

## Wie wird OptiFibre® angewendet?

OptiFibre® ist einfach anwendbar: Es löst sich sowohl in kalten als auch in warmen Flüssigkeiten<sup>6</sup> vollkommen auf, ohne deren Geschmack oder Konsistenz zu beeinflussen.



Einfach umrühren und kurz warten, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.

Es empfiehlt sich, OptiFibre® drei Wochen lang regelmäßig zu verwenden. Dosierung und Anwendungsdauer können jedoch individuell unterschiedlich sein. Sprechen Sie deshalb Ihren Arzt oder Apotheker an.

<sup>6</sup> Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.

# OptiFibre®

Leiden auch Sie unter Verdauungsbeschwerden, die immer wieder auftreten, wie z. B. einem trägen oder gereizten Darm, Verstopfung oder Durchfall?

Eine mögliche Ursache für wiederkehrende Verdauungsprobleme, wie Funktionsstörungen des Dickdarms, kann eine beeinträchtigte Darmflora sein.

**OptiFibre® kann helfen, die Darmflora wieder „ins Gleichgewicht“ zu bringen und ihre Funktionen zu normalisieren: Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage.**

OptiFibre® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung).

OptiFibre® ist in den folgenden Größen erhältlich:



125g Dose

250g Dose

80g Schachtel  
(16 Sachets à 5g)



Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23, 60523 Frankfurt  
Info-Hotline: 0800 / 14878392  
[www.optifibre.de](http://www.optifibre.de)

Vertrieb und Verkauf in Deutschland durch  
Mucos Pharma GmbH & Co KG  
Otto Brunner Straße 41, 82008 Unterhaching

# OptiFibre®

## Gereizter Darm?

**Wussten Sie, dass Darmprobleme wie Verstopfung und Durchfall durch eine beeinträchtigte Darmflora entstehen können?**



**OptiFibre® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung).**

## OptiFibre®

- ✓ kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen
- ✓ ist gut verträglich
- ✓ ist einfach anwendbar
- ✓ für die Chance auf mehr symptomfreie Tage

## Warum der Bauch immer wieder drückt

Leiden auch Sie unter Verdauungsbeschwerden, die immer wieder auftreten, wie z. B. einem trägen oder gereizten Darm, Verstopfung oder Durchfall?

Verdauungsbeschwerden können zahlreiche Ursachen haben. Eine davon kann eine gestörte Darmflora sein.<sup>1</sup>

## Auswirkungen einer gestörten Darmflora

Bei einer gestörten Funktion des Dickdarms ist in der Regel auch die Darmflora aus dem Gleichgewicht und es kann zu einer Einschränkung der Aufnahme und Ausscheidung von Nährstoffen, insbesondere Wasser und Elektrolyten, kommen.

Ist der Dickdarm nicht mehr in der Lage Wasser und Elektrolyte

- richtig aufzunehmen, äußern sich die Darmprobleme der Betroffenen in der Regel als Durchfälle.
- richtig auszuscheiden, äußern sich die Darmprobleme der Betroffenen in der Regel als Verstopfung oder zumindest „trägen Darm“.

## Was ist OptiFibre®

OptiFibre® besteht aus PHGG<sup>2</sup>, einem löslichen Pulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird.

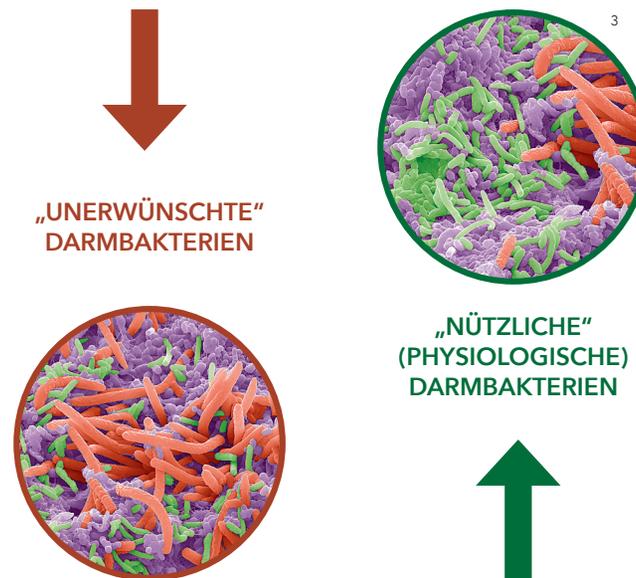


<sup>1</sup> Bei anhaltenden Beschwerden ist eine ärztliche Beratung grundsätzlich empfehlenswert.

<sup>2</sup> Für PHGG = Partially Hydrolyzed Guar Gum.

## Wie kann OptiFibre® helfen

- OptiFibre® dient den „nützlichen“ Darmbakterien als Nahrungs-/ Energiequelle, wodurch die Menge der „erwünschten“ Bakterien ansteigt.
- Gleichzeitig verbessert sich durch den Verzehr von PHGG<sup>2</sup> unter anderem der pH-Wert im Darm, wodurch die „unerwünschten“ Bakterien zurückgedrängt werden.



**Auf diese Weise können Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-) Darm normalisiert werden.**

<sup>3</sup> Abbildung entspricht nicht der Realität.

## Eigenschaften von OptiFibre®

Die Verwendung von OptiFibre® kann zu einer Reduktion von Verstopfungs- und Durchfallssymptomen bei gestörter Funktion des Dickdarms führen.

Ebenso kann sich die Anzahl symptomfreier Tage bei bestimmten Patientengruppen erhöhen.



OptiFibre® ist zudem gut verträglich und einfach in der Anwendung.

