,20	
45	35	45	35	30	75	75	75	75	40	40	35	35	25	
0,60	0,14	0,40	0,65	0,20	1,4	1,4	1,4	1,4	0,45	0,35	0,30	0,30	0,20	
7,5	8,5	7,5	5,0	5,0	18	18	18	18	5,0	5,0	8,0	8,0	3,6	
1,0	0,95	1,0	0,65	0,65	3,5	3,5	3,5	3,5	0,70	0,70	0,80	0,80	0,60	
480	485	490	390	450	-	-	-	-	670	650	-	-	280	
75	77	77	80	79	-	-	-	-	60	60	63	61	85	



# PÄDIATRIE



## Kostenloser Bestellservice

Als medizinische Fachkraft können Sie **Produktmuster** und **Diagnostik-Sets** für verschiedene Ernährungstherapien kostenlos bestellen unter:

<https://www.nestlehealthscience.de/musterbestellung>

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Kind.  
Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt, bevor Sie diese Nahrung verwenden wollen.

# *Übersicht* **DER INDIKATIONEN**



Kuhmilchallergie und andere Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten				Morbus Crohn
Althéra®	Alfaré®	Alfamino®	Alfamino® Junior	Modulen® IBD

NÄHRWERTANGABEN (in %kcal)	
Fett	
Kohlenhydrate	
Eiweiß	
Ballaststoffe	
ALTER	
INDIKATION	
Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung	
Erhöhter Energiebedarf	
Anorexie, Kachexie	
Kuhmilchallergie	
Sojaunverträglichkeit, -allergie	
Sojaeiweißunverträglichkeit	
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten	
Nahrungssensitive atopische Dermatitis	
Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)	
Darmfunktionsstörungen (z. B. in Folge einer Antibiotikatherapie, chronische/akute Diarrhoe, Obstipation)	
Gastrointestinale Störungen (oder Beeinträchtigungen) wie z. B. Kurzdarmsyndrom	
Chemo-, Strahlentherapie (bei gastrointestinalen Tumoren)	
Fettverwertungsstörungen, Malassimilationssyndrom	
Pankreasinsuffizienz	
Mukoviszidose	
Durchfall	

46 %	44 %	44 %	41 %	42 %
44 %	44 %	44 %	48 %	44 %
9 %	11 %	11 %	11 %	14 %
1 %	1 %	1 %	0 %	0 %
Ab Geburt	Ab Geburt	Ab Geburt	Ab 1 Jahr	Ab 5 Jahren
✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	
		✓ *	✓ *	
✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	
		✓	✓	
	✓	✓	✓	
		✓	✓	

- WEITERE EIGENSCHAFTEN
- Energiegehalt
- Lactosefrei\*\*
- Ballaststofffrei
- Glutenfrei
- Mit MCT

0,66 kcal/ml	0,67 kcal/ml	0,67 kcal/ml	1,05 kcal/ml	Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0 – 1,5 kcal/ml)
	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓	✓

\* Nur bei Morbus Crohn.

\*\* <0,1 g/100 g/ml verzehrfertiges Produkt.

\*\*\* Geschmacksrichtung Schokolade: 0,5 g Ballaststoffe/100 ml

\*\*\* 1 gestrichener Messlöffel = 2,5 g



A close-up photograph of a baby's face. The baby is wearing a white knitted hat with black pom-poms on the ears and a tan-colored crocheted band across the forehead featuring a dark brown cross-like shape. The baby has dark hair and is looking directly at the camera with a neutral expression. A hand is visible on the left side, holding the baby's shoulder. The background is a solid light blue.

# Nahrungsmittel- Allergien

## **Spezialnahrung bei Kuhmilchallergie und anderen Nahrungsmittelallergien / -unverträglichkeiten – jetzt mit Humanen Milch-Oligosacchariden\* (HMO)**

Die Kuhmilchallergie (KMA) ist die häufigste Nahrungsmittelallergie bei Kindern unter drei Jahren. Sie wird von etwa 2–3% aller Säuglinge entwickelt und tritt in der Regel schon in den ersten Lebensmonaten auf.<sup>1,2,3</sup> Dabei zeigen sich die Symptome auf vielfältige und unspezifische Weise. Besonders häufig betroffen sind die Haut, der Gastrointestinaltrakt und die Atemwege.<sup>3</sup>

Bei Säuglingen mit einer KMA muss auf eine kuhmilchfreie Ernährung geachtet werden. Damit nicht gestillte Säuglinge dennoch mit allen Nährstoffen versorgt werden, die sie für ihr Wachstum benötigen, hat die Nestlé Health Science mit Althéa®, Alfamino®, Alfamino® Junior und Alfaré® ein leitlinienkonformes Ernährungstherapiekonzept entwickelt, das individuell auf die Bedürfnisse Ihrer kleinen Patienten abgestimmt ist: **Spezialnahrung auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeneiweiß ist die erste Wahl bei Kuhmilchallergie und Spezialnahrung auf Basis von non-allergenen Aminosäuren ist die erste Wahl bei schwerer Kuhmilchallergie.**

**In vielen Fällen endet jedoch eine Kuhmilchallergie nicht mit dem 1. Lebensjahr.<sup>1,3,4</sup> 50% aller Kinder mit einer Kuhmilchallergie haben auch noch im Alter von 1–2 Jahren persistierende Symptome.<sup>3,4</sup> Daher hat die Nestlé Health Science Alfamino® Junior entwickelt – die altersadaptierte Spezialnahrung für Kinder ab 1 Jahr.**

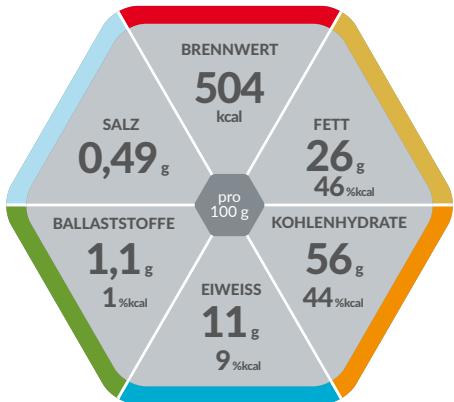
**Inspiriert von Muttermilch, dem Goldstandard in der Säuglingsernährung, enthält unsere Spezialnahrung Humane Milch-Oligosaccharide\* (HMO) – als erste und einzige Spezialnahrung in Deutschland.** HMO sind der drittgrößte feste Bestandteil in Muttermilch und unterstützen nachweislich das Immunsystem von Säuglingen<sup>5</sup> – besonders wichtig für Ihre kleinen Patienten mit Kuhmilchallergie.<sup>6</sup>

- Website: [www.kuhmilchallergie.info](http://www.kuhmilchallergie.info)
- Telefon: 0800 6647237 (kostenfrei)
- E-Mail: [info@pediatric-healthcare.de](mailto:info@pediatric-healthcare.de)

\*Nicht gewonnen aus Muttermilch.

### Quellen:

- 1 Koletzko S et al. (2012): Diagnostic Approach and Management of Cow's-Milk Protein Allergy in Infants and Children: ESPGHAN GI Committee Practical Guidelines. JPGN; 55(2): 221 – 229.
- 2 Sicherer SH (2011): Advances in allergic skin disease, anaphylaxis, and hypersensitivity reactions to foods, drugs, and insects in 2010. J Allergy Clin Immunol; 127 (3): 594 – 602.
- 3 Host A (2002): Frequency of cow's milk allergy in childhood. Ann Allergy Asthma Immunol; 89(6 Suppl 1): 33 – 37.
- 4 Fiocchi A, et al. (2010): World Allergy Organization (WAO) Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) Guidelines. World Allergy Organ J; 3(4):57-161
- 5 Hegar B et al. (2019): The Role of Two Human Milk Oligosaccharides, 2'-Fucosyllactose and Lacto-N-Neotetraose, in Infant Nutrition. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr; 22(4):330 – 340.
- 6 Nowak-Wegrzyn A et al. (2019): Confirmed Hypoallergenicity of a Novel Whey-Based Extensively Hydrolyzed Infant Formula Containing Two Human Milk Oligosaccharides. Nutrients; 11:1447.



