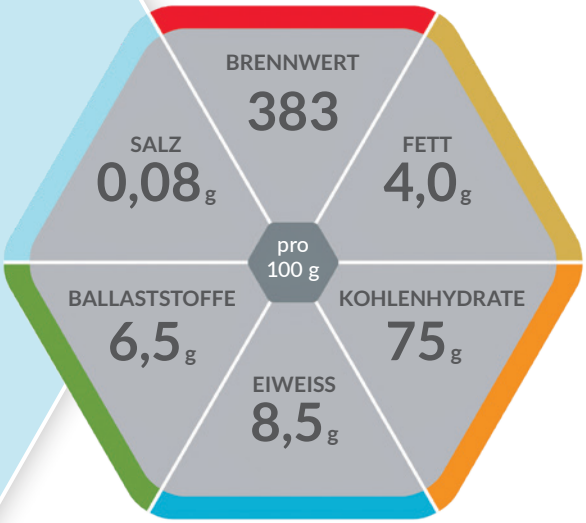


Früchte

resource® instant



Vitamin- und mineralstoffhaltiger

GETREIDEBREI

Produkteigenschaften

- Ideal zum Frühstück und für zwischendurch
- Schnell und einfach zubereitet mit Milch
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen
- Reich an Vitamin D, Calcium, Folsäure
- Reich an Vitamin B2, B6 und B12
- Lactosefrei
- Halal

Anwendungsgebiet

Instantpulver zur Herstellung eines Breis mit Getreide, getrockneten Früchten, Mineralstoffen und Vitaminen. Auch geeignet bei Kau- und Schluckstörungen sowie für die tägliche Nährstoffversorgung oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

Dosierung

Pro Portion 40 g resource® instant Mehrkornbrei Früchte in 200 ml kalte oder warme Milch (max. 40 °C) einrühren.

Tägliche empfohlene Verzehrsmenge:
1 bis 2 Portionen á 40 g pro Tag.

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch den geöffneten Innenbeutel gut verschließen. Den Inhalt des angebrochenen Beutels innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Zubereitete Nahrung gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 4 Std., bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Std. verzehren.

Nährstoffe

FETT:
Der Fettanteil ist mit 4,0 g/100 g gering.

KOHLENHYDRATE:
Kohlenhydrate aus den verwendeten Getreidebestandteilen.

EIWEISS:
Die Proteinkomponente stammt aus den hochwertigen Getreidequellen.

BALLASTSTOFFE:
Liefert 6,5 g Ballaststoffe je 100 g Pulver.

Wichtige Hinweise

- Geeignet für Erwachsene

Nestlé HealthScience®

Nährwertinformationen

resource® instant Mehrkornbrei Früchte		100 g	1 Portion*
BRENNWERT	kJ kcal	1620 383	1219 290
Fett, davon	g	4,0	9,4
– gesättigte Fettsäuren	g	0,6	4,8
Kohlenhydrate, davon	g	75	40
– Zucker	g	23	19
Ballaststoffe	g	6,5	2,6
Eiweiß	g	8,5	10
Salz	g	0,08	0,28
Mineralstoffe			
Kalium	mg	300	443
Calcium	mg	340	383
Phosphor	mg	180	262
Jod	µg	70	34
Mangan	mg	2,1	0,84
Vitamine			
A (RE)	µg	800	392
D	µg	9,0	3,6
E	mg	8,0	3,5
K	µg	55	22
C	mg	100	43,5
Thiamin	mg	1,5	0,68
Riboflavin	mg	1,2	0,85
Niacin	mg	12	5,0
B_6	mg	1,6	0,72
Folsäure	µg	260	118
B_{12}	µg	2,0	0,80
Biotin	µg	30	12
Pantothensäure	mg	5,0	2,7

Zubereitung



Für die Zubereitung einer Portion langsam 40 g resource® instant Mehrkornbrei Früchte in 200 ml kalte oder warme Milch (max. 40 °C) einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Für die Zubereitung als Getränk ist die Flüssigkeitsmenge pro Pulvermenge entsprechend zu erhöhen. Die Erhöhung der Flüssigkeitsmenge bewirkt eine Änderung der Nährwerte. Für die Zubereitung mehrerer Portionen gleichzeitig empfiehlt sich die Verwendung eines Schneebesens oder Handrührgeräts (z.B. für 13 Portionen: 1 Beutel Pulver à 520 g mit 2,6 l Flüssigkeit anrühren).

Zutatenliste

Hydrolysiertes Mehl (89 %) (Vollkornweizenmehl, Weizen, Vollkornhafermehl, Gerste, Roggen, Mais, Dinkel, Reis, Triticale), getrocknete Früchte (7 %) (Banane, Orange, Apfel), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Mangansulfat, Kaliumiodid), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Aromen. Kann Milch enthalten.

Hinweise:
Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!
RE = Retinoläquivalent
* Fertige Portion (40 g resource® instant Mehrkornbrei Früchte in 200 ml Vollmilch 3,5 % Fett)

resource® instant

Erhältlich in diesen Geschmacksrichtungen:



Honig



Früchte

Bestellinformation

resource® instant Mehrkornbrei Früchte	Art.-Nr.	PZN Stk. 520 g	PZN VE 6 x 520 g
DE	12601207	19480652	19480669
AT	12601207	5923643	5923761

Stand: 08/2026, Änderungen vorbehalten

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
Baseler Straße 46
D-60329 Frankfurt/Main
www.nestlehealthscience.de

Nestlé Health Science Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9
A-1100 Wien
www.nestlehealthscience.at

Nestlé HealthScience®