## Spezialnahrung BEI KUHMILCHALLERGIE

### Indikationen

Zum Diätmangement bei Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaeiweißallergie
- Allergien gegen andere Nahrungsproteine

### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3 – 4

Ein gestrichener Messlöffel = 4,4 g

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

- Auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeneiweiß (eHF)
- Halal
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langketigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Glutenfrei
- Mit Lactose
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kokosnussöl), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

#### KOHLENHYDRATE:

Hauptbestandteile sind Maltodextrin und Lactose

#### EIWEISS:

Extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

100% HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

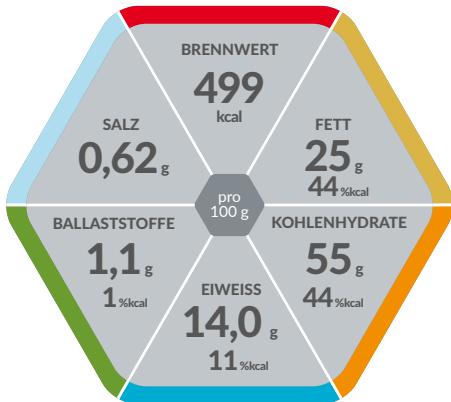
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder ab 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen

### Kontraindikation

Galaktosämie und Glucose-Galaktose-Malabsorption

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400 g Dose	12429596	15786294	16385309

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



Ab Geburt

## Spezialnahrung

### BEI GASTROINTESTINALEN STÖRUNGEN (MALABSORPTION/MALDIGESTION), KUHMILCHALLERGIE/NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeneiweiß (eHF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langketigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA), leicht resorbierbaren MCT-Fetten und Nukleotiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g / 100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig

\* Verzehrfertiges Produkt / Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Kuhmilchallergie und/oder bei

- Schweren gastrointestinalen Störungen (Malabsorption und Maldigestion)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3 – 4

Ein gestrichener Messlöffel = 4,5 g

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

NAHRUNGSMITTEL-  
UNVERTRÄGLICHKEITEN

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kokosnussöl) und mittelketige Triglyceride (MCT), Öl aus *Mortierella alpina*, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Kartoffelstärke

#### EIWEISS:

Extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

100% HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

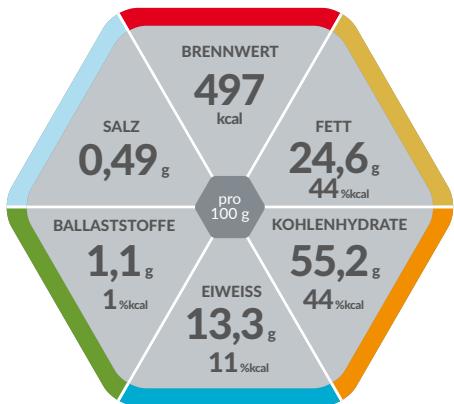
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder über 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen

### Kontraindikation

Galaktosämie und Glucose-Galaktose-Malabsorption

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400 g Dose	12429380	04676869

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



Ab  
Geburt

## Spezialnahrung

### BEI SCHWERER KUHMILCHALLERGIE UND/ODER NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN

NAHRUNGSMITTEL-  
UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von non-allergenen Aminosäuren (AAF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langketigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Mit leicht resorbierbaren MCT-Fetten und strukturierten Lipiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g / 100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig

\* Verzehrfertiges Produkt/Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei schwerer Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaeiweißallergie
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein
- Schweren Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3 – 4

Ein gestrichener Messlöffel = 4,4 g

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, verestertes Palmöl), mittelketige Triglyceride (MCT), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA) und Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Kartoffelstärke

#### EIWEISS:

Non-allergene Aminosäuren

#### BALLASTSTOFFE:

100% HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder ab 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen

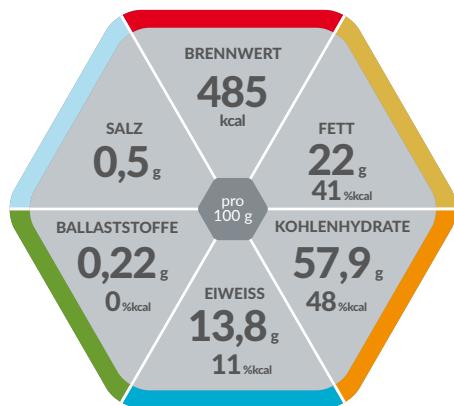
### Kontraindikation

Galaktosämie und Glucose-Galaktose-Malabsorption

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400 g Dose	12465795	09620276

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Alfamino® Junior HMO



Ab  
1 Jahr

## Spezialnahrung

### BEI SCHWERER KUHMILCHALLERGIE UND/ODER NÄHRUNGSMITTEL- ALLERGIEN/-UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von non-allergenen Aminosäuren (AAF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langketigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Mit leicht resorbierbaren MCT-Fetten und strukturierten Lipiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g / 100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig

\* Verzehrfertiges Produkt / Lebensmittel.

NAHRUNGSMITTEL-  
UNVERTRÄGLICHKEITEN

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei schwerer Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaeiweißallergie
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein
- Schweren Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Malassimilation

### Dosierungstabelle

Menge des Fertigprodukts (ml)	kcal	Anzahl Messlöffel	Wasser (ml)
150	150	6	125
200	200	8	170
300	300	12	250
500	500	20 (104 g)	420
1000	1000	40 (207 g)	840

Ein gestrichener Messlöffel = 5,2 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, verestertes Palmöl), mittelketige Triglyceride (MCT), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA) und Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Kartoffelstärke

#### EIWEISS:

Non-allergene Aminosäuren

#### BALLASTSTOFFE:

100 % HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Für Kleinkinder ab 1 Jahr als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen

### Kontraindikation

Galaktosämie und Glucose-Galaktose-Malabsorption

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400 g Dose	12457398	13912211

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Morbus Crohn

## Spezialnahrung bei Morbus Crohn

Morbus Crohn ist eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung mit bisher medizinisch unbekannter Ursache. Morbus Crohn verläuft schubweise: Immer wiederkehrende Schübe der entzündlichen Aktivität wechseln sich ab mit Phasen der Remission. Während eines akut auftretenden Schubs zeigt der Körper eine hohe inflammatorische Aktivität im gesamten Magen-Darm-Trakt, was zu Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen und zu starken Darmbeschwerden führt. Dadurch wird – gerade in länger anhaltenden Schubphasen – auch die Nährstoffaufnahme beeinträchtigt!<sup>1</sup>

**Wesentliches Ziel ist es, eine Mangelernährung zu vermeiden und eine Besserung sowohl der Entzündungsaktivität als auch der Nährstoffversorgung zu gewährleisten.<sup>2</sup>**

Die Nestlé Health Science hat eine spezielle Trink- und Sondennahrung entwickelt, die sich optimal für die individuellen Ernährungsbedürfnisse von Patienten mit Morbus Crohn eignet. **Modulen® IBD versorgt die betroffenen Kinder mit allen lebenswichtigen Nährstoffen und unterstützt die Abheilung der Darmmukosa** mit anti-inflammatorischen Zytokinen (TGF- $\beta$ 2) sowie einem hohen Anteil an leicht verdaulichen MCT-Fetten.

Aufgrund unerwünschter Nebenwirkungen von Kortikosteroiden ist bei Kindern und Jugendlichen gemäß aktueller medizinischer Leitlinien die enterale Ernährungstherapie mit Trink- oder Sondennahrungen die erste Wahl.<sup>3</sup>

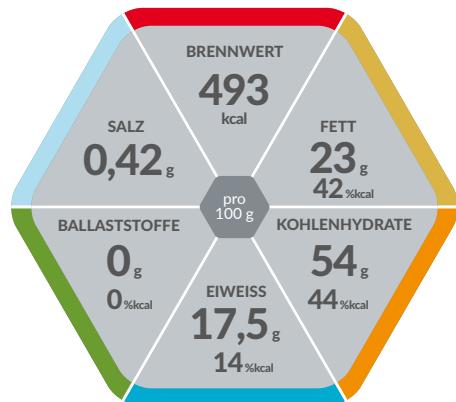
**Vertrauen Sie auf Modulen® IBD – die Nr. 1 in der Verschreibung!**<sup>4</sup>



### Quellen:

- 1 Däbritz J et. al. (2017): Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Dsch Arztebl; 114: 331 – 8.
- 2 Bischoff SC. (2000): Ernährung bei entzündlichen Darmerkrankungen im chronischen Stadium. Viszeralchirurgie; 35 (1): 48 – 61.
- 3 Rummel FM et al. (2014): Consensus guidelines of ECCO/ESPGHAN on the medical management of pediatric Crohn's disease. Journal of Crohn's and Colitis; 8: 1179 – 1207.
- 4 IQVIA Marktdaten MAT 06/2021, Pharmascopé Sell-Out Morbus Crohn EEN.

# MODULEN® IBD



## Stoffwechselangepasstes PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MORBUS CROHN

MORBUS CROHN

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Morbus Crohn

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT		WASSER	MODULEN® IBD	
ml	kcal	ml	g	Messlöffel
250	250	210	50	6
	375	190	75	9
1000	1000	850	200	24
	1500	750	300	36

Ein gestrichener Messlöffel = 8,3 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitetes Getränk sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Schmeckt gekühlt am besten. Bei Verwendung als Sondennahrung: Zubereitetes Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren.

- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0 – 1,5 kcal / ml)
- Mit antiinflammatorischen Wachstumsfaktor TGF-β2
- Leicht resorbierbare MCT-Fette (26% des Gesamtfettgehaltes)
- Gluten- und ballaststofffrei
- Lactosefrei oder -arm abhängig von der Zubereitung\*
- Niedrige Osmolarität (290 mOsm/l bei 1 kcal / ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Wasserfreies Milchfett, mittelketige Triglyceride und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Maisöl)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glucosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Casein)

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 5 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Ernährung

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
400 g Dose	12259922	00477860

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

\* Lactosefrei bei normokalorischer Zubereitung = 1,0 kcal/ml (< 0,1 g Lactose/100 ml verzehrfertigem Produkt)  
Lactosearm bei Zubereitung > 1,0 kcal/ ml\* (z.B. 1,5 kcal/ml (0,15 g Lactose/ml verzehrfertigem Produkt)

## Trink- und Sondennahrung bei Verdauungs- und Resorptionsstörungen

Zu Funktionsstörungen des Magen-Darm-Trakts zählen viele Beschwerden, wie Sodbrennen (gastroösophageale Refluxkrankheit), Verstopfung (Obstipation) und Durchfall (Diarrhoe), die in Schweregrad und Dauer stark variieren können.<sup>1,2</sup> Bei Kindern mit diesen Funktionsstörungen besteht oft das Risiko einer Malabsorption oder Maldigestion, was zu einem Nährstoffmangel führen kann, da die Nahrung nicht richtig aufgenommen oder verstoffwechselt werden kann.<sup>3</sup>

**Daher ist es besonders wichtig, den Ernährungszustand zu verfolgen und eine optimale Nährstoffaufnahme zu gewährleisten, da sie ein normales Wachstum und die Entwicklung unterstützt.** Demzufolge spielt eine adäquate Ernährungstherapie eine entscheidende Rolle bei der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der Lebensqualität des Kindes.<sup>3</sup>

Die Nestlé Health Science hat Ernährungstherapien in Form von Trink- und Sondennahrungen entwickelt, die auf die individuellen Bedürfnisse von Kindern mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen zugeschnitten sind. **Diese decken den spezifischen Nährstoffbedarf ab und haben einen angenehmen Geschmack, um die Akzeptanz und damit die Compliance der Patienten zu erhöhen.**

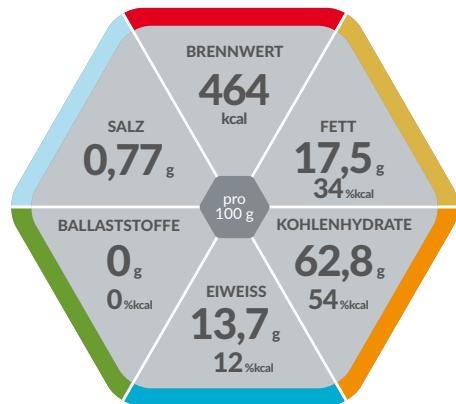
# Verdauungs- und Resorptionsstörungen



### Quellen:

- 1 National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases U.S. Department of Health and Human Services. Verfügbar unter: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/acid-reflux-ger-gerd-infants-symptoms-causes>. Letzter Zugriff: April 2020.
- 2 Kay M & Tolia V: Common gastrointestinal problems in pediatric patients. The American College of Gastroenterology. Verfügbar unter: <http://s3.gi.org/patients/gihealth/pdf/pediatric.pdf>. Letzter Zugriff: April 2020.
- 3 Nestlé Nutrition Institute: Gastrointestinal challenges in the neurologically impaired child. Verfügbar unter: <https://www.nestlenutrition-institute.org/resources/videos/details/gastrointestinal-challenges-in-the-neurologically-impaired-child>. Letzter Zugriff: April 2020.

# PEPTAMEN® Junior



Ab 1 Jahr

## Niedermolekulares PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDEN- NAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT)

- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0 – 1,5 kcal/ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- MCT-reich (53 % des Gesamtfettgehaltes)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,10 g / 100 ml\*)
- Niedrige Osmolarität (332 mOsm/l bei 1 kcal/ml)
- Diätetisch vollständig

\* Verzehrfertiges Produkt / Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Malassimilationssyndrom (z.B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z.B. akute / chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT ml	WASSER ml	PEPTAMEN® JUNIOR	
		g	Messlöffel
100	100	22	3
	150	32	4
250	250	55	7
	375	80	10
500	500	110	14
	750	160	21

Ein gestrichener Messlöffel = 7,9 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitete Nahrung sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden aufbrauchen. Gekühlt bis zu 24 Stunden verwendbar. Bei Verwendung als Sondennahrung: Zubereitetes Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren. Zur gleichmäßigen Verabreichung wird die Anwendung einer Ernährungspumpe empfohlen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Reich an leicht verdaulichen MCT-Fetten (~ 53 % des Fettanteils). Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Kartoffelstärke

#### EIWEISS:

Hochwertiges Molkeneiweißhydrolysat

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

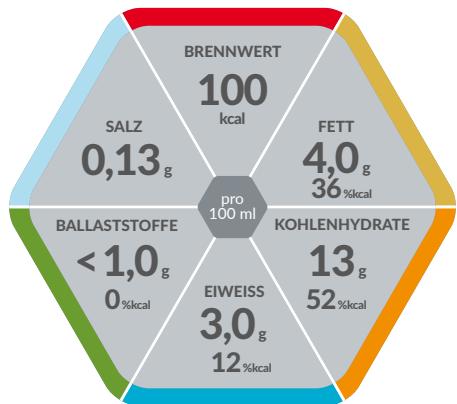
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Keine Arzneimittel oder andere Nahrungsmittel hinzufügen
- Nicht zur parenteralen Ernährung

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
Vanille	12417239	09124614

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# PEPTAMEN® Junior



## Niedermolekulare SONDENNAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT)

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Malassimilationssyndrom (z. B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

### Dosierung

500 – 2.000 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schüttern. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

- Normokalorisch (1,0 kcal / ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Mit hydrolysiertem Molkeneiweiß (Milch)
- MCT-reich (60% des Gesamtfettgehaltes)
- Enthält Ballaststoffe (< 1,0 g / 100 ml)
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,10 g / 100 ml)
- Niedrige Osmolarität (280 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Mittelkettige Triglyceride und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Sojaöl)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Maisstärke

#### EIWEISS:

Hochwertiges Molkeneiweißhydrolysat

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststoffe enthalten

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen

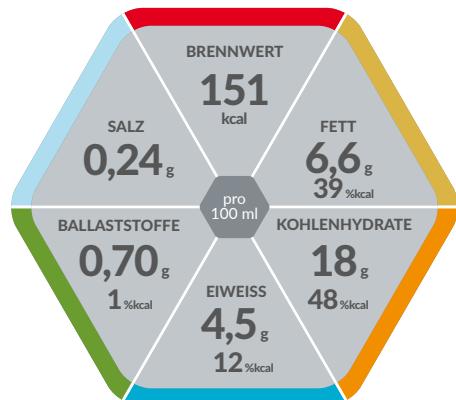
### Kontraindikation

Kuhmilchallergie

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex®	12393131	09254848

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# PEPTAMEN® Junior Advance



## Hochkalorische, niedermolekulare SONDENNAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT)

- Hochkalorisch (1,51 kcal / ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Mit hydrolisiertem Molkeneiweiß (Milch)
- MCT-reich (60 % des Gesamtfettgehaltes)
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,20 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Malassimilationssyndrom (z. B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

### Dosierung

500 – 1.500 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schüttern. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Mittelketige Triglyceride, ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Soja- und Rapsöl) und Fischöl

#### KOHLENHYDRATE:

Hauptbestandteil ist Maltodextrin

#### EIWEISS:

Hochwertiges Molkeneiweißhydrolysat

#### BALLASTSTOFFE:

Zu 100% aus löslichen Ballaststoffen (Fructooligosaccharide und Inulin)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen

### Kontraindikation

Kuhmilchallergie

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex®	12383267	09257835

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Trink- und Sondennahrung bei Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung

Besonders in den ersten Lebensjahren können Wachstums- und Gedeihstörungen erhebliche Konsequenzen für die Entwicklung des Kindes haben.<sup>1</sup> Diese können oft nur schwer oder zum Teil gar nicht mehr aufgeholt werden. Kindliche Entwicklungsstörungen können vielfältige Ursachen haben. Ein Viertel aller aufgenommenen Kinder in deutschen Kliniken sind mäßig bis schwerwiegend mangelernährt und haben ein besonders hohes Risiko eine Gedeihstörung zu entwickeln.<sup>2,3</sup>

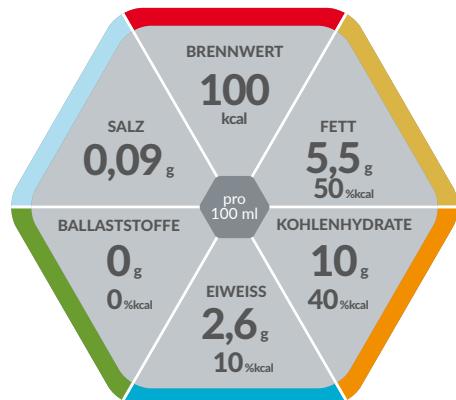
**Aus diesem Grund ist eine frühzeitige und adäquate Ernährungstherapie erforderlich und Voraussetzung für eine gute körperliche und geistige Entwicklung. Generell wird eine hochkalorische Ernährung empfohlen, damit das Kind Wachstum aufholen und an Gewicht zunehmen kann.<sup>1</sup>**

Die Nestlé Health Science bietet mit Trink- und Sondennahrungen bereits ab Geburt individuelle Ernährungstherapien mit flexiblen Darreichungsformen an, um das Wachstum und die Entwicklung der kleinen Patienten zu unterstützen.

# Mangelernährung

#### Quellen:

- 1 Krugman, S.D., Dubowitz, H. (2003): Failure to Thrive. Am Fam Physician. 68(5):879 – 884.
- 2 Pawellek I, Dokoupil K, Koletzko B. (2008): Prevalence of malnutrition in paediatrics hospital patients. Clin Nutr 27(1): 72 – 6.
- 3 Joosten KF, Hulst JM. (2008): Prevalence of malnutrition in paediatrics hospital patients. Curr Opin Pediatr, 20: 590 – 6.



## Normokalorische TRINK- & SONDENNAHRUNG BEI WACHSTUMS- UND GEDEIHSTÖRUNGEN

MANGELERNÄHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei erhöhtem Energiebedarf bei Säuglingen und Kleinkindern z.B. in Folge von

- Chronischen Erkrankungen wie Herzerkrankungen, onkologischen Erkrankungen oder neurologischen Erkrankungen
- Akuten Beschwerden nach Operationen, Transplantationen oder Traumata
- Längerer Krankenhausaufenthalt, die eine erhöhte Komplikationsrate und Krankheitsauffälligkeit nach sich ziehen

### Dosierung

Die benötigte Nahrungs- und Flüssigkeitsmenge ist vom behandelnden Arzt zu ermitteln.

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern

- Normokalorisch (1,0 kcal / ml)
- Enthält strukturierte Lipide
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Niedrige Osmolarität (336 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Palmöl, Kokosnussöl und Rapsöl), Fischöl und Öl aus *Mortierella alpina*

#### KOHLENHYDRATE:

Maltodextrin, Lactose

#### EIWEISS:

Teilhydrolysiertes Molkeneiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

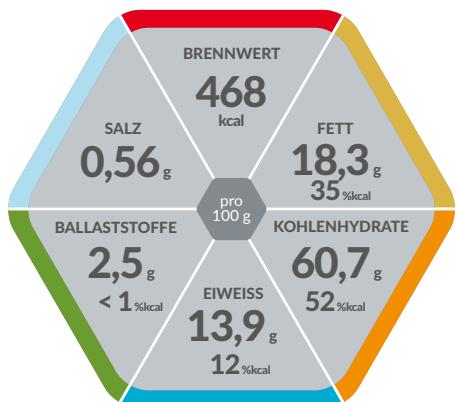
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet für Säuglinge bis zu 1 Jahr, zur ergänzenden Ernährung geeignet für Kleinkinder ab 1 Jahr
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen

### Kontraindikation

Nicht geeignet für Frühgeborene und bei Kuhmilch-eiweißallergie.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE
90 ml (32 x 90 ml)	12376099	k. A.	14051509
200 ml (8 x 200 ml)	12377361	k. A.	14051515

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Unzureichender Nahrungsaufnahme (z. B. bei Essstörungen, Appetitlosigkeit, diätetischen Restriktionen, Wachstums- und Gedeihstörungen, Behinderungen)
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei Infektionen, chronischen Erkrankungen, Krebserkrankungen, Aufholwachstum)
- Perioperativer Ernährung

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT		WASSER		RESOURCE® JUNIOR	
ml	kcal	ml		g	Messlöffel
250	250	210		55	7
	375	190		80	10
500	500	425		110	14
	750	380		165	21

Ein gestrichener Messlöffel = 7,8 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitete Nahrung sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden aufbrauchen. Gekühlt bis zu 12 Stunden verwendbar. Bei Verwendung als Sondennahrung: Das zubereitete Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren. Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung als Sondennahrung wird die Anwendung einer Ernährungspumpe empfohlen.

- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0 – 1,5 kcal / ml)
- Mit Lactobacillus paracasei- und Bifidobacterium longum-Kulturen (je 10<sup>8</sup> CFU / 100 g)
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,1 g / 100 ml\*)
- Niedrige Osmolarität (330 mOsm/l bei 1 kcal/ml)
- Diätetisch vollständig

\* Verzehrfertiges Produkt / Lebensmittel.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumen- und Rapsöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Molkeneiweiß und Kaliumcaseinat)

#### BALLASTSTOFFE:

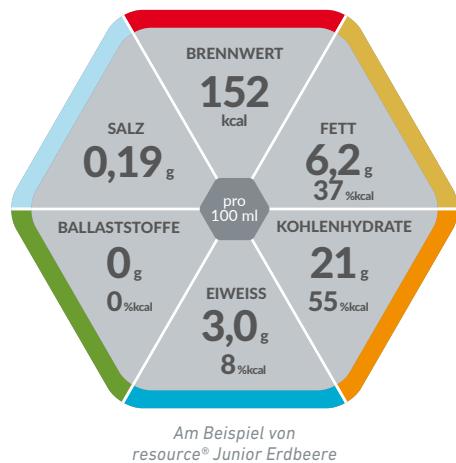
Lösliche Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Inulin)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Ernährung

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
Vanille	12412485	09124583

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Unzureichender Nahrungsaufnahme (z. B. bei Essstörungen, Appetitlosigkeit, diätetischen Restriktionen)
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei Infektionen, chronischen Erkrankungen, Krebskrankungen, Aufholwachstum)
- Perioperativer Ernährung

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
Empfehlung des Arztes beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch (1,5 kcal / ml)
- Ohne Ballaststoffe (Vanille, Erdbeere)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl)

#### KOHLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Stärke

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN St. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Erdbeere	12153676	13912398	13912412
Vanille	12153675	13912429	13912435
Schokolade	12153674	13912317	13912381



## Normokalorische SONDENNAHRUNG MIT ZUTATEN AUS NATÜRLICHEN LEBENSMITTELN

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Neurologischen Erkrankungen (z.B. Apallisches Syndrom)
- Konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

500 – 1.700 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schützeln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

- Normokalorisch (1,17 kcal / ml)
- Mit Zutaten aus natürlichen Lebensmitteln (Hähnchen, Gemüse und Früchte)
- Mit löslichen und unlöslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,05 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLENHYDRATE:

Hauptbestandteil sind Maltodextrin sowie Kohlenhydrate aus den natürlichen Lebensmitteln

#### EIWEISS:

Mischung aus hochwertigen tierischen und pflanzlichen Eiweißen (Milch, Geflügelfleisch und Hülsenfrüchte)

#### BALLASTSTOFFE:

Patentierter Ballaststoffmix IS50™ und Ballaststoffe aus den natürlichen Lebensmitteln

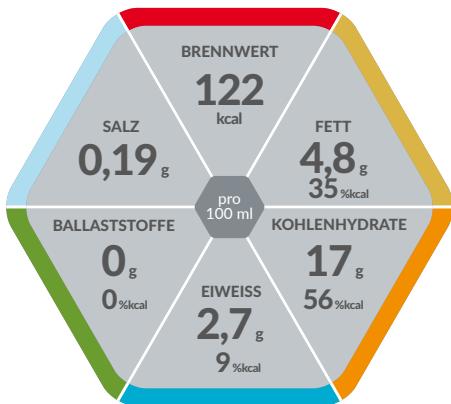
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex®	12376603	13862743

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

\* Besteht aus 50 % löslichen und 50 % unlöslichen Ballaststoffen.



## Hochkalorische SONDENNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei

- Neurologischen Erkrankungen (z.B. Apallisches Syndrom)
- Konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

500 – 1.750 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühlt und trocken lagern. Vor Gebrauch schützen. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wieder verschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

- Hochkalorisch (1,22 kcal / ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,05 g / 100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLENHYDRATE:

Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (24 x 250 ml)
Vanille, 250 ml SmartFlex®	12412527	10225970

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Gastrointestinale Funktionsstörungen wie Dysphagie gehören zu den häufigsten Erkrankungen, die bei Säuglingen und Kleinkindern zu Ernährungsproblemen führen können.

Eine Dysphagie kann bei Säuglingen und Kleinkindern zu Ernährungsproblemen führen. Ohne adäquate Unterstützung können die Ernährung und der Gesundheitszustand beeinträchtigt werden. Die Beibehaltung der oralen Fütterung ist die bevorzugte Wahl, um eine angemessene Ernährung von betroffenen Säuglingen sicherzustellen.<sup>1,2</sup> Hierfür kommen Andickungsmittel speziell für die Bedürfnisse dieser Zielgruppe zur Unterstützung der oralen Nahrungsaufnahme in Betracht.

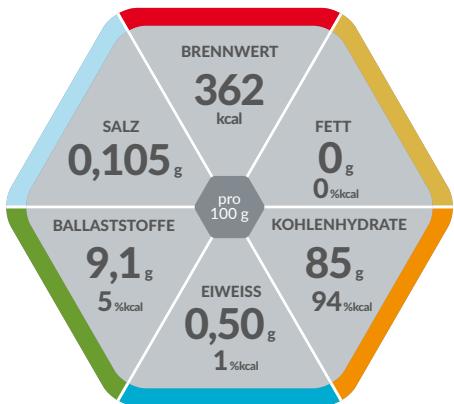
**Durch das Andicken von Getränken und flüssigen Lebensmitteln gewinnt das Kind mehr Zeit und Kontrolle beim Schluckvorgang.** Die benötigte Viskosität hängt vom Alter des Kindes und dem Ausmaß seiner Dysphagie ab. Daher wird ein Andickungsmittel empfohlen, das anhand der IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) validiert wurde und mit welchem alle Dickungsgrade für Flüssigkeiten, von leicht bis extrem dick, sicher erreicht werden können. Um den Fütterungsprozess zu unterstützen, sind Andickungsmittel, die den ursprünglichen Geschmack der Nahrung bewahren zu bevorzugen. Dies soll den Kindern dabei helfen, ihren Geschmackssinn zu entwickeln, ihren Trinkgenuss und ihre Nahrungsvielfalt zu erhöhen und damit verbunden für positive Erfahrungen beim Essen und Trinken sorgen. Schließlich ist es wichtig, dass das Andickungsmittel amylase-resistant ist und nicht mit dem Speichel reagiert, um eine gleichbleibende Konsistenz während des Schluckvorgangs zu gewährleisten.

# Dysphagie bei Säuglingen und Kleinkindern



## Quellen:

- 1 Raol et al. Clinics in Perinatology. 2018;45(4):645-60.
- 2 Orenstein SR. GI Motility online. 2006;PART 1.



## Andickungsmittel BEI DYSPHAGIE FÜR SÄUGLINGE AB 6 MONATEN UND KINDER

- Einziges Andickungsmittel speziell auf die Bedürfnisse von Säuglingen ab 6 Monaten und Kindern angepasst
- Amylase-resistent: Behält Konsistenz für sicheres Schlucken
- Andickung verschiedener Flüssigkeiten möglich, auch proteinreiche Flüssigkeiten wie z.B. Muttermilch
- Erreicht alle vier Andickungsstufen für Flüssigkeiten nach IDDSI Standard
- Halal

### Indikationen

Ermöglicht schnelles Andicken von Flüssigkeiten. Zum Diätmanagement bei Dysphagie und zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Kontraindikation

Nekrotisierende Enterokolitis

### Dosierungstabelle

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI Standard): Dosierung mit 100 ml Wasser* bei Zimmertemperatur (20 – 22 °C).	
1 – Leicht Dickflüssig	1 ⬤
2 – Mäßig Dickflüssig	2 ⬤
3 – Stark Dickflüssig	3 ⬤
4 – Extrem Dickflüssig	5 ⬤

1 gestrichener Messlöffel = 2,5 g

\* Ergebnisse bei Verwendung von Leitungswasser können je nach Region variieren. Für die Verwendung des Produkts mit anderen Flüssigkeiten (z.B. Milch) oder die Anwendung nach IDDSI Standard besuchen Sie uns auf [www.thickenupjunior.com](http://www.thickenupjunior.com) oder fragen Sie Ihren Arzt. Es liegt in der Verantwortung der verabreichenden Person, für eine geeignete Konsistenz der Flüssigkeit mit ThickenUp® Junior zu sorgen.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Dose nach Gebrauch wieder verschließen. Nach Anbruch Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Das Produkt ist fettfrei (0% kcal)

#### KOHLENHYDRATE:

Maltodextrin

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit 0,5 g / 100 g sehr gering

#### BALLASTSTOFFE:

Besonderes Verhältnis von Johanniskernmehl zu Xanthan von 10:1

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Geeignet ab 6 Monaten

### Kontraindikation

Nekrotisierende Enterokolitis

Art.-Nr.	PZN St. (250 g Dose)	PZN VE (12 x 250 g Dose)
250 g Dose	12451739	16622695

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Zutatenliste ALLER PRODUKTE

## Kuhmilchallergie und andere Nahrungs- mittelallergien / -unverträglichkeiten

### ALTHÉRA®

Lactose, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Mangansulfat, Eisensulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumselenat, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Säurereregulator (E330), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Amninosäuren (L-Arginin, L-Histidin, L-Carnitin), Taurin, Inositol.

### ALFARÉ®

Maltodextrin, extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), mittelkettige Triglyceride (MCT), Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Magnesiumchlorid, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumselenat, Kaliumchlorid, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Säurereregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin), Taurin, Inositol, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP), L-Carnitin.

### ALFAMINO®

Glucosesirup, Aminosäuren (L-Lysin, L-Leucin, L-Prolin, L-Glutamin, L-Arginin, L-Valin, Glycin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Alanin, L-Cystein, Magnesium-L-Aspartat, L-Tryptophan, L-Methionin), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, Palm), mittelkettige Triglyceride, Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Säurereregulator (E330), Taurin, Inositol, L-Carnitin.

### ALFAMINO® JUNIOR

Glucosesirup, Aminosäuren (L-Lysin, L-Leucin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Arginin, L-Valin, Glycin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Alanin, L-Cystein, Magnesium-L-Aspartat, L-Tryptophan, L-Methionin), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, Palmöl), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Natriumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Maisstärke, Emulgator (*Sojalecithin*, E471), Verdickungsmittel (E412), Säurereregulator (E525), Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Taurin, Inositol, L-Carnitin.

## Morbus Crohn

### MODULEN® IBD

Glucosesirup, Milcheiweiß, Saccharose, wasserfreies Milchfett, mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Magnesiumchlorid, Calciumphosphat, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Mangansulfat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (*Sojalecithin*), Maisöl, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Cholinbitartrat.

## Verdauungs- und Resorptionsstörungen

### PEPTAMEN® JUNIOR PULVER

Maltodextrin, Molkeneiweißhydrolysat (aus Milch), Saccharose, mittelkettige Triglyceride (MCT), Kartoffelstärke, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgator (*Sojalecithin*), Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Aroma, Säurereregulator (Citronensäure), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Taurin, L-Carnitin.

### PEPTAMEN® JUNIOR

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), mittelkettige Triglyceride, Saccharose, Sojaöl, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Maisstärke, Emulgator (*Sojalecithin*, E471), Verdickungsmittel (E412), Säurereregulator (E525), Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Taurin, Inositol, L-Carnitin.

### PEPTAMEN® JUNIOR ADVANCE

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), mittelkettige Triglyceride, pflanzliche Öle (Soja-, Rapsöl), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Kaliumhydroxid, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Ballaststoffe (Fructooligosaccharide, Inulin), Emulgator (*Sojalecithin*, E471), Fischöl, Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenösäure, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Cholinchlorid, Taurin, Verdickungsmittel (E412), L-Carnitin, Stabilisator (E407).

## Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung

### INFASOURCE®

Wasser, teilhydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Palm-, Kokosnuss-, Rapsöl), Maltodextrin, Lactose (Milch), Mineralphosphat (Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Fischöl, Säureregulator (E330), Öl aus *Mortierella alpina*, L-Histidin, Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Riboflavin, A, B6, B12, Biotin, K, Folsäure, D), Inositol, L-Arginin, Taurin, L-Carnitin.

### RESOURCE® JUNIOR PULVER

Maltodextrin, Saccharose, Milcheiweiß (Molkeneiweiß, Kaliumcaseinat), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Calciumcarbonat, Calciumchlorid, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Emulgator (Sojalecithin), Aroma, Cholinbitartrat, Fischöl, Vitamine (C, E, Niacin, Calciumpantothenat, B6, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), *Bifidobacterium longum* und *Lactobacillus paracasei*-Kulturen, Taurin, L-Carnitin.

### RESOURCE® JUNIOR ERDBEERE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel (Carrageen).

### RESOURCE® JUNIOR VANILLE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel (Carrageen).

### RESOURCE® JUNIOR SCHOKOLADE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, fettarmes Kakaopulver (1,4%), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel (Carrageen).

### ISOSOURCE® JUNIOR MIX

Wasser, Maltodextrin, rehydriertes Hühnerfleisch (6,9%), rehydriertes Gemüse (4,3%: Erbsen 3,8%, grüne Bohnen 0,54%), pflanzliche Öle (Raps-, Sonnenblumenöl), Milcheiweiß, Pfirsichpüree (1,4%), Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (1,2%), Ballaststoffe/Nahrungsfasern (Erbsenfasern, Akaziegummi, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Emulgator (E472c, E471), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Calciumchlorid, Calciumlactat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Chromiumchlorid, Natriumselenit), Fischöl, Cholinbitartrat, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Stabilisator (E407), Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (E304).

### ISOSOURCE® JUNIOR VANILLE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Milcheiweiß, Saccharose, mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumiodid, Magnesiumoxid, Kaliumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Chromiumchlorid, Natriumselenit), Emulgatoren (E471, E472c), Fischöl, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Riboflavin, Thiamin, Beta-Carotin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Cholinbitartrat, Aroma, Verdickungsmittel (E407), Taurin, Inositol, Antioxidationsmittel (E304).

## Dysphagie

### THICKENUP® JUNIOR

Maltodextrin, Johannisbrotkernmehl, Xanthan.

# Nährwertinformationen ALLER PRODUKTE



Kuhmilchallergie und andere Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten										Morbus Crohn	
	Althéa®		Alfaré®		Alfamino®		Alfamino® Junior		Modulen® IBD		
	100 g	100 ml <sup>1</sup>	100 g	100 ml <sup>2</sup>	100 g	100 ml <sup>3</sup>	100 g	100 ml <sup>4</sup>	100 g	100 ml <sup>5</sup>	
<b>BRENNWERT</b>	kJ kcal	2109 504	278 66	2090 499	282 67	2083 497	277 66	2031 485	443 105	2066 493	413 99
Fett, davon	g	26	3,4	25	3,4	24,6	3,3	22	4,8	23	4,6
- gesättigte Fettsäuren	g	6,0	0,79	12	1,6	8,5	1,1	7,5	1,6	13	2,6
- MCT	g	k. A.	k. A.	9,9	1,3	6,0	0,80	5,3	1,1	6,0	1,2
- sn-2-Palmitinsäure	g	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	0,55	0,07	0,50	0,11	k. A.	k. A.
- einfache ungesättigte Fettsäuren	g	14	1,8	7,5	1,0	9,4	1,2	8,2	1,8	3,9	0,80
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,58	4,3	0,58	5,2	0,69	4,7	1,0	2,5	0,50
- Omega-3-Fettsäuren	mg	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.						
- α-Linolensäure	mg	380	50	440	59	400	53	360	78	200	40
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	135	18	135	18	135	18	80	17	k. A.	k. A.
- Omega-6-Fettsäuren	mg	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.						
- Linolsäure	mg	3700	488	3400	459	4000	532	3600	785	2100	420
- Arachidonsäure (ARA)	mg	135	18	135	18	135	18	80	17	k. A.	k. A.
Kohlenhydrate, davon	g	56	7,4	55	7,4	55,2	7,3	57,9	13	54	11
- Zucker	g	29	3,8	2,0	0,27	4,0	0,53	4,5	0,98	21	4,2
- Lactose	g	28	3,7	<0,05	k. A.	≤0,05	k. A.	≤0,05	k. A.	<0,50	k. A.
Ballaststoffe	g	1,1 <sup>7</sup>	0,14 <sup>7</sup>	1,1 <sup>7</sup>	0,15 <sup>7</sup>	1,1 <sup>7</sup>	0,15 <sup>7</sup>	0,22 <sup>7</sup>	0,048 <sup>7</sup>	0	0
- Löslich	g	k. A.	k. A.	0	0						
- unlöslich	g	k. A.	k. A.	0	0						
Eiweiß / Eiweißäquivalente	g	11	1,4	14	1,9	13,3 <sup>8</sup>	1,8 <sup>8</sup>	13,8 <sup>9</sup>	3,0 <sup>9</sup>	17,5	3,5
L-Arginin	g	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.						
Salz	g	0,49	0,064	0,62	0,084	0,49	0,065	0,50	0,11	0,42	0,084
<b>MINERALSTOFFE</b>											
Natrium	mg	195	26	250	34	195	26	200	44	170	34
Kalium	mg	580	77	620	84	570	76	631	138	600	120
Chlorid	mg	400	53	450	61	420	56	410	89	365	73
Calcium	mg	530	70	530	71	530	70	485	106	445	89
Phosphor	mg	350	46	350	47	350	46	320	70	300	60
Magnesium	mg	45	5,9	60	8,1	45	6,0	96	21	100	20
Eisen	mg	6,1	0,80	5,2	0,70	5,0	0,66	7,7	1,7	5,4	1,1
Zink	mg	4,3	0,57	5,0	0,67	5,0	0,66	3,3	0,72	4,7	0,94
Kupfer	mg	0,41	0,054	0,43	0,058	0,43	0,057	0,39	0,085	0,49	0,098
Mangan	mg	0,075	0,0099	0,068	0,0092	0,068	0,0090	0,41	0,089	0,98	0,20
Fluorid	mg	k. A.	k. A.	<0,010	k. A.						
Selen	µg	25	3,3	26	3,5	26	3,5	25	5,4	17	3,4
Chrom	µg	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	18	4,0	25	5,0
Molybdän	µg	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	27	5,9	37	7,4
Jod	µg	122	16	122	16	110	15	53	12	49	9,8
<b>VITAMINE</b>											
A	µg	500	66	500	67	500	66	275	60	410	82
D	µg	12	1,6	12	1,6	12	1,6	9,2	2,0	4,9	0,98
E	mg	14	1,8	11	1,5	11	1,5	6,9	1,5	6,5	1,3
K	µg	45	5,9	45	6,1	45	6,0	30	6,5	27	5,4
C	mg	80	11	80	11	80	11	27	5,9	47	9,4
Thiamin	mg	0,51	0,067	0,51	0,069	0,51	0,068	0,48	0,10	0,59	0,12
Riboflavin	mg	1,0	0,13	1,0	0,13	1,0	0,13	0,80	0,17	0,64	0,13
Niacin	mg	7,0	0,92	7,0	0,94	7,0	0,93	3,8	0,83	5,8	1,2
	mg NE	11	1,4	13	1,7	12	1,6	9,5	2,1	9,8	2,0
B6	mg	0,40	0,053	0,40	0,054	0,40	0,053	0,48	0,10	0,83	0,17
Folsäure	µg	75	9,9	75	10	75	10	99	22	120	24
Folat	µg DFE (µg)	125	16	125	17	125	17	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
B12	µg	1,4	0,18	1,4	0,19	1,5	0,20	1,4	0,30	1,6	0,32
Biotin	µg	12	1,6	12	1,6	12	1,6	15	3,3	16	3,2
Pantothensäure	mg	3,3	0,44	3,3	0,45	3,3	0,44	2,2	0,48	2,4	0,48
<b>ANDERE NÄHRSTOFFE</b>											
Taurin	mg	40	5,3	40	5,4	40	5,3	17	3,7	k. A.	k. A.
Carnitin	mg	8,5	1,1	8,5	1,15	8,5	1,1	17	3,7	k. A.	k. A.
Cholin	mg	145	19	145	20	145	19	165	36	35	7,0
Inositol	mg	35	4,6	35	4,7	35	4,6	21	4,6	k. A.	k. A.
Nukleotide	mg	k. A.	k. A.	15	2,0	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
L. paracasei	cfu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B. longum	cfu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Osmolarität mOsm/l

273 180 299 474 290

Wasser g / 100 ml

k. A. k. A. k. A. k. A. k. A.

NE = Niacinäquivalent

<sup>1</sup> zu 13,2 g / 100 ml

<sup>4</sup> zu 21,8 g / 100 ml

DFE = Diätetisches Folat-Äquivalent

<sup>2</sup> zu 13,5 g / 100 ml

<sup>5</sup> zu 20 g / 100 ml

<sup>3</sup> zu 13,3 g / 100 ml

<sup>6</sup> zu 22 g / 100 ml

Verdauungs- und Resorptionsstörungen			Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung							Dysphagie	
Peptamen® Junior Pulver	Peptamen® Junior	Peptamen® Junior Advance	infasource®	resource® Junior Pulver	resource® Junior	isosource® Junior mix	isosource® Junior	ThickenUP® Junior	100 g	2,5 g	
100 g	100 ml <sup>a</sup>	100 ml	100 ml	100 ml	Vanille / Erdbeere	100 ml Schokolade	100 ml	100 ml	100 g	2,5 g	
1948	429	420	632	418	1960	431,2	637	641	492	511	
464	102	100	151	100	468	101	152	153	117	122	
17,5	3,9	4,0	6,6	5,5	18,3	4,0	6,2	6,2	5,0	4,8	
10,4	2,3	2,7	4,0	1,9	4,7	1,0	0,80	0,80	1,6	1,6	
9,2	2,0	2,4	4,0	k. A.	3,1	0,68	k. A.	k. A.	0,70	0,96	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
2,7	0,60	0,35	0,86	2,0	9,5	2,0	3,6	3,6	1,8	2,1	
2,6	0,60	0,75	0,92	1,0	2,7	0,60	1,2	1,2	1,1	1,1	
k. A.	k. A.	80	200	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	180	k. A.	
284	62	k. A.	k. A.	75	420	91	k. A.	k. A.	120	k. A.	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	30	20	4,4	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
k. A.	k. A.	645	720	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	750	k. A.	
2357	518	k. A.	k. A.	850	2200	480	k. A.	k. A.	860	k. A.	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	30	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
62,8	13,8	13	18	10	60,7	13	21	21	14	17	
15	3,3	2,5	2,1	6,7	24	5,2	5,2	4,9	13	3,0	
<0,40	k. A.	<0,10	<0,20	6,4	<0,40	k. A.	<0,30	<0,30	<0,050	<0,05	
0	0	<1,0	0,70	k. A.	2,5	0,55	0	0,50	1,0	0	
0	0	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	0	k. A.	k. A.	k. A.	
0	0	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	0	k. A.	0	k. A.	
13,7	3,0	3,0	4,5	2,6	13,9	3,0	3,0	3,0	3,6	2,7	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	0,078	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
0,77	0,17	0,13	0,24	0,092	0,56	0,12	0,19	0,19	0,14	0,19	
310	68	52	95	37	225	49	75	75	57	75	
610	134	150	180	115	560	121	200	200	150	120	
380	84	60	150	83	360	77,8	75	75	130	80	
410	90	100	160	100	380	82,1	125	125	115	80	
280	62	66	80	60	270	58,3	75	75	73	60	
60	13	18	30	11	48	10,4	19	19	19	20	
4,4	0,97	1,0	1,5	1,0	4,8	1,04	1,3	1,7	1,4	1,3	
2,7	0,59	0,70	1,0	1,1	3,3	0,75	1,3	1,3	0,70	0,80	
0,35	0,077	0,080	0,12	0,080	0,55	0,12	0,13	0,18	0,080	0,085	
0,56	0,12	0,14	0,21	0,019	0,55	0,12	0,25	0,29	0,16	0,13	
<0,10	k. A.	0,08	0,19	<0,10	<0,10	k. A.	0,10	0,10	0,096	0,11	
22	4,8	3,8	7,0	4,5	28	6,0	6,0	6,0	4,1	4,5	
15	3,3	2,4	4,0	<10	20	4,3	6,0	9,0	2,9	4,0	
35	8	6,7	11	<14	35	7,6	8,0	8,0	6,5	6,0	
70	15	11	16	19	70	15,1	13	13	12	15	
386	85	54	102	100	386	83,4	135	135	60	70	
5,1	1,1	1,7	2,0	2,5	4,8	1,04	1,5	1,5	1,7	1,9	
3,6	0,79	0,90	2,0	2,3	6,0	1,32	2,2	2,2	1,4	1,9	
24	5,3	5,0	8,0	8,9	28	6,2	8,5	8,5	7,2	7,0	
39	8,6	5,0	18	20	33	7,1	11	11	5,2	14	
0,57	0,12	0,090	0,16	0,14	0,47	0,10	0,25	0,25	0,10	0,090	
0,56	0,12	0,12	0,17	0,21	0,48	0,10	0,19	0,19	0,14	0,15	
2,9	0,64	1,0	1,3	1,0	2,2	0,47	0,80	0,80	1,2	1,0	
7,1	1,6	2,0	2,6	1,8	6,5	1,4	1,4	1,4	1,8	1,8	
0,72	0,16	0,12	0,20	0,090	0,70	0,15	0,28	0,28	0,14	0,16	
142	31	16	36	k. A.	102	22	33	33	18	17	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	28 (17)	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
1,5	0,33	0,25	0,28	0,34	1,1	0,25	0,35	0,25	0,24	0,25	
8,6	1,9	2,7	3,6	2,8	11	2,3	5,0	5,0	2,4	3,3	
2,6	0,57	0,44	0,70	0,94	2,5	0,54	0,70	0,70	0,50	0,42	
40	8,8	8,0	11	8,3	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	9,6	8,0	
40	8,8	4,0	5,5	1,8	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	4,8	k. A.	
80	18	25	24	30	136	29,4	k. A.	k. A.	36	34	
k. A.	k. A.	8,0	k. A.	20	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	8,0	k. A.	
k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	
0	0	0	0	0	1x10 <sup>8</sup>	22x10 <sup>6</sup>	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	1x10 <sup>8</sup>	22x10 <sup>6</sup>	0	0	0	0	
332 (1 kcal/ml)	280	415		336	330	521	346	346	280	310	
441 (1,5 kcal/ml)	86			86	k. A.		78	78	80	82	
k. A.	k. A.	76									

<sup>a</sup> Bestehen zu 100 % aus HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose).

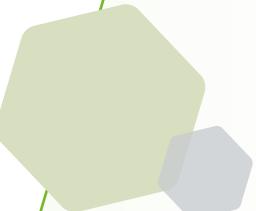
<sup>b</sup> Bei Alfamino®: Entspricht der Summe der zugesetzten Aminosäuren  
Gesamtstickstoff x 6,25 = 14,5 g Eiweiß / 100 g Pulver.

<sup>9</sup> Bei Alfamino® Junior: Entspricht der Summe der zugesetzten Aminosäuren  
Gesamtstickstoff x 6,25 = 15,1 g Eiweiß / 100 g Pulver.



# Gestörte Darmflora

## PULVER BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS





## Pulver BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarröhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung).

### Dosierung

Ein Messlöffel / ein Sachet (5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder in 150 g pürierte Speisen geben.

Es empfiehlt sich, OptiFibre® drei Wochen lang regelmäßig zu verwenden. OptiFibre® kann auch längerfristig eingesetzt werden. Dosierung und Anwendungsdauer können individuell unterschiedlich sein. Lassen Sie sich daher von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

**Empfohlene Tagesdosierung:** Beginnen Sie mit 1 Messlöffel / 1 Sachet pro Tag. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel oder 3 Sachets pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung.

Die Tageshöchstmenge von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel oder 5 Sachets pro Tag.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Std., gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Erwärmte Nahrungsreste sind zu entsorgen.

- Kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen
- Ist gut verträglich
- Ist einfach anwendbar
- Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage

### Nährstoffe

#### FETT:

OptiFibre® enthält kein Fett

#### KOHLENHYDRATE:

OptiFibre® enthält 6 g KH pro 100 g. Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

#### EIWEISS:

OptiFibre® wurde kein Eiweiß zugesetzt (<1,5 g / 100 g)

#### BALLASTSTOFFE:

OptiFibre® besteht aus dem löslichen Ballaststoff PHGG (86 g pro 100 g, entspricht 85 %kcal)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

Art.-Nr.	PZN Stk.	Art.-Nr.	PZN Stk.
80 g (16 Sachets à 5 g)	12479292	10832807	12479288
		250 g Dose	10832670
		25 g Dose	12434149
			10832782

# Verordnungsfähigkeit

## Leitfaden zur VERORDNUNGSFÄHIGKEIT ENTERALER ERNÄHRUNG

### 1.

#### WELCHE VORAUSSETZUNGEN SIND FÜR DIE VERORDNUNGSFÄHIGKEIT ZU ERFÜLLEN?

Im Sozialgesetzbuch V §31 Abs. 5 ist geregelt, dass gesetzlich Versicherte einen Anspruch auf die Versorgung mit Lebensmitteln für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse haben. Voraussetzungen für die Verordnung sind in der Arzneimittelrichtlinie (AM-RL) Kapitel I (18.12.2008/22.01.2009) geregelt.

Gemäß § 21 (1) dieser Richtlinie ist eine der Voraussetzungen für die Verordnungsfähigkeit/ Erstattungsfähigkeit von Elementardiäten (§ 19 [3]), dass „medizinisch notwendige Fälle“ vorliegen.

**Medizinisch notwendige Fälle gemäß § 21 (1) liegen vor:**

- bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung
- wenn eine Modifizierung der normalen Ernährung oder sonstige ärztliche, pflegerische und ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen;\* die zu prüfenden Maßnahmen sind in § 21 (2) aufgeführt

- ➔ Sind die Voraussetzungen nach § 21 (1) und (2) erfüllt, sind Elementardiäten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig.
- ➔ Die Verordnungsfähigkeit von Spezialnahrungen, u.a. von hochhydrolysierten Eiweißen oder Aminosäremischungen für Säuglinge und Kleinkinder mit Kuhmilchallergie oder Patientinnen und Patienten mit multiplen Nahrungsmittelallergien, ist in § 23 der AM-RL geregelt.

Bei der Verordnung zu Lasten der PKV sind die Regelungen der jeweiligen Krankenkasse zu berücksichtigen.

### 2.

#### WELCHE ANFORDERUNGEN MUSS DIE ENTERALE ERNÄHRUNG ERFÜLLEN, UM VERORDNUNGSFÄHIG ZU SEIN?

Die Anforderungen an erstattungsfähige Elementardiäten/Spezialnahrungen sind in den gültigen AM-RL § 19 (3) und § 23 festgelegt.

**Erstattungsfähig sind somit:**

1. Elementardiäten auf der Basis von Proteinen, Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fetten, Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, die als einzige Nahrungsquelle geeignet sind (sogenannte Trinknahrungen). Elementardiäten sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten).
2. Spezialnahrungen mit hochhydrolysierten Eiweißen , wie Althéa® und Alfaré®, oder Aminosäremischungen, wie Alfamino® und Alfamino® Junior, für Säuglinge und Kleinkinder mit Kuhmilchallergie oder Patientinnen und Patienten mit multiplen Nahrungsmittelallergien.



Anhand dieses Symbols erkennen Sie auf den einzelnen Produktseiten, welche Ernährungstherapien der Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH verordnungsfähig, gemäß Arzneimittel-Richtlinie (gem. AM-RL vom 18.12.2008/22.01.2009), sind.

### 3.

#### WAS IST BEI DER VERORDNUNG ZU BEACHTEN?

- Nach der AM-RL wird die enterale Ernährung wie Arzneimittel auf dem Rezept Muster 16 verordnet.
- Enterale Ernährung ist kein Hilfsmittel, deshalb darf der Punkt (7) auf dem Rezept nicht angekreuzt werden.
- Die „Aut-idem-Regelung“ ist anzukreuzen.
- Trotz häufig anders lautender Wünsche der Kostenträger ist analog der Verordnung von Arzneimitteln keine Indikation auf dem Rezept zu vermerken.

\* Enterale Ernährung ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung verordnungsfähig, wenn eine Modifizierung der normalen Ernährung oder sonstige ärztliche, pflegerische oder ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen. Enterale Ernährung und sonstige Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation schließen einander nicht aus, sondern sind erforderlichenfalls miteinander zu kombinieren.

**BEISPIELHAFTE  
VERORDNUNG  
ZU LASTEN DER  
GESETZLICHEN  
KRANKENVER-  
SICHERUNG  
(GKV)**

Produktnamen mit  
benötigter Menge  
(i.d.R. für einen Monat)

AOK Hessen

Name, Vorname des Versicherten  
Mustermann  
Max  
Musterstraße 16  
12345 Musterstadt

geb. am  
01.01.2001

Kassen-Nr.  
105313145 | Versicherten-Nr.  
A123456789

Betriebsstätten-Nr.  
71111100 | Arzt-Nr.  
654321161

Rp. (Die Leerräume durchstreichen)  
2 x (6 x 400 g) Alfamino

Bei Arbeitsunfall auszufüllen?  
6664

Abgabestatum in der Apotheke

Muster  
Mustermann

Vertragsausstempel  
27/1111100  
Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Markus Mustermann  
Dr. med. Erik Mustermann  
Musterstraße 1  
12345 Musterstadt  
Tel. 0123 / 9 87 65 43

Unterschrift des Arztes  
Mustermann 16 (1.2013)

## 4.

### WELCHE MENGEN KÖNNEN WIE LANGE VERORDNET WERDEN?

Je nach den individuellen Bedürfnissen Ihrer Patienten empfiehlt es sich, das Rezept für die Dauer eines Monats auszustellen. Abweichungen hinsichtlich der Dauer können je nach Krankenkasse unterschiedlich sein.

## 5.

### WIRKT SICH DIE VERORDNUNG AUF DAS ARZNEIMITTELBUDGET AUS?

Trink- und Sondennahrungen belasten das Arzneimittelbudget/die Arzneimittelrichtgröße. (Ausnahme: Bayern seit Januar 2008)

## 6.

### KANN EINE PRAXISBESONDERHEIT BEANTRAGT WERDEN?

Sollte in Ihrer Praxis die Patientenzahl mit dem Bedarf einer enteralen Ernährung deutlich über der vergleichbaren Fachgruppe liegen, können Sie ggf. eine Praxisbesonderheit bei der gemeinsamen Prüfungsstelle beantragen. Bei Genehmigung durch die Prüfungsstelle werden dann die über den Durchschnitt hinausgehenden Kosten von der Prüfungsstelle automatisch herausgerechnet und nicht in der Richtgrößenprüfung berücksichtigt.

#### Voraussetzungen:

- Eine besondere Patientenstruktur, die sich deutlich von der vergleichbaren Fachgruppe unterscheidet, muss nachgewiesen werden.
- Die Versorgungs-/Verordnungskosten weichen deutlich von denen der vergleichbaren Fachgruppe ab (je nach KV-Gebiet, z.B. > 30%).



Kostenlose **KUNDENHOTLINE**  
für Ernährungstherapien bei:

**ERWACHSENEN**      **KINDER**  
**0800 100 16 35** (☎) **0800 6647237**

**infotelefon.healthcare@de.nestle.com** (@) **info@pediatric-healthcare.de**



Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23 | 60528 Frankfurt

[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)